



FORMACION  
DEPORTIVA  
PRIMER SEMESTRE  
2011



2012 CONTIGO  
AVANZAMOS



Gobierno  
de Navarra

## Formación "On-line".

Desde 2009 el Instituto Navarro del Deporte dispone de un aula virtual con la finalidad de mejorar la accesibilidad a la formación deportiva.

<http://aulaceimd.navarra.es>

De esta forma, las personas que desean realizar formación deportiva y tienen limitaciones para acudir a un curso presencial, disponen de la posibilidad, a través del aula virtual del Instituto Navarro del Deporte, de cursar el bloque común de los cursos de Iniciador Deportivo y de Técnico Deportivo de nivel 1, a distancia.

Esta oferta permite al alumno llevar a cabo su formación dónde y cuando quiera. Con solo disponer de un ordenador y una conexión a Internet, el alumno tiene acceso de forma inmediata a los contenidos del curso desde cualquier lugar y a cualquier hora del día.

## Cursos de iniciador deportivo.

El curso de Iniciador deportivo en una determinada modalidad deportiva es una formación básica orientada a los entrenadores que dirigen y acompañan a equipos y grupos deportivos que compiten en categorías de menores y no han recibido formación alguna que les capacite para este cometido.

La formación de Iniciador deportivo está dirigida a proporcionar a todos los entrenadores unos fundamentos básicos que les permitan actuar con sus deportistas en unas condiciones de salubridad y seguridad.

El diploma de Iniciador deportivo constituye la titulación mínima exigible para todos aquellos que presten sus servicios como entrenadores con menores en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.



## Organiza:

- El IND en colaboración con las Federaciones deportivas y las Entidades Locales de Navarra.

## Estructura y duración:

- **Bloque común:** 18 horas (más prueba de evaluación).
- **Bloque específico:** 10 ó más horas.

## Acceso a los cursos de Iniciador deportivo:

- **A través de** las Federaciones deportivas, clubes, Entidades Locales de Navarra o solicitud a la Unidad Técnica de Formación del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (Instituto Navarro de Deporte).
- **Requisitos:**
  - Tener 16 años cumplidos.
  - Participar (o estar en disposición de hacerlo), como entrenador en un equipo o grupo deportivo de Juegos Deportivos de Navarra o categorías inferiores.
- **Número de plazas** por curso: 20/30.

## Cursos de bloque común de Iniciador deportivo (modalidad presencial)

- **Sesiones presenciales:** 6, más evaluación.
- **Convocatoria de cursos:**
  - Villava,** 24 de enero a 16 de febrero.
  - Pamplona,** 1 a 24 de febrero.
  - Pamplona,** 7 a 30 de marzo.
  - Tafalla,** 9 de mayo a 1 de junio.
  - San Adrián,** 10 de mayo a 2 de junio.

## Cursos de bloque común de Iniciador deportivo (modalidad a distancia)

- **Trabajo a través del aula virtual del IND:** 6 semanas.
- **Sesiones presenciales:** 2.
- **Convocatoria de curso:**
- **Fechas:** 21 de enero a 13 de marzo.

## Cursos de técnico deportivo.

El R.D. 1363/2007, de 24 de octubre, otorga a las enseñanzas de técnicos deportivos una consideración académica y profesional, configurándose como Enseñanzas de Régimen Especial. Esta norma establece un periodo transitorio hasta la implantación de las enseñanzas y títulos en cada una de las modalidades deportivas.

Dicho periodo transitorio está regulado hasta el próximo curso 2011/2012, por la Orden ECD 3310/2002, de 30 de diciembre, que establece las directrices para que la formación de los técnicos deportivos tenga un carácter homogéneo en todas las modalidades deportivas. De esta forma quienes realicen cursos de formación de técnico deportivo de acuerdo a esta Orden podrán obtener correspondencias formativas con módulos y áreas de los nuevos títulos de Técnico Deportivo y Técnico Deportivo Superior, encuadrados en las Enseñanzas de Régimen Especial.



Las enseñanzas de técnico deportivo en el periodo transitorio están estructuradas en tres niveles y a su vez cada uno de los niveles se compone de:

### ■ **Bloque común**

Materias de carácter científico general coincidentes en todas las modalidades deportivas.

### ■ **Bloque específico**

Materias relacionadas con aspectos técnicos, tácticos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad o especialidad deportiva.

### ■ **Periodo de prácticas**

Participación como técnico en actividades de la modalidad o especialidad relacionadas con los objetivos formativos, una vez finalizado el periodo lectivo.

El IND favorece la formación de técnicos deportivos en este ámbito mediante la impartición del bloque común de los cursos promovidos por las Federaciones deportivas, tanto Españolas como de Navarra.

### **Acceso a los cursos de nivel I**

- **A través de** las Federaciones deportivas.
- **Requisitos:** Las establecidas en la orden ECD 3310/2002.
  - Tener 16 años cumplidos.
  - Tener el Graduado de la ESO o equivalente a efectos académicos.
  - Pruebas de carácter específico o mérito deportivo.

### **Convocatoria de cursos:**

- **Curso de bloque común de Nivel I (modalidad a distancia).**
  - **Trabajo a través del aula virtual del IND:** 12 semanas.
  - **Sesiones presenciales:** 4.
  - **Fechas:** 11 de marzo a 5 de junio.

## 2



## Sesiones bibliográficas

### **Presentación de estudios y trabajos científicos relacionados con:**

- Deporte de alto rendimiento.
- Deporte y salud.
- Otros temas relacionados con el Deporte y sus Ciencias Asociadas.

