

CONVOCATORIA

PROMOCIÓN INTERNA TEMPORAL

RESOLUCIÓN 815E/2022, de 8 de marzo, del Director Gerente del Servicio
Navarro de Salud-Osasunbidea

PRUEBA: CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

7 de mayo de 2022

NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE

MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR

- 1. Según el protocolo de actuación ante agresiones externas del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, si un trabajador sufre una agresión deberá ponerlo en conocimiento lo antes posible y comunicarlo:**
 - a. A la Dirección del centro.
 - b. A su superior inmediato (Jefe de Unidad, Jefe de Sección, Jefe de Servicio...).
 - c. Al responsable de personal.
 - d. A sus compañeros de trabajo.

- 2. Señale la opción correcta con relación a las radiaciones ionizantes:**
 - a. Son radiaciones de bajo contenido energético.
 - b. Pertenecen a este grupo las radiaciones infrarrojas.
 - c. Son radiaciones de alto contenido energético.
 - d. Pertenecen a este grupo las radiaciones ultravioletas.

- 3. La quimioprofilaxis se define como:**
 - a. La administración de un medicamento o sustancia química, generalmente en las horas siguientes al contacto, para evitar el desarrollo de la enfermedad.
 - b. La acción de conferir inmunidad mediante la administración de antígenos (inmunización activa-vacunas) o mediante la administración de anticuerpos específicos (inmunización pasiva-inmunoglobulinas).
 - c. La interrupción o ralentización de la progresión de la enfermedad cuando ya se ha producido el contacto.
 - d. La administración de un medicamento o sustancia química, generalmente en las horas siguientes al contacto para facilitar el desarrollo de la enfermedad.

- 4. ¿Cuál de los siguientes enfoques de la calidad han sido definidos por Avedis Donabedian?**
 - a. Estructura, proceso continuo y resultado inverso.
 - b. Estructura, proceso continuo y evaluación.
 - c. Estructura, proceso y resultado.
 - d. Estructura y objetivo.

- 5. En la evaluación de la calidad, se entiende por estándar:**
 - a. El valor de un indicador que toma un criterio y que marca el límite entre lo aceptable y lo no aceptable.
 - b. El análisis de un indicador sin criterio.
 - c. El valor de un indicador que toma un criterio sin indicar el límite entre lo aceptable y lo no aceptable.
 - d. El análisis de un indicador con criterio.

- 6. ¿Qué características ha de tener un buen indicador?**
 - a. Rapidez, sensibilidad, especificidad y fiabilidad.
 - b. Validez, exquisitez, especificidad y fiabilidad.
 - c. Validez, sensibilidad, especificidad y fiabilidad.
 - d. Validez, sensibilidad, especificidad y realidad.

7. Respecto a la seguridad del paciente, señale la opción correcta:

- a. Es una opción de los hospitales.
- b. Es una dimensión de la calidad asistencial.
- c. Es un aspecto relacionado únicamente con los procesos quirúrgicos.
- d. Es un aspecto a tener en cuenta solo en organizaciones privadas.

8. Se entiende por evento adverso:

- a. Lesión o complicación no intencional consecuencia de errores de la asistencia sanitaria y no de la enfermedad misma del paciente
- b. Riesgo de enfermar que tiene un paciente.
- c. Cualquier complicación derivada del curso de la enfermedad del paciente.
- d. Riesgo de lesión no asociado nunca a la hospitalización.

9. Los sistemas de notificación de errores en las organizaciones sanitarias tienen como objetivo:

- a. Fomentar la omisión del error en las organizaciones sanitarias.
- b. Proponer acciones de mejora en cuanto a la seguridad del paciente.
- c. Nunca prevenir errores.
- d. No identificar prácticas seguras.

10. La representación gráfica de la metodología del análisis causa raíz es:

- a. El histograma.
- b. El flujograma.
- c. El diagrama de sectores.
- d. El diagrama de Ishikawa o espina de pescado.

