

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## La zona de Allo aumenta sus talleres de autocuidado y prevención para mayores, pacientes crónicos, inmigrantes y jóvenes

*Acaba de incorporar la teledermatología y en septiembre comenzará a realizar videoconferencias sobre casos de Otorrinolaringología*

Miércoles, 07 de junio de 2017

La Zona Básica de Salud (ZBS) de Allo ha incrementado su oferta de talleres de autocuidado y prevención dirigidos a personas mayores, pacientes crónicos, población de origen inmigrante y jóvenes, con el fin de dar respuesta a las principales necesidades sociosanitarias de la población a la que da servicio.

Además, se vienen desarrollando diferentes mejoras de comunicación de los centros y consultorios de salud con el Hospital "García Orcoyen" de Estella dirigidas a agilizar los tiempos de diagnóstico y resolución de casos en Atención Primaria. Entre estas mejoras, destaca la teledermatología, recién implantada, o la gestión de casos por videoconferencia en áreas como Traumatología, Cardiología, Medicina Interna u Otorrinolaringología.

El consejero de Salud, Fernando Domínguez Cunchillos, realizó recientemente una visita al centro de salud de Allo, en la que tuvo la oportunidad de reunirse con sus profesionales y conocer los últimos proyectos implantados en esta ZBS, que engloba a los municipios de Allo, Lerín, Arróniz, Luquin, Barbarin, Urbiola, Dicastillo y Arellano. Domínguez estuvo acompañado en la visita por la gerente del Área de Salud de Estella, Marisa Hermoso de Mendoza, y la jefa del servicio de Atención Primaria y Continuidad Asistencial, Nancy Gonzalo Herrera, y el director del centro de salud de Allo, Gregorio Aramendia, entre otros.

### La cuarta población más envejecida de Navarra

La ZBS de Allo se encuentra en un área rural que da cobertura a unos 4.300 habitantes, de los que cerca del 30% tienen más de 65 años, lo que le convierte en la cuarta demarcación sanitaria de Navarra con la edad media más elevada. Casi dos de cada diez habitantes de la zona tiene más de 75 años (el 18,6%) y sólo el 11,7% tiene menos de 15 años. Un 7,6% de la población es de origen extranjero, una tasa que ha venido



El consejero Domínguez, con el equipo de profesionales del centro de salud de Allo

descendiendo en los últimos años, al igual que ha sucedido en el resto de Navarra.

En lo que se refiere a la labor comunitaria y preventiva que se realiza en la zona, destaca la organización de cursos dirigidos tanto a personas mayores como sus cuidadores y cuidadoras, para los que se han organizado talleres de ejercicio físico multicomponente, prevención de caídas, movilización pasiva de ancianos y sesiones de ejercicio aeróbico. Recientemente, se desarrolló por primera vez en Allo el taller de la Escuela de Pacientes “Cuidar y cuidarse”, un programa del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (INSPL) concebido como apoyo a cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias. Este colectivo ha podido participar también en sesiones de manejo de la ansiedad e higiene del sueño.

En cuanto a actividades dirigidas a infancia y juventud, la ZBS ha organizado diferentes talleres de primeros auxilios para escolares y profesorado. Estos últimos también han recibido formación sobre el uso de desfibriladores. Además, se han realizado diferentes acciones de prevención del consumo de drogas y tabaco en colaboración con los servicios sociales de base y el equipo local de fútbol, el club deportivo Zarramonza. La población inmigrante también ha contado con sesiones específicas de educación sanitaria e higiene, desarrolladas en colaboración con el Servicio de Atención a Domicilio (SAD).

Esta labor se completa con otras charlas y talleres que se vienen programando sobre enfermedades crónicas (artrosis, diabetes, etc.) y temas de interés general (lavado de manos, prevención del dolor de espalda, nutrición, etc.).

### **Medidas de mejora de la capacidad resolutive**

A la importante labor de prevención y educación sociosanitaria desplegada en la zona, se suman diferentes mejoras que han venido incorporándose para aumentar la capacidad resolutive de sus centros y consultorios de Atención Primaria. Esta ZBS acaba de incorporar el servicio de teledermatología, un recurso que permite agilizar los diagnósticos sobre problemas de la piel en Atención Primaria mediante el envío de fotografías de las áreas afectadas a especialistas del Hospital “García Orcoyen” de Estella.

A la vista de estas imágenes y de los informes remitidos desde los centros y consultorios de salud, los dermatólogos y dermatólogas pueden en muchos casos confirmar el diagnóstico y prescribir un tratamiento sin necesidad de realizar una consulta presencial, lo que facilita la aplicación de una solución precoz y evita desplazamientos innecesarios al paciente.

Para la puesta en marcha de este servicio, se hizo una labor formativa previa de profesionales y se han adquirido los equipos fotográficos necesarios. Este sistema de trabajo se está utilizando también para la valoración de electrocardiogramas, en colaboración con el Servicio de Cardiología.

La ZBS de Allo ya venía utilizando vías similares de comunicación con el Hospital “García Orcoyen” para el seguimiento de casos vinculados al Servicio de Traumatología, junto al que revisa procesos a través de videoconferencia. En septiembre, tiene previsto establecer esta misma clase de comunicación con el Servicio de Otorrinolaringología.

Además, el equipo de Atención Primaria de Allo trabaja con el área de Medicina Interna del Hospital “García Orcoyen” en un plan de mejora del diagnóstico y la derivación de patologías de alta prevalencia como la dificultad de respiración (disnea), arritmias cardíacas por fibrilación auricular (ACFA) o el síndrome ferropénico (falta de hierro). En este caso, utilizan también la videoconferencia como herramienta para la planificación del trabajo y el seguimiento de pacientes.

Por otra parte, en la zona se ha desplegado ya tanto el Programa de Atención a Pacientes Crónicos y Pluripatológicos como el Programa de Detección Precoz de Cáncer Colon. Cabe destacar la alta participación registrada en este último programa, que ha alcanzado el 76% (869 personas, de las 1142 invitaciones cursadas). Se han registrado 65 test positivos, un 7,5%, lo que viene siendo habitual en esta campaña. Entre ellos, a la espera de resultados finales de todos los participantes, se ha detectado un caso de tumor invasivo y 16 adenomas de alto riesgo que ya están siendo tratados.