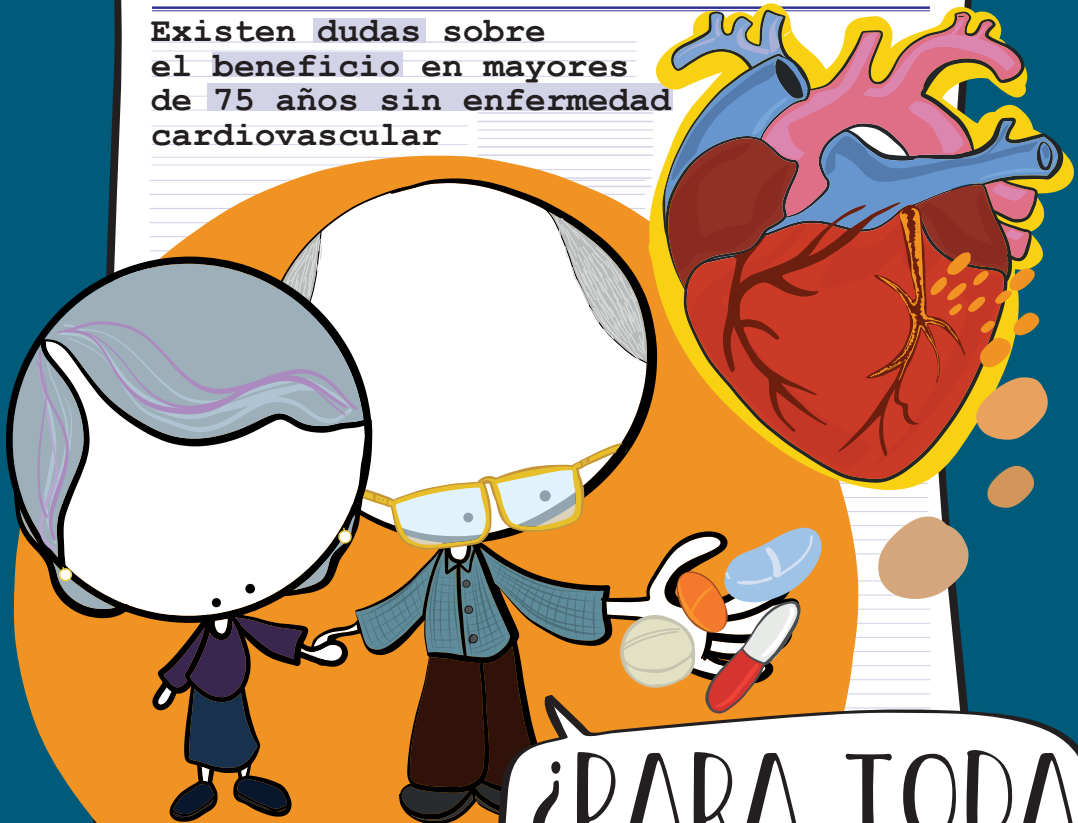


# MEDICAMENTOS PARA EL COLESTEROL...

Existen dudas sobre  
el beneficio en mayores  
de 75 años sin enfermedad  
cardiovascular



¿PARA TODA  
LA VIDA?

## • ¿QUÉ SON?

**MEDICAMENTOS QUE REDUCEN EL COLESTEROL:**

atorvastatina, simvastatina, fluvastatina, lovastatina, pravastatina, rosuvastatina, pitavastatina y ezetimiba.

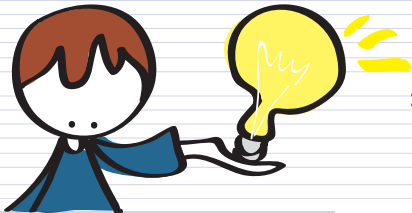


## • ¿CUÁNDO TOMARLOS?

Cuando se tenga un **alto riesgo cardiovascular**, tras un infarto, angina de pecho o ictus cerebral y su médico lo considere adecuado. En otros casos, probablemente **no sean necesarios**.

## • ¿TIENEN EFECTOS SECUNDARIOS?

**Sí.** Pueden producir, entre otros, problemas digestivos y musculares, dolor de cabeza, espalda o articulaciones, y mareo.



## • ¿DEBO DEJAR ESTE MEDICAMENTO?

No debe dejar de tomarlo por su cuenta. Consulte **a su médico para valorar si continúa siendo beneficioso** para usted. En caso de que sea preciso suspender el medicamento, su médico se lo hará saber.

**ALGUNOS CONSEJOS PARA REDUCIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR**

- EVITE FUMAR**
- Realice alguna **actividad física**
- Siga una **dieta saludable**
- Mantenga un **peso equilibrado**
- Reduzca la ingesta de **sal y azúcar**