



# MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO EN EL TRANSPORTE SANITARIO



## PRECAUCIONES ESTÁNDAR

### 1 HIGIENE DE MANOS.

La correcta higiene de manos es la medida más eficaz en la prevención de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.



### 2 GUANTES.

El uso de guantes no exime de hacer posteriormente higiene de manos.



### 3 MASCARILLA Y PROTECTORES OCULARES.

Cuando se van a hacer maniobras en las que se prevea la producción de aerosoles y/o salpicaduras durante la atención al /a la paciente.



### 4 BATA IMPERMEABLE

cuando se van a hacer procedimientos en los que se prevé que se van a generar aerosoles y/o salpicaduras de fluidos biológicos y haya riesgo de contaminación de la ropa de trabajo.



### 5

Los cortes y heridas del personal asistencial se deben cubrir con **APÓSITOS IMPERMEABLES.**



### 6

MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA DE PERSONAL ASISTENCIAL Y PACIENTE.

### 7

MANEJO SEGURO DE OBJETOS CORTANTES Y PUNZANTES.

### 8

ELIMINACIÓN DE RESIDUOS ADECUADA:



### 9

LIMPIEZA / DESINFECCIÓN DE MATERIAL.

## PRECAUCIONES BASADAS EN EL MECANISMO

### CONTACTO

#### 1 DOS SABANAS DESECHABLES

una para colocar en la camilla o en la silla en la que se va a trasladar al paciente y otra para cubrirlo.

Eliminar ambas después del traslado y limpiar las superficies con un paño humedecido en desinfectante de superficies.

Si se utiliza una manta, retirarla para su lavado tras finalizar el traslado.

#### 2 HIGIENE DE MANOS

con soluciones hidroalcohólicas o jabón antiséptico antes y después del contacto con el/la paciente y/o su entorno y tras la retirada de guantes.

#### 3 GUANTES

al entrar en contacto con el/la paciente. Retirar los mismos después del contacto.

Hacer higiene de manos.

#### 4 BATA DESECHABLE.

Poner cuando se prevea contacto estrecho con el/la paciente.

Quitarse la bata después y hacer higiene de manos.

5 Cuando sea posible, el **material de cuidados no crítico** (aquel que entra en contacto con piel íntegra) será de **uso exclusivo**. Si esto no es posible, hacer limpieza y desinfección del material tras su uso según protocolo.

## DE TRANSMISIÓN

### GOTAS

#### 1 Colocar al/a la paciente una MASCARILLA QUIRÚRGICA.



#### 2 HIGIENE DE MANOS

con soluciones hidroalcohólicas o jabón antiséptico antes y después del contacto con el/la paciente, y tras la retirada de guantes.



3 Utilizar **GUANTES limpios no estériles** en caso de contacto con mucosas o piel no íntegra.



### VÍA AÉREA

#### 1 Colocar al/a la paciente una MASCARILLA QUIRÚRGICA.



En caso de que el/la paciente tenga comprometida la vía respiratoria, y no pueda llevar la mascarilla, **quien acompaña y/o personal sanitario** deberá llevar una **MASCARILLA DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA FFP2.**



#### 2 HIGIENE DE MANOS

con soluciones hidroalcohólicas o jabón antiséptico antes y después del contacto con el/la paciente, y tras la retirada de guantes.



3 Utilizar **GUANTES limpios no estériles** en caso de contacto con mucosas o piel no íntegra.

