

Bronquiolitis aguda

Información para las familias



¿Qué es la bronquiolitis?

- Es una infección respiratoria vírica que afecta a niños y niñas menores de dos años.
- Especialmente se da durante el invierno y comienza como un resfriado, con tos y moco.
- Tras 2-4 días, la tos empeora y se puede presentar **dificultad para respirar**, con una respiración más rápida o agitada, y ruidos en el pecho (como “pitidos” o “silbidos”).
- Puede estar irritable, comer menos y **presentar fiebre**.
- **La mayoría de los casos son leves** y tienden a curarse en unos días, aunque algunos síntomas pueden durar hasta 3-4 semanas.

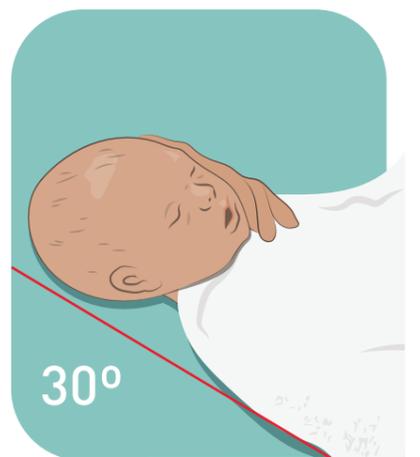


¿Cuál es el tratamiento?

- El principal tratamiento se basa en los **cuidados generales** que podemos realizar en casa para aliviar los síntomas.
- **No existe ningún medicamento** que cure la bronquiolitis.

¿Qué debemos hacer?

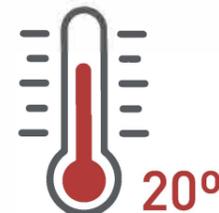
- **Ayudarle a mantener la nariz despejada mediante lavados** con suero salino fisiológico o con agua de mar siempre que sea necesario (especialmente antes de las tomas y de acostarlo).
- **Se puede realizar una suave aspiración nasal** si persiste dificultad para respirar o alimentarse después del lavado de la nariz.
- **Mantenerlo en posición semi-incorporada**. Al acostarlo, colocar al bebé boca arriba y con el cabecero de la cuna **elevado unos 30°**.
- **Ofrecer tomas fraccionadas** (más pequeñas, pero más frecuentes).



- Evitar absolutamente la exposición al humo del tabaco.



- Mantener temperatura ambiente en torno a los 20°.



- Puede administrarse paracetamol en caso de fiebre que le cause malestar.



- Vigilar los signos de alarma por los que consultar con urgencia.



¿Cuándo debe acudir a urgencias de un centro sanitario?

- Si aumenta la **dificultad para respirar** a pesar de los lavados nasales.
- Respira cada vez **más rápido**.
- **Se hunde** el pecho o el abdomen.
- Realiza **pausas prolongadas** en la respiración.
- Presenta una **coloración azulada de los labios**.
- Si está muy **irritable o adormilado**.
- Si **se fatiga** mucho con las tomas, **no come o vomita**.

Medidas preventivas

- Mantener la **lactancia materna**.
- **No fumar** durante el embarazo y evitar el contacto con el humo de tabaco.
- **Evitar espacios cerrados** y con aglomeraciones en la época estacional.
- **No exponer al bebé** a personas con infecciones respiratorias.
- Realizar **higiene de manos**, limpieza de superficies y utilizar mascarilla en caso de presentar síntomas respiratorios.
- A partir del 2023 se **ofrecerá la prevención del virus respiratorio sincitial** mediante la administración intramuscular de Nirsevimab (Beyfortus®) al nacimiento, en niños nacidos durante la época estacional.

Si necesita consultar alguna duda fuera del horario de su centro de salud:

Servicio de consejo sanitario:

 948 29 02 90

 consejosalud@navarra.es

Para más información:

 <https://www.familiaysalud.es>



Documento pdf