

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO EN EL TRANSPORTE SANITARIO



Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra

INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA
Polígono de Landaben, c/ E y F - 31012 Pamplona
Tel.: 848 423 771 (Unidad de Formación e Información)
www.insl.navarra.es

Colabora: Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea

PRECAUCIONES ESTÁNDAR

Son medidas generales que tienen como objeto reducir el riesgo de transmisión de microorganismos en la atención sanitaria de cualquier paciente, independientemente de su diagnóstico. Se aplican siempre que se prevea contacto con sangre, fluidos corporales, mucosas o piel no intacta.

Por lo tanto deben adoptarse ante cualquier paciente.

1 HIGIENE DE MANOS.



La correcta higiene de manos es la medida más eficaz en la prevención de infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.

2 GUANTES.

El uso de guantes no exime de hacer posteriormente higiene de manos.



3 MASCARILLA Y PROTECTORES OCULARES.



Cuando se van a hacer maniobras en las que se prevea la producción de aerosoles y/o salpicaduras durante la atención al /a la paciente.

4 BATA IMPERMEABLE

cuando se van a hacer procedimientos en los que se prevé que se van a generar aerosoles y/o salpicaduras de fluidos biológicos y haya riesgo de contaminación de la ropa de trabajo.



5



Los cortes y heridas del personal asistencial se deben cubrir con **APÓSITOS IMPERMEABLES.**

6 MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA DE PERSONAL ASISTENCIAL Y PACIENTE.

7 MANEJO SEGURO DE OBJETOS CORTANTES Y PUNZANTES.

8 ELIMINACIÓN DE RESIDUOS ADECUADA:



9 LIMPIEZA / DESINFECCIÓN DE MATERIAL.

CONTACTO

1 DOS SABANAS DESECHABLES

una para colocar en la camilla o en la silla en la que se va a trasladar al paciente y otra para cubrirlo.

Eliminar ambas después del traslado y limpiar las superficies con un paño humedecido en desinfectante de superficies.

Si se utiliza una manta, retirarla para su lavado tras finalizar el traslado.



2 HIGIENE DE MANOS

con soluciones hidroalcohólicas o jabón antiséptico antes y después del contacto con el/la paciente y/o su entorno y tras la retirada de guantes.

GUANTES

al entrar en contacto con el/la paciente. Retirar los mismos después del contacto. Hacer higiene de manos.



4 BATA DESECHABLE.

Poner cuando se prevea contacto estrecho con el/la paciente.

Quitarse la bata después y hacer higiene de manos.

5 Cuando sea posible, el **material de cuidados no crítico** (aquel que entra en contacto con piel íntegra) será de **uso exclusivo**. Si esto no es posible, hacer limpieza y desinfección del material tras su uso según protocolo.

PRECAUCIONES BASADAS EN EL MECANISMO

DE TRANSMISIÓN

GOTAS

Se aplicarán de manera complementaria y añadidas **siempre** a las precauciones estándar.

1 Colocar al/a la paciente una MASCARILLA QUIRÚRGICA.



En caso de que el /la paciente tenga comprometida la vía respiratoria, y no pueda llevar la mascarilla, **quien acompaña y/o personal sanitario** deberá llevar una **MASCARILLA QUIRÚRGICA.**

2 HIGIENE DE MANOS

con soluciones hidroalcohólicas o jabón antiséptico antes y después del contacto con el/la paciente, y tras la retirada de guantes.



3 Utilizar GUANTES limpios no estériles

en caso de contacto con mucosas o piel no íntegra.



VÍA AÉREA

1 Colocar al/a la paciente una MASCARILLA QUIRÚRGICA.



En caso de que el/la paciente tenga comprometida la vía respiratoria, y no pueda llevar la mascarilla, **quien acompaña y/o personal sanitario** deberá llevar una **MASCARILLA DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA FFP2.**



2 HIGIENE DE MANOS

con soluciones hidroalcohólicas o jabón antiséptico antes y después del contacto con el/la paciente, y tras la retirada de guantes.



3 Utilizar **GUANTES limpios no estériles** en caso de contacto con mucosas o piel no íntegra.



OSASUN GARRAIOAN ARRISKU BIOLOGIKOARI AURREA HARTZEKO NEURRIAK



Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra

NAFARROAKO OSASUN PUBLIKOAREN
ETA LAN OSASUNAREN INSTITUTUA

Landaben Industrialdea, E eta F kaleak - 31012 Iruña
Tel.: 848 423 771 (Prestakuntza eta informazio unitatea)
www.insl.navarra.es

Laguntzailea: Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea

L.G.: NA 645-2017 • Diseinu grafikoa: www.cobo-munarriz.com

NEURRI ESTANDARRAK

Neurri orokorrak dira, xede dutenak mikroorganismoen transmisio arriskua murriztea zeinahi pazienteren osasun arretan, edozein dela ere haren diagnostikoa, eta aplikatzen dira odolarekin, gorputz fluidoekin, mukosekin edo urratutako azalarekin kontaktua egonen dela aurreikusten den bakoitzean.

