

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El Instituto Navarro del Deporte y Actividad Física edita una nueva edición de la guía y miniguía del deportista “Por un Deporte Limpio”

Facilita información actualizada sobre el programa nacional y mundial antidopaje

Lunes, 05 de marzo de 2012

El Instituto Navarro del Deporte y Actividad Física edita una nueva edición de la guía y miniguía del deportista “Por un Deporte Limpio”. Estos manuales se vienen editando desde 2005 y su objetivo es facilitar a deportistas y entrenadores una información general actualizada sobre el Programa nacional y mundial antidopaje, incluyendo los derechos y las responsabilidades que unos y otros tienen en el proceso de control de sustancias.

Con ello se intenta educar a los deportistas en la práctica de una actividad libre de drogas y de informarles sobre las modificaciones que se producen anualmente en el control antidopaje.

Tanto la guía como la miniguía se han publicado en papel. Pero está también actualizada su versión digital, que puede consultarse en la página web de la Fundación Miguel Induráin: <http://deportelimpio.fundacionmiguelindurain.com/>, que constituye hoy la mayor referencia en lengua española de información acerca del dopaje. Este espacio incluye toda la normativa vigente y abundante información y ofrece, además, servicio de respuesta a consultas realizadas por los usuarios.

Las guías en papel responden, asimismo, a cuestiones como qué es el dopaje, por qué hay que luchar contra él, qué es la Agencia mundial antidopaje y el código antidopaje, cuál es la lista de sustancias y métodos prohibidos y cuál la posibilidad de uso de sustancias o métodos de la lista prohibida con fines terapéuticos.

Explica, asimismo, los medicamentos permitidos, alerta sobre determinados suplementos nutritivos e informa sobre los métodos de control de dopaje.

Finalmente, aconseja tomar ciertas precauciones y ofrece direcciones útiles para una mayor información, así como contactos para resolver dudas o realizar sugerencias.