

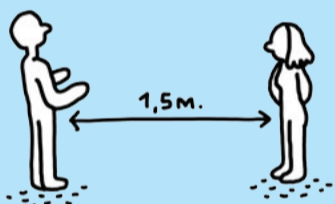
# Maskaren erabilera herritarrentzat

1

## Beti gainontzeko prebentzio-neurriei lotuta

Ez irten etxetik 37º-tik gorako sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna, usaimenaren edo dastamenaren galera edo beherakoa ala eztarikoa mina bezalako bestelako sintomak izanez gero.

Kasu horretan, osasun-etxera deitu edo, ordutegitik kanpo, 94-8 290 290 telefonora, eta **etxean isolatuta geratu.**



**Pertsonen arteko 1,5 metroko tartea mantendu.**

Eskuak ongi eta maiz garbitu.

2

## Zer maskara?

**Ez erabili maskara balbuladunik.**

Ahal dela, erabili **maskara higienikoa eta kirurgikoa.**

Egoera, gaixotasun eta lan zehatz batzuetan **beste maskara mota batzuk** agindu daitezke.

3

## Derrigorrezkoa da



**Edozein garraio-bidetan.**



**Lanean,** beste pertsonetik 1,5 metroko tartea bermatu ezin denean eta beti herritarrentzat irekitako espazioetan.



**Kalean, aire librean eta publikoari irekitako eremu itxietan,** 12 urtetik aurrera.

**Derrigorrezkoa da baita,** 6 eta 12 urte bitartean 1,5 metroko distantzia mantendu ezin denean, eta gomendagarria 3 eta 5 urte bitartean.

4

## Behar bezala erabiltzeko

### JARTZEAN



Eskuak garbitu jarri aurretik.



Aurreko aldea ukitu gabe jarri.



Ahoa, sudurra eta kokotsa estali, ongi doituta gera dadin.

### ERAMATEAN



Ez ukitu maskara. Egiten baduzu eskuak garbitu



Ez kendu hitz egiteko, eztul egiteko...



Ez erabili 4 ordu baino gehiago eta aldatu hezetu edo hondatuz gero.

### KENTZEAN



Atzekaldetik kendu, eskuekin aurreko aldea ez ukitzeko.



Ez berrerabili erabilera bakarrek. Ontzi itxi batean bota.



Higien-maskara berrerabilgarria bada, 60 gradutan garbitu. Jarraitu beti fabrikatzailearen oharrak.

### KONTUZ!

**Erabilera okerrak arrisku handiagoa eragin dezake. Elkertasunez eta senaz jokatu.**

**ZAINDU ZAITEZ, ZAINDU GAITZAZU**