Hartara, paziente guztiekin hartu beharreko neurriak dira.

1 ESKUAK GARBITZEA.



Eskuak behar bezala garbitzea osasun laguntzarekin loturiko infekzioei aurrea hartzeko neurrikeraginkorra da.

2 ESKULARRUAK ERABILTZEA.

Eskularruak erabiltzeak ez du ondoren eskuak garbitu beharretik salbuesten.



3 MASKARA ETA BEGI-BABESAK ERABILTZEA.



Pazientearen arretan egiten diren maniobretan aerosolak eta/edo zipriztinak sortuko direla aurreikusten den bakoitzean.

4 MANTAL IRAGAZGAITZA

erabiliko da egiten diren prozeduretan aerosolak eta/edo fluido biologikoen zipriztinak sortuko direla eta laneko arropa kutsatzeko arriskua dagoela aurreikusten den bakoitzean.



5



Langileen ebakiak eta zauriak **APOSITU IRAGAZGAITZEKIN** estali behar dira.

6

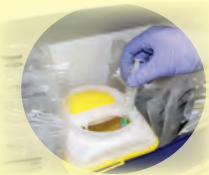
LANGILEAREN ETA PAZIENTEAREN ARNAS HIGIENERAKO NEURRIAK.

7

OBJEKU EBAKITZAILEAK ETA ZORROTZAK SEGURITASUNEZ ERABILTZEA.

8

HONDAKINAK BEHAR BEZALA DEUSEZTATZEA.



9

MATERIALA GARBITZEA/DESINFEMATZEA.

KONTAKTU BIDEZ

1 Jarri **BEHIN ERABILTZEKO MAINDIREA** pazienteak lekuz aldatuko den ohatilan edo aulkian. Pazientea estaltzeko erabiltzen den maindirea ere behin erabiltzeko izanen da.

Pazientea lekuz aldatu eta gero, bota bi maindiren horiek, eta garbitu gainazalak desinfektatzailean bustitako eskuzatar batekin.

Tapaki bat erabiliz gero, lekualdaketa bukatu ondoren kendu eta eraman garbitzera.



2 GARBITU ESKUAK

soluzio hidroalkoholikoekin edo xaboi antiseptikoarekin pazientearekin eta/edo haren ingurunearekin kontaktua izan aurretik eta ondoren, eta eskularruak kendu eta gero.

JARRI ESKULARRUAK pazientearekin kontaktua izan behar duzunean, kendu kontaktu hori amaitu ondoren. Garbitu eskuak.

3



4

Aurreikusten denean pazientearekiko kontaktua estua izanen dela, erabili **BEHIN ERABILTZEKO MANTALA**. Ondoren, kendu mantala eta garbitu eskuak.

5 Ahal denean, **zainketa ez-kritikoetako materiala** (urraturik gabeko larruazalarekin kontaktua duena) **erabilera eskusibokoa** izanen da. Ezinezkoa bada, materiala erabili ondoren protokolaren arabera garbitu eta desinfektatu.

TRANSMISIO

MEKANISMOETAN OINARRITZEN DIREN NEURRIAK

TANTA BIDEZ

1 Jarri pazienteari MASKARA KIRURGIKOA.



Pazientearen arnasbidearen egoera arriskutsua bada eta ezin badu maskararik eraman, hari **lagun egiten dion pertsonak eta/edo osasun langileak MASKARA KIRURGIKOA** eraman beharko du(te).



2 GARBITU ESKUAK soluzio hidroalkoholikoekin edo xaboi antiseptikoarekin pazientearekin kontaktua izan aurretik eta ondoren, eta eskularruak kendu eta gero.



3 Mukosekin edo urratutako azalarekin kontaktua izanez gero, erabili **ESKULARRU garbi ez-esterilak**.



Modu osagarrian aplikatuko dira, **betiere** neurri estandarrei gehituta.

AIRE BIDEZ

1 Jarri pazienteari **MASKARA KIRURGIKOA**.



Pazientearen arnasbidearen egoera arriskutsua bada eta ezin badu maskararik eraman, hari lagun egiten dion pertsonak eta/edo osasun langileak **FFP2 MOTAKO ARNAS BABESERAKO MASKARA** eraman beharko du(te).



2 GARBITU ESKUAK

soluzio hidroalkoholikoekin edo xaboi antiseptikoarekin pazientearekin kontaktua izan aurretik eta ondoren, eta eskularruak kendu eta gero.



3 Mukosekin edo urratutako azalarekin kontaktua izanez gero, erabili **ESKULARRU garbi ez-esterilak**.

