

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES  
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

**POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,  
DEPORTE Y JUVENTUD**DESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,  
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Una campaña del Gobierno de Navarra contra la obesidad infantil reduce el sobrepeso del alumnado del 42% al 25% en 6 años

*Los 195 escolares de 4 centros de Primaria piloto que participaron son más delgados que la media de niños navarros de su edad*

Martes, 12 de junio de 2012

Una campaña del Gobierno de Navarra para prevenir de prevención de la obesidad infantil, basada en el ejercicio y la alimentación adecuada, ha demostrado ser una herramienta eficaz para reducir los índices de sobrepeso entre los niños y niñas navarros.

Fruto de las actuaciones realizadas entre 2006 y 2011 en cuatro centros escolares piloto, se advierte que los 195 escolares de Primaria que toman parte en ella son más delgados que la media de niños navarros de su edad. En concreto, el porcentaje del alumnado con obesidad o sobrepeso era del 42 por ciento cuando tenían 6 años, y descendió al 25 por ciento cuando cumplieron los 12.

Por el contrario, en el conjunto de los niños navarros de esas edades que no participan en la campaña, el índice de sobrepeso era del 32 por ciento cuando tenían 6 años, y del 36 cuando tenían 12.

Para revertir esta tendencia en la Comunidad foral, el Gobierno de Navarra puso en marcha en 2006 en cuatro centros piloto (Colegio Público de Iturrama, Colegio San Ignacio y Colegio Ursulinas, los tres de Pamplona; y el Colegio Público Lorenzo Goicoa de Villava), la campaña "Juega, come y diviértete con Tranqui".

Así lo ha explicado esta mañana en rueda de prensa la consejera de Política Social, Igualdad, Deporte y Juventud, Elena Torres Miranda, quien ha presentado el balance de esta campaña que ha llevado a cabo el Gobierno de Navarra, a través de los Departamento de Política Social, Igualdad, Deporte y Juventud; Salud, y Educación. Han acompañado a la consejera en este acto el director general de Recursos Educativos, Iñigo Huarte; la directora general de Salud, Cristina Ibarrola; y el director del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, Esteban Gorostiaga.

La consejera ha abierto su aportación con datos del Ministerio de Sanidad, según los cuales casi el 30 por ciento de los españoles de entre 2 y 17 años tienen obesidad o sobrepeso. Un problema que, según la Organización Mundial de la Salud, tiene su origen en el elevado consumo de alimentos con alto contenido calórico y en el menor gasto energético en las actividades diarias. Además, la consejera ha destacado que "diversos estudios epidemiológicos demuestran que un exceso de grasa

corporal a la edad de entre 4 y 7 años está estrechamente relacionado con la obesidad adulta y con mayores cifras de enfermedades cardiovasculares o de diabetes". "Todo ello favorece -ha añadido Torres- unos elevados índices de morbilidad y mortalidad en la población adulta, además de un enorme gasto sanitario."

### **Objetivos de la campaña**

Esta iniciativa ha trabajado a lo largo de estos años dos objetivos fundamentales:

El primero consistía en implicar a los padres, profesores y a los propios niños en la prevención, como mejor tratamiento contra la obesidad. Para ello, se les facilitó a los alumnos las recomendaciones sobre una alimentación saludable y sobre la necesidad de realizar más ejercicio físico. Se midió y pesó a los niños y niñas dos veces al año; se hizo rellenar a los padres dos encuestas de hábitos saludables; se controlaron los menús escolares; se impartieron charlas a padres, profesores y personal de comedores. Por último, se elaboraron unas guías prácticas y cuentos en español, euskera e inglés que padres y docentes utilizaron como material didáctico en la enseñanza Primaria.

El segundo objetivo fue reducir los factores de riesgo en la niñez a través de la correcta alimentación y del ejercicio físico.

En los centros piloto, la campaña con los niños y niñas se mantuvo a lo largo de toda la educación Primaria, entre los 6 y los 12 años.

La metodología ha buscado involucrar la participación activa del alumnado, buscando que siga involucrándose en la conservación de hábitos saludables a lo largo de los años. Se trataba de que fueran ellos quienes tomaran las decisiones y asumieran responsabilidades con la colaboración e implicación de las familias y los centros.

Al programa se han sumado desde hace cuatro años, y durante uno o dos cursos escolares, otros 18 colegios públicos y 8 centros concertados de Navarra. De modo que un total de 1.646 niños y niñas se han beneficiado ya del programa de prevención de la obesidad infantil.