11. Los principios fundamentales de bioética son:

- a. Beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia.
- b. Consentimiento informado y voluntades anticipadas.
- c. Los establecidos en el código deontológico.
- d. Todas las opciones anteriores son falsas.

12. Los cuidados paliativos en la Comunidad Foral de Navarra:

- a. No están contemplados en la asistencia.
- b. Son una estrategia del Plan de Salud.
- c. Únicamente se contemplan en pacientes oncológicos.
- d. Siempre se enfocan desde el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.

13. Indique la afirmación correcta:

- a. El código deontológico de enfermería es diferente para cada enfermera.
- b. El código deontológico de enfermería no tiene sentido en la práctica profesional.
- c. El código deontológico de enfermería es competencia exclusiva de la organización Colegial de enfermería.
- d. El código deontológico de enfermería no existe actualmente.

14. Respecto a las voluntades anticipadas, indique la afirmación correcta:

- a. En la Comunidad Foral de Navarra hay un registro gestionado por el Departamento de Salud.
- b. No están contempladas hasta que la legislación actual sea modificada.
- c. En la Comunidad Foral de Navarra no hay un registro gestionado por el Departamento de Salud.
- d. El profesional sanitario nunca puede acceder al contenido de las voluntades anticipadas de un paciente.

15. Dentro de las variables cuantitativas, son medidas de tendencia central:

- a. Media.
- b. Mediana.
- c. Moda.
- d. Todas son correctas.

16. La mayoría de las variables biológicas siguen una distribución denominada normal o de Gauss, esta distribución se caracteriza por:

- a. La media, la mediana y la moda coinciden.
- b. La media ± 2 desviaciones estándar comprenden el 95% central de los valores.
- c. Las opciones A y B son correctas.
- d. La media, la mediana y la moda nunca coinciden.

17. Dentro de las medidas de dispersión entendemos como AMPLITUD o RANGO:

- a. Índice de dispersión que expresa la distancia de cada individuo a la media.
- b. La diferencia entre el valor mayor y menor de toda la serie de medidas.
- c. La media de las diferencias al cuadrado entre cada valor de la variable y la media aritmética de la distribución.
- d. Corresponde a la raíz cuadrada de la varianza.

18. Indique la afirmación correcta respecto a las guías de práctica clínica:

- a. Son de obligado cumplimiento.
- b. Son un conjunto de recomendaciones.
- c. No hay guías de práctica clínica para enfermeras.
- d. Están en desarrollo, pendientes de publicación y aval por parte del Sistema Nacional de Salud.

19. El objetivo principal de la elaboración de las guías de práctica clínica es:

- a. Tener más trabajo en los centros asistenciales.
- b. Disminuir la variabilidad de la práctica clínica.
- c. Aumentar la variabilidad de la práctica clínica.
- d. Reconocer a sus autores de forma individual.

20. Virginia Henderson describió:

- a. 13 necesidades básicas.
- b. 14 necesidades básicas.
- c. 11 necesidades básicas.
- d. 12 necesidades básicas.

21. El proceso de atención de enfermería está formado por las siguientes fases:

- a. Valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.
- b. Estructura, proceso y resultado.
- c. Indicadores y estándares.
- d. Únicamente diagnósticos enfermeros.

22. Cuando se habla de taxonomía de diagnósticos de enfermería, se habla de:

- a. CIE-9.
- b. CIE-10.
- c. NANDA.
- d. CMBD.

23. Marjory Gordon describió:

- a. 13 patrones funcionales.
- b. 14 patrones funcionales.
- c. 11 patrones funcionales.
- d. 12 patrones funcionales.

24. El Patrón 5 de Marjory Gordon corresponde a:

- a. Actividad-ejercicio.
- b. Sueño y descanso.
- c. Cognitivo-perceptual.
- d. Eliminación.

25. Se considera una vía de administración de medicamentos INDIRECTAS o MEDIATAS:

- a. Rectal.
- b. Endovenosa.
- c. Sublingual.
- d. Las opciones a y c son correctas.

