

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Crece el número de exfumadores y el número de pacientes que solicita ayuda en centros de salud para dejar el hábito

Con motivo de la celebración del Día Sin Tabaco, la consejera Vera ha visitado una carpa para el intercambio de fruta por cigarrillos y presidido una entrega de premios

Viernes, 01 de junio de 2012

Cada año aumenta el número de exfumadores y cada vez más personas solicitan ayuda en los centros de salud para dejar el hábito. Así, el número de ex fumadores ha pasado de los 826 contabilizados en 2004, año en el que comenzó a ser registrado el tabaquismo en la historia clínica informatizada de los pacientes, a los 5.568 en 2011, según datos del Departamento de Salud.

Asimismo, durante 2011, casi un millar de personas más solicitaron apoyo para abandonar el tabaco en los centros de Atención Primaria. Hasta este ejercicio, han demandado ayuda 11.251 pacientes. Actualmente, el éxito oscila entre el 30 y el 50% (depende de las técnicas empleadas, del momento en el que se realiza la medición y otros factores), una tasa similar a la registrada por servicios internacionales de prestigio.

A ello ha contribuido la implantación del Programa de Ayuda a Dejar de Fumar (PAF), cuya metodología desarrolla el Instituto Navarro de Salud Pública y que incluye tres tipos de actividades: asesoría y seguimiento a pacientes (consejos, educación individual y educación grupal); formación de profesionales; y edición de materiales y protocolos de apoyo para profesionales.

Concurso escolar

Para significar la importancia del abandono del hábito tabáquico, la consejera de Salud, Marta Vera, ha visitado hoy en la Plaza del Castillo la carpa instalada por el Instituto Navarro de Salud Pública para el intercambio de cigarros por fruta, gracias a la colaboración de AN Sociedad Cooperativa, un acto que se enmarca en el Día Mundial Sin Tabaco.

Asimismo, ha presidido la entrega de premios de un concurso promovido por el Instituto Navarro de Salud Pública sobre 'la vida sin tabaco'.

Marcos Baile Yubero, alumno de 5º C de educación primaria en el Colegio pamplonés Cardenal Ilundáin, y Eunat Martínez Rastrollo, de 1º B de bachiller del Instituto de Enseñanza Secundaria Padre Moret-Irubide, también de Pamplona, han sido los ganadores del concurso al mejor

eslogan y cortometraje.

Ideado para sensibilizar y prevenir el consumo de tabaco en la población joven, contaba con dos categorías: concurso de eslogan para el alumnado Primaria y concurso “corto” para el alumnado de ESO, FP y Bachillerato.

En la primera de ellas, Marcos Baile ha sido reconocido por el lema “Si hay humo yo me esfumo”. El premio ha consistido en un vale de 60 euros para ropa deportiva, entregado por Rafael Teijeira, vicepresidente del Colegio de Médicos (entidad patrocinadora) y miembro del jurado. La clase en la que estudia visitará gratuitamente SendaViva por cortesía del parque y SemFYC, la federación de sociedades de medicina de familia y comunitaria, financiará el autobús.

Por su parte, Eunete Martínez también ha recibido un vale de 60 euros para ropa deportiva de manos de Rafael Teijeira. Para la clase en la que estudia, el premio ha consistido en una actividad de escalada y parque de aventura de tres horas de duración en el centro de ocio Rocópolis, entregado por Beatriz Lahoz, presidenta del Colegio de Dentistas, también miembro del jurado, que ha estado integrado, además, por Patricia Alonso, secretaria de la SEMFYC; Rafael Pastor, jefe de Sección de Planes de Mejora y Programas de Innovación del Departamento Educación; y María Soledad Aranguren, directora del Instituto de Salud Pública.

La consejera Vera ha subrayado que, aunque cada vez más gente abandona el tabaco, todavía existe un número importante de jóvenes que se inician en el hábito entre los 14 y 16 años, por lo que les ha pedido que eviten las presiones que provienen de la industria tabaquera y otros.

Responsable de la muerte de uno de cada diez adultos

El 31 de mayo de 2012 la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra el Día Mundial sin Tabaco para señalar los riesgos que supone el consumo de tabaco para la salud y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo. Entre los cinco principales factores de riesgo de mortalidad, es la causa de muerte más prevenible.

Navarra sigue la misma tendencia europea del tabaco y, en la actualidad, el tabaquismo se reduce en todos los grupos socioeconómicos, pero lo hace mucho más deprisa en los grupos de renta alta y media que en los de renta baja. En esta fase, el porcentaje de fumadoras entre las mujeres de renta baja puede incluso aumentar o mantenerse igual. Se estima que en torno al 25% de la población (de 14 a 29 años) es fumadora. La encuesta Navarra de Juventud y Salud de 2007, última disponible, cifraba la prevalencia en jóvenes de 14 a 29 años del 28,4%. En la propia Encuesta se indica que la prevalencia de consumo diario de tabaco en Navarra es similar al promedio de España.

La prevención al inicio del consumo de tabaco es, junto al programa de ayuda a dejar de fumar y el cumplimiento de la normativa sobre espacios sin humo, una de las tres líneas de trabajo del Departamento de Salud para reducir el número de fumadores en la Comunidad Foral.

Así, en los centros escolares, y con la colaboración del Departamento de Educación, se desarrollan actividades con los distintos grupos de la Comunidad educativa: alumnado, profesorado y padres y madres. El profesorado recibe formación (cursos, seminarios, módulos, etc) sobre estilos de vida saludables. También reciben apoyo para la puesta en marcha de actividades en aula. Finalmente, diversas actividades de prevención al inicio, tanto a nivel de aula como de centro escolar y Comunidad educativa en su conjunto, se incluyen en los 23 centros escolares que forman parte de la *Red europea de escuelas promotoras de salud*, adheridos a ella por la convocatoria de 2011 del Departamento de Educación.