

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Las diez zonas naturales de baño de Navarra son aptas para su disfrute, según los controles de calidad del agua

Salud realizará análisis periódicos durante la temporada, que se extiende entre el 14 de julio y el 31 de agosto

Viernes, 18 de julio de 2014

Las aguas de las diez zonas naturales de baño existentes en Navarra son aptas para su disfrute por la población, según los controles y análisis de la calidad de las aguas realizados por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra con carácter previo al inicio de la temporada de baño, que este año se extiende entre el 14 de julio y el 31 de agosto.



Zona de baño en el río Urederra.

Las diez zonas existentes en los ríos de Navarra son: la [balsa de la Morea](#), en Beriáin; [“La Presa”, en el río Esca](#), en Burgui; [“La Presa”, en el río Aragón](#), en Carcastillo; [“La Pileta”, en el manantial de agua salada de Estella](#); [“Pieza Redonda”, en el embalse de Alloz, en Lerate](#) (Guesálaz); el barranco de la [Foz de Benasa](#), en Navascués; el [río Anduña](#), en Ochagavía; [la balsa El Pulquer](#), en Tudela; el [río Uztárroz](#), en la localidad del mismo nombre, y el lugar [“La Central”, en el río Urederra](#), en Zudaire.

Cuatro controles

Durante la temporada, el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) realizará al menos cuatro controles en cada una de ellas. En cada muestreo se analizarán los parámetros de biológicos de contaminación fecal *Escherichia Coli* y *Enterococos* intestinales con el fin de evaluar si las aguas son aptas para el baño. Además, aunque no se requieren por la normativa específicamente, se valorarán otros aspectos como color, aceites minerales, sustancias tensoactivas, fenoles, transparencia, alquitranes y flotantes y conductividad. Por último, se observan las condiciones higiénico-sanitarias e infraestructuras del entorno.

Todos estos valores se pueden consultar en la página-web [Náyade](#) (Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño), del Ministerio de Sanidad, en la que también se puede obtener información sobre el resto de playas marítimas y continentales de España. Igualmente toda la

información relativa a las zonas naturales de baño está disponible en la web del [ISPLN](#) y en la del [Departamento de Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Administración Local](#).

Recomendaciones para un disfrute seguro

En Navarra, además de las piscinas, existe la costumbre de utilizar estas zonas de baño en periodo estival como recreo y para el ejercicio de deportes náuticos. Por este motivo desde hace 30 años se controla la calidad del agua de baño para proteger la salud de los ciudadanos que utilizan el agua como medio recreativo.

No obstante, el ISPLN recuerda que no hay establecida ninguna normativa en cuanto a la obligatoriedad de vigilancia en estas zonas de recreo, por lo que ni la Policía Foral ni el Guarderío de Medio Ambiente, ni cualquier otro tipo de seguridad o emergencias tienen encomendada la vigilancia de seguridad los bañistas en Navarra.

Es importante es bañarse en compañía de otro adulto que sepa nadar y no dejar a los niños sin vigilancia, entrando en el agua despacio, mojando previamente la nuca y las muñecas. Se desaconseja lanzarse súbitamente al agua, sobre todo si se desconoce la profundidad de la zona.

En caso de que un bañista se vea arrastrado por la corriente, se recomienda dejarse llevar sin intentar nadar contra ella hasta verse fuera de la misma.

Igualmente, es aconsejable no bañarse si se ha comido o bebido en abundancia, si el agua está muy fría, si se está fatigado tras haber realizado mucho ejercicio, si hay tormenta o si no se ha dormido. Una vez en el agua, hay que abandonar el baño inmediatamente si se producen escalofríos persistentes, fatiga, picores en el vientre o en el brazo, vértigo o zumbido de oídos, o cualquier otro malestar.