26. -Respecto al CHECK LIST preoperatorio, NO es cierto que:

- a. Es un listado de verificación quirúrgica.
- b. Es responsabilidad exclusiva de las profesionales de enfermería.
- c. Es una herramienta imprescindible para garantizar la seguridad del paciente en el bloque quirúrgico.
- d. Uno de los ítems incluye comprobación de instrumental, material y prótesis necesarios correctos y estériles, y verificación del funcionamiento del equipamiento.

27. Respecto a la ASEPSIA Y ANTISEPSIA, señale la opción que es FALSA:

- a. Los 3 mecanismos indispensables para la prevención de la infección en los centros sanitarios son la limpieza, la desinfección y la esterilización.
- b. La asepsia es un conjunto de procedimientos que impiden la llegada de microorganismos a una cosa o lugar, por ejemplo, técnicas quirúrgicas adecuadas o utilización adecuada de indumentaria.
- c. La antisepsia es el proceso que destruye los microorganismos de la piel o de las membranas mucosas mediante sustancias químicas, sin afectar sensiblemente a los tejidos sobre los cuales se aplica, por ejemplo, preparación pre-intervención del campo operatorio.
- d. Los desinfectantes son sustancias germicidas capaces de destruir todos los microorganismos patógenos.

28. Respecto a la anestesia, señale la opción que es FALSA:

- a. Puede ser local, regional o general.
- b. Podemos distinguir tres grandes grupos de anestésicos intravenosos, atendiendo a su principal efecto: hipnóticos, analgésicos y relajantes musculares.
- c. Los hipnóticos siempre son intravenosos.
- d. Mientras el paciente permanece anestesiado debe vigilarse que no se afecta de manera importante su homeostasia.

29. Independientemente de la causa de la neumonía, algunos de los diagnósticos de enfermería más comunes son:

- a. Patrón respiratorio ineficaz relacionado con la taquipnea.
- b. Intolerancia a la actividad relacionado con la fatiga.
- c. Hipertermia relacionada con el proceso infeccioso.
- d. Todos son correctos.

30. Respecto a la enfermedad obstructiva crónica:

- a. Incluye el enfisema, bronquitis crónica y asma.
- b. Se caracteriza por limitación progresiva del flujo de aire dentro y fuera de los pulmones.
- c. El tabaquismo es uno de los factores de riesgo más importantes.
- d. Todas las opciones son correctas.

31. Señale la afirmación correcta relacionada con el gasto cardiaco:

- a. Es el volumen de sangre que expulsa el corazón con cada contracción.
- b. Se obtiene multiplicando el volumen de eyección por la frecuencia cardiaca.
- c. Es el porcentaje de sangre que sale del corazón cada vez que este se contrae.
- d. Se expresa en mililitros.

32.¿Cuál de los siguientes es un síntoma clásico de enfermedad arterial periférica oclusiva?

- a. Angina.
- b. Edema.
- c. Claudicación intermitente.
- d. Enrojecimiento de la piel.

33.¿Cuál de los siguientes elementos formes es más abundante cuantitativamente en la sangre?

- a. Eosinófilos.
- b. Bacilos.
- c. Eritrocitos.
- d. Linfocitos.

34.Se entiende por hematocrito:

- a. El porcentaje del volumen de sangre que ocupa la fracción de los bacilos.
- b. El porcentaje del volumen de sangre que ocupa la fracción de los eosinófilos.
- c. El porcentaje del volumen de sangre que ocupa la fracción de los linfocitos.
- d. El porcentaje del volumen de sangre que ocupa la fracción de los hematíes.

35.Atendiendo a la compatibilidad entre grupos sanguíneos, indique la opción correcta:

- a. Si el hemoderivado es de un donante del grupo A es compatible un receptor del grupo 0.
- b. Si el hemoderivado es de un donante del grupo A es compatible un receptor del grupo AB.
- c. Si el hemoderivado es de un donante del grupo B es compatible un receptor del grupo 0.
- d. Si el hemoderivado es de un donante del grupo AB es compatible un receptor del grupo A.

