



ACCIDENTE POR SOBRESFUERZO

1. NATURALEZA DE LOS TRABAJOS

Se trata de una empresa dedicada a la fabricación de piezas de carpintería metálica. El trabajador estaba manipulando de manera manual piezas metálicas, de diferentes tamaños y pesos, que cogía de una mesa y colocaba en un carro. Éste dispone de estanterías situadas a alturas que varían desde 50 hasta 200 cm.

2. DESCRIPCIÓN DEL ACCIDENTE

En un momento determinado, cuando con la ayuda de un compañero colocaba una pieza de alrededor de 25 kg en la parte superior del carro, sufrió un tirón en el hombro derecho. El riesgo de sobreesfuerzo durante la manipulación manual de cargas se había detectado en la evaluación, y se habían propuesto distintos tipos de medidas preventivas, tanto técnicas (suministrar elementos mecánicos para el traslado de las piezas) como informativas, pero no habían sido aplicadas.

3. CAUSAS

- La adopción de una postura inadecuada para los hombros.
- La manipulación manual de una pieza de 25 kg entre dos trabajadores.
- Diseño inadecuado del carro que contribuye a la adopción de posturas forzadas de hombros de un porcentaje significativo de la población de trabajadores.
- No adopción de las medidas preventivas propuestas en la evaluación de riesgos en relación a las posturas forzadas y manipulación manual de cargas.

4. ACCIONES CORRECTORAS

- Se debe evitar la adopción de posturas de brazo en flexo-abducción, superiores a 80°.
- Debe evitarse la manipulación manual de pesos superiores al peso aceptable.
- Rediseñar el carro para que se adecue a la variabilidad antropométrica de los trabajadores de la empresa.
- Garantizar que los trabajadores conocen y adoptan las medidas preventivas consecuentes a las evaluaciones de riesgo de posturas forzadas y manipulación manual de cargas.