

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y  
EMPLEOCULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN  
LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El Departamento de Salud implantará el próximo año un programa de prevención de la obesidad infantil

*La consejera Vera ha clausurado el III Encuentro de Salud y Nutrición*

Martes, 27 de noviembre de 2012

El Departamento de Salud implantará a lo largo del próximo año en los centros de salud un programa específico de prevención de la obesidad infantil con objeto de contribuir a reducir las actuales ratios. Según la [Encuesta Nacional de Salud \(2006\)](#), en Navarra el 28% de la población infantil presenta un exceso de peso, del cual el 7,9% podría considerarse como obesidad, siendo este índice mayor en el grupo de edad de entre 5 y 9 años.



El 28% de la población infantil de Navarra presenta sobrepeso.

La consejera de Salud, Marta Vera, ha avanzado las líneas de este programa en el transcurso de la clausura del III Encuentro de Salud y Nutrición, organizado por el Grupo Eroski e [inaugurado esta mañana por la Presidenta Barcina](#).

Según ha explicado Vera, el programa de prevención de la obesidad infantil forma parte de la estrategia para el Desarrollo del Modelo de Atención Sanitaria de Navarra. Los pediatras de Atención Primaria identificarán a los niños y niñas con sobrepeso, harán una valoración clínica (para descartar enfermedades asociadas) y en función del riesgo para la salud desarrollarán acciones específicas: para los casos leves, recomendaciones para el control de peso, sobre alimentación y ejercicio; para los casos moderados, educación más intensiva, individual o grupal (talleres); y para la obesidad de primer grado, derivación a Atención Especializada. A tal fin, se están preparando protocolos, materiales para la autoformación de madres y padres, propuestas de talleres, etc.

Cabe señalar que este programa específico se añade al programa de salud infantil (0-14 años), mediante el cual el personal de pediatría de los centros de salud ya analiza y da pautas sobre alimentación y hábitos saludables a través de las revisiones periódicas.

La consejera ha recordado que conforme al Nuevo Modelo Asistencial de Navarra, el Departamento adoptará criterios y enfoques de

salutogénesis y propuestas y experiencias de la Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad física y Obesidad infantil) del Ministerio de Sanidad. “La infancia y la adolescencia son etapas prioritarias de intervención en salud por su enorme potencial a corto, medio y largo plazo y porque constituyen sólidos puentes entre el presente y el futuro de nuestra sociedad”, ha dicho Vera, quien ha explicado que a través de las nuevas estrategias el Departamento responde a los nuevos estilos de vida.

La consejera ha calificado de “buenos” los índices de Navarra de salud entre la población infantil y adolescente, aunque ha agregado que es “muy importante” seguir trabajando y “continuar prestando especial atención a quienes tienen menos oportunidades”.

Según la citada Encuesta Nacional de Salud, en Navarra el 70,7% de la población infantil presenta un peso normal. El 99,7% de la población infantil desayuna habitualmente, aunque sólo el 17,1% realiza un desayuno completo, frente al 13,4% del promedio estatal. El 57,7% realiza un consumo diario de fruta y el 38,7% de verduras y hortalizas. En la adolescencia desciende el consumo de pescado y de fruta fresca y es más frecuente el consumo de refrescos con azúcar, aunque también ha aumentado la realización de ejercicio físico en tiempo de ocio.

### **Ámbito escolar y social**

La consejera ha explicado que, además de las medidas que se adoptan en el ámbito de la salud, el Gobierno de Navarra desarrolla estrategias para la promoción de una buena nutrición desde los ámbitos escolar y social.

Así, según un convenio marco de colaboración suscrito con el Departamento de Educación, el Gobierno impulsa la red navarra de escuelas promotoras de salud, “que tienen como objetivo conseguir una escuela saludable que facilite la adopción, por toda la comunidad educativa en la que se incluyen familias, y entidades sociales y municipales, de modos de vida sanos en un ambiente favorable a la salud.” Al respecto, ha recordado también el reparto de frutas y verduras en los Centros escolares que se realizó el año pasado en 110 centros, con 9.393 escolares, o el programa ‘Vuelta al cole con salud’, en el que el profesorado plantea a las familias al inicio de curso la importancia y necesidad de que familia y el centro escolar trabajen coordinadamente en la promoción de estilos de vida saludables.

En el ámbito social, el Gobierno, ha explicado Vera, colabora con diferentes servicios y entidades y se ponen en marcha diferentes programas, como por ejemplo intervenciones comunitarias y campañas locales de fomento de la actividad deportiva o de la promoción de una alimentación adecuada; o la subvención de actividades realizadas a iniciativa de asociaciones, entidades y ayuntamientos, preferentemente multisectoriales, que combinan diferentes métodos y técnicas de la promoción de la salud.

“Es grande la tarea que tenemos por delante, pero a cambio es muy grande también el beneficio que obtenemos porque invertir en los niños y jóvenes es invertir en nuestro futuro”, ha concluido Vera.