

DECLARACIÓN “VINO, NUTRICIÓN Y SALUD”

El Gobierno de Navarra, el Consejo Regulador de la Denominación de Origen Navarra, la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición y la Federación Española del Vino manifiestan su compromiso de:

Promover e impulsar la investigación científica sobre la relación entre vino, nutrición y salud

Difundir las cualidades del vino como componente de la tradicional Dieta Mediterránea

Desarrollar y proteger la cultura patrimonial, tradicional, gastronómica, histórica, social y medioambiental de la vitivinicultura, con la defensa de los valores originales y la singularidad del vino

Es por ello que se adhiere al decálogo de **FIVIN SOBRE EL CONSUMO RESPONSABLE DE VINO**, que dice textualmente

Primero

El vino es un alimento que forma parte de la cultura tradicional de los países mediterráneos. Los clásicos griegos ya presentan la cultura del vino como característica de los pueblos agricultores civilizados.

Segundo

La viña configura un paisaje característico y perfectamente integrado en el medio natural y tiene una importancia capital en el mantenimiento del medio ambiente, especialmente en la protección del suelo frente a los procesos erosivos. La viña ofrece un doble beneficio medioambiental en la lucha contra el cambio climático: es fuente de oxígeno y absorbente de los gases de efecto invernadero.

Tercero

El cultivo de la viña y la elaboración del vino ha generado en cada territorio una arquitectura que ha configurado un paisaje, tanto rural como urbano, singular.

Cuarto

Numerosos estudios científicos han demostrado los beneficios para la salud del consumo moderado de vino. Tomar vino con moderación es saludable, e incluso recomendable en adultos sanos.

Quinto

Practicar la abstinencia en caso de enfermedad, embarazo o trastorno psíquico y en caso de tomar fármacos o sedantes.

Sexto

Transmitir la cultura del vino en el entorno familiar y social de forma que se aprenda a consumirlo de manera moderada y responsable.

Séptimo

Los encantos del vino se encuentran en los matices cromáticos y en los aromas. Beber mucho o beber deprisa disminuye el placer de degustarlo. Tomarlo despacio permite saborearlo con los cinco sentidos.

Octavo

El vino está hecho para acompañar las comidas, y una buena comida, para que la acompañe un vino.

Noveno

El consumo de vino es un acto social, y por este motivo hace falta compartirlo para poder disfrutar de toda su complejidad.

Décimo

El vino sólo se disfruta con moderación.