

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El “Pacto por la persona mayor del barrio de San Juan” se presenta este jueves a los vecinos y vecinas de la zona

La iniciativa, liderada por el centro de salud, cuenta con la colaboración de nueve entidades y organismos comprometidos con un envejecimiento activo y saludable

Martes, 17 de abril de 2018

Los vecinos y vecinas del barrio pamplonés de San Juan tendrán este jueves la oportunidad de asistir a la presentación del proyecto “Pacto por la persona mayor del barrio”, una iniciativa promovida por el centro de salud en la que participan también el Ayuntamiento de Pamplona y diversas entidades y organizaciones de la zona, unidas en el compromiso de trabajar conjuntamente en la promoción del envejecimiento activo y saludable. La presentación del proyecto tendrá lugar a las 19 horas en el club de jubilados Oskia (calle Virgen de Oskia s/n).



El director de Salud, Luis Gabilondo, el alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, y personal implicado en esta novedosa iniciativa.

El acto contará con la presencia de representantes de los nueve organismos y entidades participantes, que explicarán los proyectos que tienen previsto impulsar para responder con mayor eficacia a las necesidades sociosanitarias de la población mayor de este barrio. Entre las entidades participantes se encuentran el propio centro de salud, el Ayuntamiento de Pamplona (a través de la Unidad de Barrio y la Policía Municipal), la Asociación vecinal San Juan Xar, la Asociación de Comerciantes Martín Azpilcueta, la Sociedad Deportiva Recreativa Cultural Anaitasuna, la Asociación Deportiva San Juan, Cáritas San Juan, el Club de Jubilados Oskia y DYA Navarra.

Al acto de presentación del proyecto han sido también invitadas otras entidades y organismos del barrio de San Juan, como centros educativos, asociaciones, agentes culturales o profesionales de la zona.

El proyecto, [firmado recientemente](#) por todas las entidades participantes, pretende abordar la realidad del envejecimiento desde todos los determinantes posibles (socioeconómicos, culturales, sanitarios, etc.), a fin de dar una respuesta global a este colectivo. Entre sus objetivos, destaca la apuesta por promover la participación, favorecer el aprendizaje de las personas mayores, potenciar su papel como formadoras, promover la adopción de estilos de vida saludables, el ejercicio físico, la alimentación sana y la estimulación cognitiva.



Logo de la campaña que comienzan en breve en el Centro de Salud de San Juan.

Con esta iniciativa se busca también asegurar la atención de las personas mayores en servicios de salud, sociales y comunitarios; mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida de las personas mayores; potenciar sistemas eficaces de detección de personas mayores en riesgo; mejorar la calidad de vida y reducir el impacto del cuidado; impulsar servicios de apoyo al cuidador; proporcionar a esta población asesoría en materia económica y financiera; promover el buen trato a las personas mayores y aumentar la conciencia social sobre las situaciones de abuso; generar entornos limpios y saludables, inclusivos y seguros; promover el envejecimiento en el propio hogar; promover la participación de las personas mayores en actividades de ocio y actos generales; y fomentar la investigación sobre necesidades de población mayor y sobre determinantes de envejecimiento.

Más de una veintena de iniciativas en marcha

Las entidades firmantes del “Pacto por la persona mayor del barrio de San Juan”, organizadas en torno a una comisión desde la que se coordinan acciones, barajan ya más de una veintena de iniciativas vinculadas a las personas mayores del barrio, ajustadas al campo de actuación de cada entidad. Así, se prevén acciones como impulsar talleres de ocio, deportivos, de nuevas tecnologías o para ejercitar la memoria, la creación de un huerto urbano en el que las personas mayores puedan transmitir sus conocimientos a nuevas generaciones, una jubiloteca, un banco del tiempo o el diseño de un mapa de puntos negros para mayores desde el punto de vista de la accesibilidad y la seguridad física.

También se prevé fomentar el voluntariado vecinal y proporcionar apoyo y asesoría en materia económica y financiera a las personas mayores, así como organizar charlas informativas sobre seguridad vial y en el domicilio y la convocatoria de ayudas públicas para la rehabilitación de las viviendas.

Un 33% de población mayor de 65 años

Según el informe ‘Personas mayores en Pamplona, claves para un diagnóstico social’, el barrio de San Juan destaca como la zona más envejecida de la ciudad, con un 33% de vecinos y vecinas mayores de 65 años (el 11% de ellos mayores de 80 años), diez puntos por encima de la media en la capital navarra. En la zona hay unas 6.500 personas mayores, de las que cerca de 1.500 viven solas y unas 2.200 en compañía de una o dos personas también mayores de 65 años.

Esta iniciativa se enmarca en la Estrategia de Envejecimiento Activo y Saludable de Navarra para los años 2017-2022, cuya finalidad es aumentar la esperanza de vida en buena salud así como disminuir la prevalencia de dependencia. Se trata de un proyecto prioritario para el Ejecutivo foral ante la previsión de que dentro de veinte años el 25% de la población de Navarra sea mayor de 65 años. De igual modo, este pacto también se contextualiza en la adhesión del Ayuntamiento de Pamplona a la Red de Ciudades Amigables con la Tercera, amparado también por la Organización Mundial de la Salud. En el marco de esta adhesión, el Ayuntamiento de Pamplona está elaborando un Plan Director para las Personas Mayores