

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

La actividad gripal mantiene una intensidad media, con 225,7 casos por 100.000 habitantes

En niños de 5 a 14 años la incidencia de síndromes gripales parece haber tocado techo, pero continúa el ascenso en menores de 5 años y en adultos

Martes, 12 de febrero de 2013

La actividad gripal mantiene en la sexta semana del año (del 4 al 10 de febrero) una intensidad media y una tendencia ascendente, según el último [informe](#) del sistema de vigilancia de la enfermedad en Navarra, con 225,7 casos gripales registrados por 100.000 habitantes, frente a los 206,8 de la quinta semana, los 116,6 de la cuarta y los 50,4 de la tercera, en la que por primera vez se superó el umbral epidémico.

En niños de 5 a 14 años, la incidencia de síndromes gripales parece haber tocado techo, pero continúa el ascenso en menores de 5 años y en adultos. El área sanitaria de Pamplona ha registrado hasta el momento tasas más altas que las de Estella y Tudela. En lo que va de temporada se han confirmado trece casos hospitalizados con gripe: diez con gripe B, dos con gripe A(H3) y uno con gripe A(H1N1)pdm09.

El 61% de las muestras procesadas en laboratorio de pacientes con síndrome gripal han resultado positivas para el virus de la gripe. Predomina la gripe B (68%), aunque también se detecta gripe A(H1N1)pdm09 (32%).

La efectividad de la vacuna en Navarra se sitúa hasta el momento en torno al 80%. En otros países donde está circulando más gripe A, la efectividad vacunal está siendo algo menor: Estados Unidos (62%), Canadá (45%) y Reino Unido (51%).

En España, el nivel de detección se situaba en la quinta semana del año en el 49,5%, con predominio de la gripe B (86%), aunque también se detecta gripe A(H1N1)pdm09 y A(H3). Y en Europa, la mayoría de los países informan de actividad gripal con intensidad media o alta, y 22 países mantienen tendencia ascendente. El 52% de las muestras procesadas han sido positivas a gripe, repartidas entre gripe B (47%) y A (53%).

Recomendaciones

El Gobierno de Navarra recomienda a las personas que sufran un cuadro gripal que permanezcan en casa descansando, ventilando la habitación y evitando pasar frío; tomar analgésicos o antitérmicos como paracetamol si padece fiebre mayor de 38 °C y malestar general; beber abundante líquido y hacer vahos o inhalaciones de vapor de agua; alimentarse saludablemente (si no se tiene hambre, tomar zumos de fruta,

caldos de verdura o infusiones); no fumar ni respirar aire con humo de tabaco; y recordar las medidas para evitar la transmisión de la enfermedad.

Entre ellas destacan: evitar el contacto de personas con factores de alto riesgo de gripe con aquellas que presenten síntomas respiratorios, aunque estén vacunadas; y mantener las medidas de higiene (cubrirse al estornudar, lavado de manos frecuente, etc). Las personas interesadas pueden consultar estas y otras informaciones sobre la [gripe](#) en un apartado específico de la página web específica del Gobierno de Navarra.