36.En la realización de una endoscopia digestiva alta deberemos tener en cuenta los siguientes ítems, señale la CORRECTA:

- a. Prueba exploratoria del esófago, estómago y duodeno.
- b. La posición anatómica más habitual es decúbito lateral izquierdo.
- c. La toma de anticoagulantes orales como el acenocumarol nunca debe ser suspendida previamente.
- d. Las opciones a y b son correctas.

37.En cuanto a las características de la úlcera gástrica y duodenal podemos AFIRMAR:

- a. El Helicobacter Pylori es un factor de riesgo de ambas.
- b. No tiene relación con hábitos como el alcohol o el tabaco.
- c. El tratamiento antibiótico rara vez es eficaz.
- d. Los antiácidos deben recomendarse antes de la comida e inhibidores de la bomba de protones después.

38. Indique la afirmación correcta relacionada con la alcalosis metabólica:

- a. Se produce un aumento de bicarbonato sérico y puede ser causada por vómitos.
- b. Para su tratamiento se administra bicarbonato intravenoso.
- c. Se produce un aumento del potasio sérico.
- d. Se acompaña de taquipnea y de un olor de aliento a frutas.

39. El síndrome nefrótico:

- a. Cursa con proteinuria >3,5g/24 horas.
- b. Suele acompañarse de aumento de albúmina sérica.
- c. No existe riesgo de infecciones.
- d. Nunca aparecen edemas.

40. En relación al sistema nervioso central:

- a. La función de la neurona es la de conducción del impulso.
- b. Los impulsos se transmiten a su destino final a través de la sinapsis.
- c. La sinapsis puede ser: de neurona a neurona y de neurona a músculo.
- d. Todas las opciones son verdaderas.

41. Son síntomas de la diabetes todos los siguientes EXCEPTO uno:

- a. Poliuria.
- b. Polifagia.
- c. Polaquiuria.
- d. Polidipsia.

42. La diabetes mellitus tipo 1, señale la FALSA:

- a. Es una enfermedad autoinmune
- b. Afecta a las células alfa del páncreas.
- c. Afecta más frecuentemente a niños y adolescentes.
- d. La administración de insulina es obligatoria.

43. El examen que se realiza mediante un diapasón, colocándolo en vibración en el centro de la frente o cabeza del paciente, se denomina:

- a. Prueba de Weber.
- b. Prueba de Romberg.
- c. Prueba de Rinne.
- d. Timpanometría.

44. Respecto a los antiinflamatorios no esteroideos (AINES), señale la FALSA:

- a. Son antipiréticos.
- b. Son antiarrítmicos.
- c. Tienen efecto analgésico.
- d. Tienen efecto antiagregante.

45. Los nutrientes realizan en las células:

- a. Una función: inmunológica.
- b. Dos funciones: respiratoria y reproductora.
- c. Tres funciones: energética, plástica y reguladora.
- d. Cuatro funciones: sensitiva, motora, nerviosa y motriz.

46. Indique cuál de los siguientes elementos no se corresponde con un grupo de nutrientes:

- a. Glúcidos.
- b. Lípidos.
- c. Proteínas.
- d. Alcohol.

47. De acuerdo con los criterios expresados en el Decreto Foral 296/1993, de 13 de septiembre, por el que establece la normativa para la gestión de residuos sanitarios en la Comunidad Foral de Navarra, las agujas y residuos punzantes o cortantes se incluyen en:

- a. El grupo 3: residuos sanitarios específicos.
- b. Cualquiera de los tres grupos (Grupo 1, grupo 2, grupo 3).
- c. El grupo 1: residuos asimilables a urbanos.
- d. El grupo 2: residuos sanitarios no específicos.