### **Dirigido a:**

- Responsables Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, médicos del deporte, fisioterapeutas, otras personas interesadas.

### **Fechas:**

- **Con carácter continuo:** Una sesión quincenal (salvo periodos vacacionales).
- **Convocatoria:** Mediante correo electrónico (\*).

### **Lugar:**

- **Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD).**

(\*) Interesados en recibir información llamar al 948 29 26 30 o enviar un correo electrónico a la dirección: [jibaneza@navarra.es](mailto:jibaneza@navarra.es).



## Curso inicial de capacitación para el uso de desfibriladores semiautomáticos.

La actuación inmediata ante una parada cardio-respiratoria puede ser determinante en la supervivencia del paciente. La acción rápida del primer interviniente, unida a la posibilidad de practicar una desfibrilación antes de que lleguen las asistencias sanitarias de urgencias, pueden salvar muchas vidas. De aquí la importancia de disponer de desfibriladores semiautomáticos y preparar al personal de las instalaciones para su utilización.

Estos cursos están dirigidos a personal no médico de instalaciones y lugares en los que se desarrollan actividades físicas y deportivas que disponen o tienen previsto adquirir desfibriladores semiautomáticos.

Estos cursos se desarrollan siguiendo los criterios de reanimación aceptados por el Plan Nacional de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias y conforme al Decreto Foral 105/2002, de 20 de mayo, por el que se regula el uso de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico.

### FORMACIÓN INICIAL

#### Lugar y fechas:

- Pamplona, 31 de enero y 1 de febrero.
- Cintruénigo, 24 y 25 de febrero.
- Pamplona, 14 y 15 de marzo.
- Mendigorria, 11 y 12 de abril.

#### Duración:

- 8 horas.

#### Plazas por curso:

- 18 a 21.

#### Contenidos:

El paciente inconsciente: Valoración, primeras actuaciones, soporte vital básico.

- Desfibrilación semiautomática: Significado, funcionamiento del desfibrilador, secuencia de actuación.
- Consideraciones éticas y legales de la intervención.
- Evaluación.

#### Dirigidos a:

- Personal no médico de instalaciones deportivas que dispongan o tengan previsto adquirir próximamente desfibriladores semiautomáticos.

Los participantes que superen la prueba de evaluación recibirán un certificado del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra autorizándoles para la utilización de desfibriladores semiautomáticos.

## FORMACIÓN CONTINUADA

Al objeto de mantener la validez de las acreditaciones de autorización para la utilización de desfibriladores semiautomáticos, se proporcionarán cursos de reciclaje para aquellas personas que hayan realizado la formación inicial o un reciclaje con una anterioridad de 2 años.

### Duración:

- 4 horas.

### Lugar y Fechas:

- Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte. C/ Sangüesa. 34, (Estadio Larrabide). Pamplona
- 23 de febrero, 6 de mayo, 27 de mayo y 7 de junio.

### Contenidos:

- Recordatorio teórico.
- Prácticas de reanimación cardiopulmonar básica.
- Prácticas de desfibrilación externa semiautomática.
- Evaluación.

# 4



## Cursos de dirección y gestión deportiva.

**Dirigidos a:** Directivos y gestores de entidades deportivas y empresas, técnicos deportivos locales e interesados en el tema.

### Gestión de proyectos deportivos.

#### Lugar y fechas:

- Pamplona.
- 3, 5, 10 y 12 de mayo

**Duración:** 16 horas.

**Plazas:** 15.

#### Contenidos:

- Concepto y tipos de proyectos en entidades deportivas.
- Definición y objetivos del proyecto.
- La planificación del proyecto.
- Organización y dirección de la ejecución del proyecto.
- Control y desarrollo del proyecto.
- Conclusión y evaluación del proyecto.

#### Ponente:

- **D. Alberto Pardo** (Human Management System).

### Liderazgo en organizaciones deportivas.

#### Lugar y fechas:

- Pamplona.
- 18, 19, 25 y 26 de marzo.

#### Duración:

- 25 horas (5 sesiones de 4h. de duración y trabajo personal "on-line").

**Plazas:** 15.

#### Finalidad:

- Crear bases de conocimiento y de emociones que permitan conocer mejor el potencial de las personas al relacionarse con los demás y el impacto que provoca, así como a gestionarlo para obtener la influencia que desea.

#### Ponente:

- **Dña. Koro Cantabrana** (K 7 Coaching).  
Experta en Comunicación, Coaching y Liderazgo.



# Jornadas de actualización sobre el ejercicio físico en la tercera edad

Dirigido a: Monitores en activo del Programa de ejercicio físico para la 3ª edad “Engánchate a la vida” del Instituto Navarro del Deporte.

## Seminario práctico sobre beneficios y realización de la marcha nórdica.

### Lugar y fechas:

- Pamplona.
- 26 de febrero.

**Duración:** 3 horas.

## Seminario teórico-práctico sobre bases de Pilates para la 3ª edad.

### Lugar y fechas:

- Pamplona.
- 21 de mayo.

**Duración:** 3 horas.





## Información:

Unidad Técnica de Formación

Centro de Estudios, Investigación y

Medicina del Deporte

C/ Sangüesa. 34, 31005 Pamplona

Tfnos: 948 29 26 29/30

[jibaneza@navarra.es](mailto:jibaneza@navarra.es)

**INSTITUTO NAVARRO DEL DEPORTE**

