

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Inteligencias dormidas, envejecimiento saludable y economía solidaria, temas de los próximos cursos de verano

También se abordarán temáticas como el acompañamiento en la enfermedad avanzada o los caminos de la democracia en España

Jueves, 06 de septiembre de 2018

Inteligencias dormidas, envejecimiento saludable, cuidar y acompañar en la enfermedad avanzada, economía social y economía solidaria y caminos a la democracia en España serán los temas que se abordarán en los cursos de verano de las Universidades la próxima semana. Éstos tendrán lugar del 10 al 15 de septiembre en UNED Pamplona / Iruña y Tudela, así como en Condestable.

La próxima semana darán comienzo los siguientes cursos de verano organizados por el Gobierno de Navarra y las universidades navarras: “Inteligencias dormidas”, organizado por la UNED Pamplona / Iruña, que se impartirá del 10 al 13 de septiembre en la propia UNED Pamplona / Iruña; “Envejecimiento saludable: una mirada a los telómeros” y “Cuidar y acompañar en la enfermedad avanzada”, cursos organizados por la Universidad de Navarra que se impartirán del 11 al 13 de septiembre y el 12 y el 13 de este mes en Condestable; “Economía social y economía solidaria” organizado por la UPNA, que se impartirá del 12 al 15 de septiembre en Condestable; y “Caminos a la democracia en España” organizado por la UNED Tudela, que tendrá lugar el 13 de septiembre en la sede de esta universidad.

-“[Inteligencias dormidas](#)” ahondará en las capacidades, de maneras de enfrentarse a los problemas de la vida que ostentan todas las personas, y que apenas se utilizan y que cuando se tienen, pueden estar, si no anquilosadas, cuando menos aletargadas y desaprovechadas. Por eso se denominan “inteligencias dormidas”. En este curso se reflexionará sobre algunas de ellas con la intención de proporcionar pautas para despertarlas e incorporarlas al quehacer diario y vivir con un poco más de dignidad y plenitud.

-“[Envejecimiento saludable: una mirada a los telómeros](#)”, se tratarán cuestiones tan interesantes como: ¿En qué consiste el envejecimiento?, ¿Estamos en disposición de retrasar el envejecimiento, y las patologías asociadas, como el cáncer y las enfermedades cardiovasculares?, ¿Qué son los telómeros y qué papel desempeñan en estos procesos?, ¿Podemos controlar la integridad de los telómeros, y en caso afirmativo, repercute ello en la calidad de nuestra vida?, ¿Qué papel desempeñan nuestros hábitos de vida, y más concretamente la dieta?, ¿Podemos decir que la dieta mediterránea favorece la preservación de los telómeros?, etc.

-[“Cuidar y acompañar en la enfermedad avanzada”](#), en el curso que ofrecerán profesionales especializados en cuidados paliativos, se hablará del cuidado y asistencia al enfermo terminal o avanzado. Partiendo desde la perspectiva de los profesionales de la salud el objetivo es crear un punto de conversación y reflexión, construyendo un espacio para que los participantes expresen sus opiniones y vivencias. El curso está dirigido a cualquiera con interés en enfermedades avanzadas, y no es necesario contar con formación.

-[“Economía social y economía solidaria”](#), tendrá como objetivo dar a entender y conocer las iniciativas que se ubican en el ámbito de la economía social y solidaria. Economías, que contribuyen de manera notable al desarrollo social y económico, promoviendo una sociedad plural, participativa, democrática, justa y solidaria. El sector económico, por tanto, se ha convertido en un componente fundamental en la sociedad civil de principios del siglo XXI. Estas iniciativas serán mostradas por profesionales con una sólida formación académica y científica, los cuales asesoran y trabajan en entidades de dicho ámbito económico (cooperativas, sociedades laborales, centros especiales de empleo, empresas de inserción social, etc.).

-[“Caminos a la democracia en España”](#), la Transición no fue una ocurrencia surgida a la muerte de Franco para mantener su régimen con un lavado de cara. Fue, por el contrario, una política que enunciada ya durante los años de la Guerra Civil, y elaborada luego en el interior y en el exilio, con reuniones, mesas redondas, instancias unitarias, durante las décadas de oposición a la dictadura y que acabará por enunciarse en manifestaciones, mítines como libertad, amnistía y estatutos de autonomía.

Para ampliar la información acerca de estos cursos y realizar la matriculación en los mismos: <https://cursosdeverano.navarra.es>