

Instituto de Salud  
Pública y Laboral  
de Navarra



Nafarroako Osasun  
Publikoaren eta Lan  
Osasunaren Institutua

## Boletín Informativo de Salud Laboral

## Lan Osasuneko Informazio Aldizkaria

Número 65  
Octubre 2020

65. zenbakia  
2020ko Urria

### Novedades

### Berritasunak

**La importancia de las medidas de prevención en el sector agrario.** El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN/NOPLOI) y la Dirección General de Agricultura han recalado, en un comunicado dirigido a las explotaciones agrícolas, la importancia de seguir manteniendo las medidas de prevención para reducir y evitar los contagios de COVID-19 en el sector primario.

El Servicio de Salud Laboral del ISPLN ha enviado, además, una comunicación a empresarios y sindicatos para recordarles la necesidad de, pese a tratarse de trabajos que fundamentalmente se desarrollan al aire libre, extremar la precaución: **con distancia** entre personas, **uso de mascarilla** si no puede guardarse la distancia y **lavado frecuente de manos**. Además, Salud Laboral también recomienda no compartir enseres, como, por ejemplo, botellas de agua o herramientas de trabajo.

- ✚ **Unidad Móvil para agilizar las PCR**
- ✚ **Medidas de prevención** (en diferentes idiomas)
- ✚ Otras guías: **Andalucía** y **Euskadi**



Uno de los carteles con recomendaciones.

**Las opciones de organizar la prevención en una empresa.** El Servicio de Salud Laboral del ISPLN/NOPLOI ha distribuido entre asociaciones empresariales y de trabajadores/as de carácter autónomo un nuevo material informativo que explica las modalidades existentes para organizar la prevención en una empresa. El material es accesible a través de la web de Salud Laboral, tanto [en euskera](#) como [en castellano](#).

- ✚ **Más información**



El material informativo puede descargarse en la web del Servicio de Salud Laboral.

## Destacado

## Nabaria

# Ikerketa

Arriskuak ikertzeko, emaezu prestakuntza erdi mailako kargudunei.



# Investigación

Para investigar accidentes, forma a tus mandos intermedios.

LAN-OSASUNEAN  
FUNTSEZKO PIEZA ZARA  
EN SALUD LABORAL  
ERES UNA PIEZA CLAVE



El ISPLN/NOPLOI promueve la formación dentro de cada empresa para poder detectar y eliminar peligros.

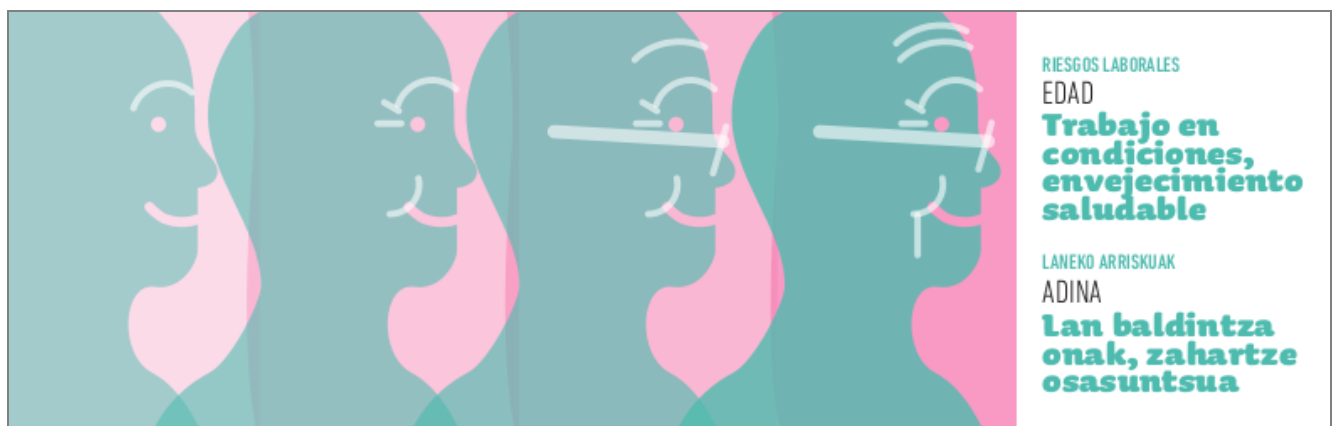
**Formación para mandos intermedios.** El mensaje de este mes, dentro de la campaña [En Salud Laboral eres una pieza clave](#), del ISPLN/NOPLOI, se centra en la necesidad de formar a la plantilla, y en particular a mandos intermedios, para que puedan investigar los accidentes registrados. De esta forma, se podrán identificar peligros e implementar medidas para eliminarlos.

✚ [Visita la web riesgoslaboralesnavarra.es](http://riesgoslaboralesnavarra.es)

**'Trabajos saludables: relajemos las cargas'.** La Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) celebrará el 22 de octubre su semana para la Seguridad y Salud en el Trabajo, dentro de la campaña [Trabajos saludables: relajemos las cargas](#), con la que quiere prevenir los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (MTE). Los más comunes son el dolor de espalda y en extremidades superiores. En la Unión Europea, tres de cada cinco trabajadores/as afirman padecerlos.

Esta campaña, que se desarrollará hasta 2022, promueve que todas las partes de la empresa se impliquen en estas medidas.

✚ [Más materiales de la campaña](#)



La seguridad y salud en el trabajo, claves para promover un envejecimiento activo y saludable.

**Día Internacional de las Personas de Edad.** El **1 de octubre** ha sido, de nuevo, la jornada señalada para conmemorar el Día Internacional de las Personas de Edad. Desde el Servicio de Salud Laboral del ISPLN se recuerda la importancia del envejecimiento saludable y, para ello, de un trabajo digno. En la web de Salud Laboral se puede encontrar [más información y materiales](#).

