

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
 INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
 INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
 AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

3.000 personas siguen desde los centros de salud el tratamiento de ayuda para dejar de fumar

Navarra es la única comunidad que financia de manera generalizada este programa farmacológico para dejar de fumar, que ha supuesto en el período enero-abril 2018 un total de 380.917 euros

Viernes, 25 de mayo de 2018

En los primeros cuatro meses de este año se han prescrito en los centros de salud del SNS-O un total de 3.024 tratamientos dentro del programa de ayuda para dejar de fumar que financia el Gobierno de Navarra, según ha anunciado hoy el consejero de Salud, Fernando Domínguez, en la rueda de prensa que ha ofrecido con motivo del Día Mundial sin Tabaco, que se celebrará este próximo 31 de mayo.



El consejero Fernando Domínguez, flanqueado por María José Pérez Jarauta y Santos Indurain, con responsables del programa.

El consejero, quien ha asistido acompañado por la directora gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, María José Pérez, y por la gerente de Atención Primaria del SNS-O, Santos Indurain, ha insistido en que el consumo y el humo del tabaco sigue siendo una prioridad de salud pública, porque puede producir cáncer en casi todas las localizaciones del cuerpo, así como diferentes enfermedades vasculares, respiratorias, etc.

Ha añadido que al tabaco se atribuye un 82% del cáncer de pulmón, un 27% de los infartos de miocardio y un 21% de los ictus.

Las 3.024 personas que siguen este [programa de ayuda](#) se reparten prácticamente al 50% entre mujeres (1.523) y hombres (1.501), procedentes de todas las áreas de salud, mayoritariamente de la de Pamplona.

Los dos grupos de edad con mayor número de participantes en este programa de ayuda farmacológica son el de 50-64 años (42%) y el de 35-49 años (37%). Otro dato interesante es que seis de cada diez personas que se han acogido a esta ayuda para dejar el tabaco tienen un nivel de renta inferior a los 18.000 euros.

El tratamiento farmacológico para dejar de fumar ha supuesto en el período de enero-abril de 2018 una aportación pública de 380.917 euros (descontada la aportación del paciente), y un importe global según el PVP de 558.954 euros. Los fármacos prescritos tienen las mismas condiciones de financiación que el resto de medicamentos, según el Decreto Foral que regula la prestación farmacológica en Navarra.

Consumo en Navarra

Los estudios coinciden al reflejar en Navarra una tendencia decreciente en el consumo del tabaco, tanto en mujeres como en hombres. En concreto, la Encuesta de Condiciones de Vida de Navarra 2017 concluye que el 19,4% de la población navarra mayor de 15 años (el 24,4% de los hombres y el 14,6% de las mujeres) fuma a diario, lo que representa un descenso de un punto respecto a los datos de 2012, siendo mayor en mujeres.

En Navarra pasaron 25.606 pacientes fumadores por los centros de Salud en 2017. Pero se conoce que hay 121.616 fumadores y fumadoras en la Comunidad Foral, según datos de la Encuesta de Calidad de Vida, publicada en 2017, de los que un 40% son mujeres y un 60% hombres.

La directora gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, María José Pérez, ha explicado en la comparecencia de hoy que la prevalencia de fumadores en la población navarra se sitúa por primera vez por debajo del 20%, un dato muy positivo pero aún con un margen de mejora importante respecto a otros países europeos, cuya prevalencia es menor.

Estrategia de prevención

María José Pérez ha explicado que el descenso creciente en el número de personas fumadoras se debe a la aplicación de un conjunto de medidas en el ámbito internacional, nacional y autonómico, y también especialmente la participación activa de asociaciones profesionales y sociales con los programas de prevención.

Se ha referido también a las políticas que la OMS considera más eficaces para frenar el tabaquismo, entre las que ha destacado vigilar el consumo y desarrollar estrategias de prevención, proteger a la población con espacios sin humo, prestar ayuda para dejar de fumar, advertir de los peligros asociados a esta práctica, cumplir la normativa sobre publicidad o patrocinio de marcas de tabaco o una mayor presión fiscal a estos productos.

Ha reconocido que en el marco de competencias estatales queda por recorrer un largo camino en lo referente al precio, ya que España es uno de los países donde más barato es el tabaco, y también en lo que se refiere al etiquetado y empaquetado genérico, iniciado ya en otros países de la UE.

En Navarra existe un Programa de Prevención del tabaquismo que incluye tres subprogramas: los espacios sin humo, la prevención al inicio del consumo en adolescentes y jóvenes, y las ayudas para dejar de fumar, sin o con medicación.

La regulación de los espacios libres de humo ha tenido una buena aceptación social en Navarra y ha contribuido a reducir el consumo y a aumentar el número de los no fumadores. Para incidir en su cumplimiento, en 2017 se tramitaron 92 denuncias y se impusieron 55 sanciones, por valor global de 28.960 euros.

No obstante, el incumplimiento en una parte de los espacios y en algunas franjas horarias puede producir un retroceso en la reducción del tabaquismo, especialmente en la gente joven. Por ello, este año se va a realizar una campaña a favor de los espacios sin humo, que se presentará el mismo 31 de mayo, Día mundial Sin Tabaco.

En cuanto a la prevención al inicio se han desarrollado actividades de información y sensibilización a familias y en los centros educativos, y este año se está realizando un estudio de investigación para conocer los contextos de iniciación y las desigualdades en el consumo de alcohol y tabaco en jóvenes de 14 a 18 años de Navarra, que permitirá mejorar las estrategias de trabajo en estas edades. Este trabajo está previsto que concluya el 1 de octubre de 2018.

Se financian tres fármacos

La directora gerente de Atención Primaria, Santos Induráin, ha destacado la importancia del programa de ayuda para dejar de fumar. En este sentido, ha explicado que por cada cigarrillo que no se fuma se ganan once minutos de vida y que dejar de fumar antes de los 40 años aumenta la esperanza de vida 9 años, dejar a los 50 años aporta seis y abandonar el tabaco a los 60 supone 3 años de aumento de esperanza de vida.

Ha subrayado también que, según los estudios realizados, el tratamiento farmacológico puede mejorar del 14% al 20% la tasa anual de éxitos en la deshabituación tabáquica.

En los centros de salud se prescriben, con financiación del Gobierno de Navarra, tres tipos de fármacos: los parches de nicotina, el Bupropion y la Vereciclina.

Por último, Santos Induráin ha valorado positivamente el aumento del número de personas fumadoras y exfumadoras registrado en los centros de salud y el de quienes han recibido apoyo educativo, al tiempo que se está reduciendo el registro de nuevas personas fumadoras.