

PROGRAMUL
PENTRU TINERI
CASSYR
ANDRAIZE

WWW.
SALUD
JOVEN
NAVARRA
ES

ÎN LEGATURĂ CU SEXUALITATEA, RAMII FĂRĂ ÎNDOIELI

Relațiile afectivo-sexuale sunt importante pe parcursul vieții noastre. A ne cunoaște și a-i cunoaște pe ceilalți, a ne permite să simțim, să ascultăm dorințele, să comunicăm... este ceva ce învățăm încetul cu încetul. Este baza pentru respectarea diferitelor dorințe, gusturi și ritmuri... și pentru a ne regăsi.

Când avem îndoieli, suntem preocupați și/sau întâmpinăm situații care ne neliniștesc... legate de relațiile sexuale, relațiile de cuplu, infecțiile cu transmitere sexuală, contracepție, maternitate și paternitate, orientarea dorințelor, identitate sexuală... putem folosi diferitele resurse disponibile.



Caută aici
localizarea tuturor
centrelor asociate
cu Programul
pentru tineri
Cassyr in Navarra.

CE ESTE?

Un spațiu prietenos pentru asistarea persoanelor tinere în probleme de sexualitate, cu sau fără programare, fără a le judeca.

Informăm, consiliem și suntem alături în mod confidențial și gratuit.

CE OFERĂ?

Informare și consiliere în legătură cu:

- Metode contraceptive sigure și eficiente.
- Pastila contraceptivă de urgență
- Infecții cu transmitere sexuală
- Măsuri de prevenție și utilizarea acestora pentru prevenirea infecțiilor cu transmitere sexuală.
- Înteruperea voluntară a sarcinii.
- Relații afectivo-sexuale (practici erotice, sentimente sexuale, abilități de relaționare...)
- Violență sexuală

În plus, putem realiza:

- Test de sarcină
- Test rapid HIV
- Ateliere de autocunoaștere sexuală
- Asistență în transexualitate
- Materiale preventive

CE ESTE?

Un spațiu unde vei găsi informații despre diferite subiecte, inclusiv despre sexualitate.

În plus, vei găsi link-uri către alte pagini, materiale video, articole de opinie, cântece etc., ca resurse care te pot ajuta să te conectezi cu subiectele și să reflectezi asupra lor.

De asemenea, oferă posibilitatea de a consulta în mod anonim și confidențial în cazul în care ai vreo întrebare sau ai nevoie de un sfat.

Trimite-ne un email! Ne-ar face plăcere să ne gândim împreună cu tine și să îți răspundem la întrebări.

Toate acestea însoțindu-vă profesional în educația sexuală în diferitele procese, și oferindu-vă sprijin emoțional.

Poți veni singur/ă sau în grup.

UNDE NE AFLĂM?

La Centrul de Sănătate Sexuală și Reproductivă (CASSYR) Andraize. În Pamplona, în cartierul Txantrea.

Adresa: Av. San Cristobal s/n 31015

Email: cassyr.andraize@navarra.es

Telefon: +34 848 422 761 · +34 848 422 762

Program:

Dimineața: de luni până vineri de la 8:30 la 14:00

După-masa: luni și miercuri de la 15:00 la 20:00

În plus, dacă locuiești în afara Pamplonei, poți merge la centrul Cassyr de referință: Tudela, Estella/Lizarrá, Tafalla, Elizondo, Etxarri-Aranatz, Lodosa, Sangüesa și San Adrián.

Nu uita că trimiterea unei cereri de informații este **gratuită și anonimă**. Nu trebuie să îți dai numele real. Serviciul nostru garantează secretul profesional.



Vizitează aici site-ul web
saludjovennavarra.es

