

# Manifiesto a favor de los espacios sin humo

31 DE MAYO DÍA MUNDIAL SIN HUMO DE TABACO

No cabe duda de que la regulación de espacio sin humo ha sido una de las medidas más importantes para el control de tabaquismo ya que además de disminuir la exposición al humo del tabaco ambiental, anima a dejar de fumar o reducir el consumo y fomenta una sociedad en la que no fumar se constituye como cultura social. España ha pasado de ostentar el puesto 24 en el ranking de los países europeos en 2004 que mejor implementan las políticas de control del tabaquismo al puesto número 8 en 2016.

Existe evidencia científica de que el apoyo a las políticas de espacios sin humo, en lugar de decaer, ha aumentado con el tiempo tras su implementación. Según los datos del Barómetro Sanitario de 2012, la población española puntuó con un 7,6 (sobre 10) la adecuación de la Ley 42/2010 un año después de su entrada en vigor. Además, la percepción de cumplimiento en el sector de la restauración (bares y restaurantes) fue puntuada

con un 8,2 (sobre 10). Estas puntuaciones fueron similares 3 años después de la ley del tabaco según los resultados del Barómetro Sanitario de 2014. Por otro lado, el 74,8% de la población declaró que en 2012 acudía igual o más a los bares y restaurantes.

CON LOS ESPACIOS  
LIBRES DE HUMO  
TODAS Y TODOS  
GANAMOS.  
DALES TU APOYO.

Los estudios publicados en relación con el impacto económico de la Ley 42/2010 no han encontrado un efecto negativo en la actividad del sector de la hostelería. Según las Encuestas de Presupuestos Familiares, la ley no causó un

descenso en el gasto en hostelería una vez descontados los efectos de la crisis económica.

Navarra lleva recorrido un largo camino en la prevención del tabaquismo sostenido por organismos y asociaciones científicas, el sector hostelero y la propia población.

Sin embargo tenemos constancia de que en la actualidad en algunos bares y restaurantes, con la idea de agradar al cliente, se permite fumar a puerta cerrada tras algunas comidas y celebraciones, incluso en presencia de menores y que esto ocurre también avanzada la noche, en lugares de gran afluencia juvenil, sin ser muy conscientes de los riesgos que entraña para la salud presente y futura.

El tabaquismo sigue siendo un importante problema de salud pública, generador de enfermedad y muerte ligado en la población fumadora a más de 25 enfermedades (diferentes cánceres, enfermedades vasculares respiratorias, etc.) tanto para quienes fuman como para quienes están expuestos al humo del tabaco.

Este año la Organización Mundial de la Salud ha centrado el lema del Día Mundial Sin Tabaco en "Tabaco y Cardiopatías". La campaña busca llamar la atención sobre la relación entre el tabaco y las cardiopatías y otras enfermedades cardiovasculares, entre ellas el accidente cerebrovascular, que, conjuntamente, son las principales causas de muerte en el mundo.

En la revisión Cochrane de los estudios que han evaluado el impacto de diversas legislaciones que prohíben totalmente o en parte el consumo de tabaco en lugares públicos, se observa una mayor evidencia de beneficios en la salud cardiovascular, en particular en la reducción de la morbilidad por Infarto Agudo de Miocardio y de la incidencia de Enfermedades cardiovasculares. También se observó una reducción de la mortalidad.



# Kerik gabeko eremuen aldeko manifestua

MAIATZAREN 31 TABAKO KERIK GABEKO MUNDU EGUNA

Zalantzarik gabe, kerik gabeko eremuak arautzea izan da tabakismoa kontrolatzeko neurri garrantzitsuenetako bat; izan ere, inguruan dugun tabako kea murrizteaz gain, erretzeari uztera edo kontsumoa murriztera animatzen du, eta gizarte bat sustatzen du non ez erretzea kultura soziala baita. 2004. urtean, Espainia 24. postuan zegoen tabakismoa kontrolatzeko politikak hobekien ezartzen dituzten Europako herrialdeen ranking-ean. 2016. urtean, berriz, 8. postuan zegoen.

Ebidentzia zientifikoak erakusten du kerik gabeko eremuak ezarri zirenetik horren aldeko politikek jaso duten babesa, ahuldu beharrean, gero eta handiagoa dela. 2012ko Osasun Barometroko datuen arabera, Espainiako biztanleriak 10etik 7,6ko puntuazioa eman zion 42/2010 Legea egokitzeari, lege horrek indarra hartu eta urte bat geroago. Gainera, jatetxe-arloko sektorean (tabernak eta jatetxeak) betetze mailaren pertzepzioa 10etik 8,2 puntukoa izan zen. Puntuazio horiek antzekoak izan ziren Tabakoari buruzko Legea

## KERIK GABEKO EREMUAK, GUZION MESEDE. DEFENDA DITZAGUN.

onetsi eta 3 urte geroago, 2014ko Osasun Barometroko emaitzen arabera. Bestaldetik, biztanleriaren %74,8k adierazi zuen 2012an tabernetara eta jatetxetara joaten zela lehen bezala edo maizago.

42/2010 Legearen eragin ekonomikoari dagokionez, argitaratu diren azterlanek ez dute ondorio kaltegarriarik aurkitu ostalaritza sektoreko jardueran.

Familien aurrekontuei buruzko inkesten arabera, legeak ez zuen murrizketarik eragin ostalaritza sektoreko gastuan, behin deskontatuta krisi ekonomikoaren efektuak.

Nafarroako ibilbide luzea egin du tabakismoaren prebentzioan, erakunde eta elkarte zientifikoan, ostalaritza sektorearen eta biztanleriaren beraren laguntzarekin.

Hala ere, badakigu gaur egun taberna eta jatetxe batzuetan, bezeroen nahia asetzeko, erretzen uzten dutela, atak itxita, bazkari/afari eta ospakizun batzuen ondoan, baita adingabeen aurrean ere. Egoera hori bera ere gertatzen da, gaua aurreratua, gazte asko dauden tokietan, haien oraingo eta etorkizuneko osasunean izan daitezkeen arriskuak kontuan izan gabe.

Tabakismoa osasun publikoko arazo garrantzitsua da oraindik, gaixotasunak eta heriotzak eragiten dituena. Erretzaileei eta tabakoaren kea arnasten dutenei 25 gaixotasun baino gehiago eragiten dizkie (minbizi mota batzuk, odol-hodietako gaixotasunak, arnasbideetako gaixotasunak...).

Aurten Osasunaren Mundu Erakundeak Tabakorik gabeko Mundu Egunerako "Tabakoa eta kardiopatiak" leloa aukeratu du. Kanpainak ohartarazi nahi du tabakoak lotura duela kardiopatiekin eta beste gaixotasun kardiobaskular batzuekin, besteak beste istripu zerebrobaskularrekin. Bi horiek, batera, heriotza kausa nagusiak dira munduan.

Cochrane berrikuspenean, toki publikoetan kontsumoaren tabakoa erabat edo zati batean debekatzen duten zenbait legeriaren inpaktua ebaluatu duten azterlanen berrikuspenean alegia, ikusi da agerikoa dela osasun kardiobaskularrean eragiten duten mesedea, bereziki, miokardioko infartu akutaren ondoriozko morbiditatearen murrizketan eta gaixotasun kardiobaskularren intzidentziarenean. Halaber, hilkoratasunaren murrizketa aurkitu zen.

