


# Salud inicia el 16 de octubre la vacunación de la gripe y del COVID-19 a población a partir de 60 años y en riesgo de complicaciones

Se recomienda la vacunación conjunta a personal de servicios básicos y esenciales y proteger frente a la gripe a menores de entre 6 y 59 meses

**Viernes, 22 de septiembre de 2023**



 Una enfermera prepara una dosis de vacunación.

El Departamento de Salud iniciará el 16 de octubre la campaña de vacunación conjunta frente a gripe y COVID-19 a la población de edad igual o superior a los 60 años (unas 160.000 personas en Navarra) y a algo más de 7.500 personas con enfermedades consideradas de alto riesgo. Como novedad, la vacunación frente a la gripe va dirigida a los niños entre 6 y 59 meses de edad a los que, a partir de los 24 meses, se les administrará por vía intranasal.

La campaña se desarrollará según criterios geográficos y de edad o vulnerabilidad en los centros de salud y consultorios navarros.

El día 3 de octubre comenzará el envío progresivo de mensajes SMS a la población diana, priorizando a los grupos de mayor edad (personas de 80 y más años), para que puedan gestionar su citación.

Como viene siendo habitual, la cita se realizará preferentemente por internet, a través de Carpeta Personal de Salud, en el enlace [citasalud.navarra.es](https://citasalud.navarra.es). Existe también la posibilidad de hacerlo telefónicamente en los siguientes números: 948 370 130 para el Área de Salud de Pamplona / Iruña y Estella - Lizarra y 948 370 140 para la de Tudela. Asimismo, puede solicitarse en el centro de salud correspondiente.

La vacunación de profesionales sanitarios y sociosanitarios se iniciará el 23 de octubre, previa recepción de SMS para proceder a la petición de cita en los centros de salud, puntos centralizados de las áreas o, en su caso, en el centro hospitalario correspondiente.

## Quién debería vacunarse de la gripe y COVID-19

El propósito principal de esta campaña es reducir la morbimortalidad por gripe y COVID-19 en la población mediante la inmunización a los grupos de personas más vulnerables, y de aquellas en las que la gripe puede ocasionar una mayor repercusión en su salud.

Por ello, como novedad principal este año, se recomienda la vacuna para la gripe a la población infantil entre 6-59 meses de edad, a los que, a partir de los 24 meses, se les administrará por vía intranasal.

En síntesis, los grupos recomendados para la vacunación conjunta frente a la gripe y COVID-19 son:

- Personas de 60 años o más.
- Personas ingresadas en residencias de mayores.
- Personas de 5 años o más años internas en centros de discapacidad.
- Personas a partir de 6 meses de edad con condiciones de riesgo como, por ejemplo, diabetes mellitus y Síndrome de Cushing, obesidad mórbida, enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas, respiratorias, renales, inmunosupresión o cáncer y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva (síndrome de Down, demencias y otras), entre otras patologías de riesgo.
- Mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación y hasta los 6 meses tras el parto (si no se vacunaron durante el embarazo).
- Personas convivientes con aquellas que tienen alto grado de inmunosupresión.
- Personal de centros y establecimientos sanitarios y socio-sanitarios.
- Trabajadores y trabajadoras en servicios públicos básicos o esenciales.

Además, la vacuna contra la gripe también está recomendada en personas fumadoras, así como trabajadores y trabajadoras con exposición laboral directa a animales en granjas y otro tipo de explotaciones.

Por otro lado, cabe destacar que la vacuna frente al COVID-19 podrá ser administrada siempre y cuando hayan transcurrido más de 3 meses desde la administración de la última dosis de vacuna o desde la última infección.

### **Vacunas eficaces contra a las nuevas variantes del COVID-19**

Para esta campaña, el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra dispone de vacunas mRNA basadas en la subvariante XBB del COVID-19, que ofrecen protección frente a las cepas actualmente circulantes.

Tal y como recuerda el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), durante el año pasado, la vacunación de la gripe y el COVID-19 fueron efectivas para la prevención de las formas graves, reducir el riesgo de hospitalización y la posibilidad de desarrollar cuadros graves en las personas vulnerables, según el Boletín de Salud Pública de Navarra. De hecho, las personas correctamente vacunadas que contraen la infección tienen un 80% menos de probabilidad de ingreso hospitalario.

Y es que las personas con respuesta inmune disminuida, por su edad o patología crónica, presentan mayor riesgo de complicaciones por estas infecciones. Por ello, otra recomendación de Salud Pública es complementar la vacunación con otras medidas preventivas: evitar el contacto con personas con síntomas de infección respiratoria y si no es posible, ponerse siempre una mascarilla, utilizar la mascarilla en ámbitos con alta concentración de personas, optar por actividades al aire libre o con ventilación natural y lavarse las manos.

Por otro lado, para disminuir las cadenas de transmisión, es importante que las personas con síntomas respiratorios lleven mascarilla, se laven las manos con frecuencia y disminuyan sus actividades sociales, especialmente con las personas más vulnerables.