



Enfermedades vasculares: Piensa en el peso

¿Cuál es mi Índice de Masa Corporal?

¿Cuál es mi Perímetro de Cintura?

**Teniendo en cuenta mi Índice de Masa Corporal y mi Perímetro de Cintura
¿cómo califico mi situación actual?**

¿Cuál es mi peso actual?

En mi caso ¿qué medidas puedo poner en marcha para mantener o perder peso?