48. Seleccione la opción correcta que hace referencia a medidas que constituyen las precauciones estándar o universales:

- a. Higiene de manos.
- b. Uso de elementos de protección de barrera.
- c. Desinfección y esterilización correctas de instrumentos y superficies, aplicados en la atención a todos los pacientes.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

49. En la prevención y control de la infección asociada a la práctica sanitaria de origen exógeno, la principal medida y la primera a tomar será:

- a. Una correcta higiene de manos.
- b. El uso de elementos de barrera.
- c. La vacunación.
- d. La desinfección del material.

50. En la actualidad en la Comunidad Foral de Navarra están implementados los siguientes programas de detección precoz de cáncer (PDP):

- a. PDP cáncer colorrectal.
- b. PDP cáncer de mama.
- c. PDP cáncer de páncreas.
- d. Las opciones a y b son correctas.

51. A continuación, se citan roles desempeñados en el seno de una actividad de educación grupal. Señale el que se corresponde con un rol facilitador:

- a. El obstinado.
- b. El negativista.
- c. El dubitativo.
- d. El integrador.

52. Entre los métodos de detección de oportunidades de mejora, la monitorización con indicadores se considera:

- a. Un método cualitativo.
- b. Un método subjetivo.
- c. Un método objetivo y cuantitativo.
- d. Un método inservible.

53. En relación con el herpes genital:

- a. Está causado por el virus del Herpes simple (VHS).
- b. El episodio primario, se caracteriza por el desarrollo de vesículas sencillas o múltiples similares a ampollas.
- c. Si el herpes está presente en la zona genital durante el parto, puede tener consecuencias para el neonato.
- d. Todas las opciones son correctas.

54. Entre los objetivos de la Estrategia para la humanización de la asistencia al nacimiento y a la lactancia (IHAN) se encuentran, indique la respuesta INCORRECTA:

- a. Permitir a las madres una elección informada de cómo alimentar a sus recién nacidos.
- b. Apoyar el inicio precoz de la lactancia materna.
- c. Promover la lactancia materna exclusiva el primer año.
- d. Asegurar el cese de donaciones o ventas a bajo coste de leches adaptadas a los hospitales.

55. En relación con la insuficiencia cardiaca en el anciano:

- a. La incidencia de insuficiencia cardiaca congestiva aumenta significativamente con la edad.
- b. Entre las causas más frecuentes están la cardiopatía isquémica y la hipertensión.
- c. Los síntomas incluyen disnea, edemas, confusión, insomnio entre otros.
- d. Todas las opciones son correctas.

56. La demencia:

- a. Lleva a un deterioro progresivo irreversible del funcionamiento cognitivo.
- b. Está causada por enfermedad de Alzheimer.
- c. Entre los síntomas pueden estar la pérdida de memoria, pérdida de funciones lingüísticas, inestabilidad emocional, ...
- d. Las opciones a y c son correctas.

57. La escala analgésica de la Organización Mundial de la Salud considera fármaco del primer escalón:

- a. Codeína.
- b. Paracetamol.
- c. Morfina.
- d. Dihidrocodeína.

58.- De los siguientes antídotos señale la opción FALSA:

- a. Benzodiacepinas-flumazenil.
- b. Paracetamol-N-acetilcisteína.
- c. AINEs-prostigmina.
- d. Opiáceos-naloxona.

59. ¿Qué ritmos cardiacos son potencialmente desfibrilables en una parada cardio respiratoria?

- a. Taquicardia ventricular sin pulso y fibrilación ventricular.
- b. Asistolia.
- c. Actividad eléctrica sin pulso.
- d. Todas las opciones son falsas.

60. Son SIGNOS del shock hipovolémico:

- a. Frecuencia cardiaca aumentada y tensión arterial disminuida.
- b. Elevación del lactato, desequilibrio ácido-base, déficit de base (DB) e insuficiencia respiratoria.
- c. Sed y boca seca.
- d. Las opciones a y b son correctas.