## Agenda

## Agenda



**Curso sobre prevención de riesgos laborales y COVID-19.** El Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, Osalan, mantiene abierta una lista de espera para apuntarse a un curso sobre prevención de riesgos laborales y COVID-19. Será en el Palacio Miramar, en San Sebastián, los días 15 y 16 de octubre. Tiene abierta una opción online. **San Sebastián-Donostia.**

✚ [Más información](#)

**X Jornadas de Psicología Laboral: ‘La PRL en la salud psicosocial del sector sociosanitario’.** El Palacio Euskalduna, en Bilbao, tiene previsto acoger el próximo 11 de noviembre la décima edición de las jornadas de psicología laboral. El evento se centrará en el trabajo de cuidados, un sector fundamental para una sociedad como la actual, cada vez más envejecida. La cita está organizada por el Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, Osalan. **Bilbao**

✚ [Inscripciones](#)

✚ [Programa](#)

## Noticias

## Berriak

- [Test de antígenos en 15 minutos: ¿Qué ventajas tienen?](#) (WebConsultas)
- [Los empleados obligados a guardar cuarentena durante sus vacaciones pueden reclamar esos días a su empresa](#) (El País)
- [Detener la pandemia: Recursos para reducir la carga de la gripe estacional en el lugar de trabajo](#) (Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo)
- [Un juez obliga a indemnizar un despido improcedente por Covid con 60.000 €](#) (La Vanguardia)
- [¿Sabes cómo funcionan las mascarillas de protección respiratoria?](#) (Revista Investigación y Ciencia)
- [Lugares de trabajo más seguros con OiRA en tiempos de COVID-19: el ejemplo de Francia](#) (Agencia Europea de Seguridad y Salud en el trabajo)
- [COVID 19 – enfoque biomédico, enfoque prevenciónista](#) (AEPSAL)
- [Mujeres, jóvenes y migrantes, los más perjudicados por esta crisis](#) (Diario de Noticias)
- [Prevención de riesgos laborales: ¿Qué pasa con las mujeres que trabajan en el sector agropecuario?](#) (AEPSAL)
- [Luz verde al nuevo decreto del teletrabajo: las claves de la nueva norma](#) (El País)
  - Accede [aquí](#) al anteproyecto de la Ley de Trabajo a Distancia
- [El comité de VW pide que las mutuas no puedan gestionar contingencias comunes](#) (Diario de Noticias)
- [Condenan a indemnizar con 287.057 euros a un trabajador navarro que enfermó por culpa del amianto](#) (Diario de Noticias)
- [Victoria judicial para una médica de familia ‘quemada’: la sobrecarga laboral era “la única causa” de su depresión](#) (Prevención Integral)

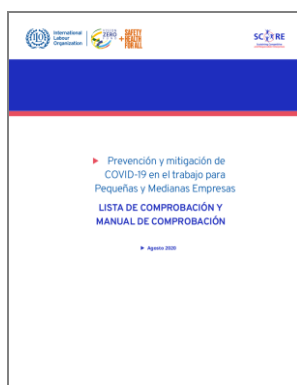
## Revistas digitales

## Alizkari digitalak



### Seguridad y salud en el trabajo: Prevención de riesgos laborales frente a COVID-19

INSST

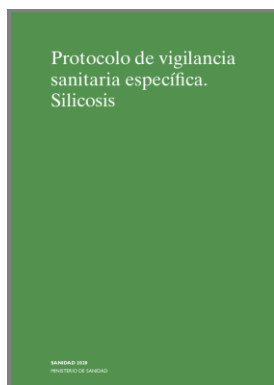


### Prevención y mitigación de COVID-19 en el trabajo para Pequeñas y Medianas Empresas

ILO



### Exposición laboral a gasolina en las estaciones de servicio del Principado de Asturias

Instituto Asturiano de Prevención  
de Riesgos Laborales

### Protocolo de vigilancia sanitaria específica. Silicosis

Ministerio de Sanidad



### Guía para la gestión de los riesgos psicosociales en la actividad de cuidado de personas mayores

INSST



### Guía en materia de riesgos laborales del trabajo en plataformas digitales

Instituto Vasco de Seguridad y  
Salud Laborales (Osalan)

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) no se hace responsable de los contenidos de los artículos y noticias publicadas, las cuales han sido obtenidas tal y como aparecen en sus correspondientes páginas web, sin modificaciones ni añadidos, citando su procedencia. Si desea realizar cualquier consulta, sugerencia o no quiere recibir más información de este remitente, puede contactar con el ISPLN en el correo electrónico [ispln.ufii@navarra.es](mailto:ispln.ufii@navarra.es)

Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutuak (NOPLOI) ez du bere gain hartzen argitaraturiko artikuluen eta albisteen edukirik; izan ere, bere horretan hartu dira kasuan-kasuan aipaturiko webgunetik, iturria aipatuz, eta ez zaie aldaketarik egin ezta ezer erantsi ere. Edozein kontsulta edo iradokizun egiteko, edo bidaltzaile honen informaziorik ez baduzu jaso nahi aurrerantz, jar zaitez harremanetan NOPLOIrekin, helbide elektronikoa honetara idatziz: [ispln.ufii@navarra.es](mailto:ispln.ufii@navarra.es)

**EDITA:**

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra  
(Polígono de Landaben, C/ E y F. 31012, Pamplona)

☎ 848 423 771

Formato de edición: archivo electrónico. Octubre 2020

**ARGITARATZAILEA:**

Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren  
Institutua (Landaben poligonoa C/E-F, 31012 Irunea)

☎ 848 423 771

Argitalpenaren formatua: artxibo elektronikoa. Urria  
2020