

## "INFORMACIÓN/FORMACIÓN A PACIENTES" "ESCUELA DE PACIENTES"

**¿Qué se propone al Departamento de Salud para mejorar  
la Información y Formación a pacientes con enfermedades crónicas?**

**24 de Marzo, de 16:30 a 20:00 h**

Salón Instituto de Salud Pública C/ Leyre, nº 15 (entrada por calle Sangüesa) Pamplona

En los últimos años, pacientes, asociaciones de pacientes, grupos de autoayuda, personal sanitario y asociaciones científicas están implicados en la promoción de la autonomía personal y del autocuidado de su propia salud. Desde 2008 en Navarra se han ido desarrollando talleres básicos para trabajar la capacitación de pacientes con enfermedades crónicas. La oferta se ha realizado en centros de salud y en algunas estructuras de asistencia especializada. Se dirigió inicialmente a personas con enfermedades vasculares y se ha ido extendiendo a otros procesos.

En la actualidad se está diseñando un segundo nivel de capacitación avanzado, en el que profesionales y pacientes, con el apoyo de asociaciones, ofrezcan una formación más profunda en algunos temas. Este Foro es una oportunidad para identificar elementos a considerar en el planteamiento de la Escuela de Pacientes.

### Objetivos

1. Identificar puntos fuertes y necesidades de información y capacitación de personas con enfermedades crónicas.
2. Reflexionar sobre la formación de pacientes que se está ya desarrollando y las nuevas alternativas que se plantean para realizar propuestas de mejora desde la perspectiva de la participación y el empoderamiento de pacientes, familiares y asociaciones.

### Programa

16:30 **Presentación**

16:45-17:15 **Experiencia** respecto a la  
Información/Capacitación de pacientes

**Ronda** de presentación de participantes y experiencias. **Vídeo.**

17:15-19:45 **Propuestas de mejora**

Panel de reflexiones  
Debate en grupos pequeños  
Puesta en común y  
Debate conjunto

**Participan** en el panel de reflexiones:

- Carmen Chocarro Mendoza.
- Humberto Pérez de Leiva.
- Puy De Miguel Ibáñez
- Lázaro Elizalde Soto.

19:45-20:00 **Conclusiones y cierre**

- **Ma Soledad Aranguren Balerdi.**

Directora Gerente.  
Instituto de Salud Pública y Laboral Navarra.  
Dirección General de Salud.

**Información, inscripciones y participación**

E-mail: [forosalud@navarra.es](mailto:forosalud@navarra.es) Twitter: #ForoSalud Facebook: [www.facebook.com/SaludNavarra](http://www.facebook.com/SaludNavarra)

Web: [www.salud.navarra.es](http://www.salud.navarra.es) Inés Sáenz de Pipaon. Tel. 848 42 28 08

**ForoSalud** es una iniciativa para que usuarios y profesionales de la salud debatan y planteen propuestas de mejora en proyectos específicos de la sanidad navarra. Un espacio de participación para construir un mejor sistema de salud.