

## ORGANIZA:

CENTRO DE SALUD ERMITAGAÑA

UNIDAD DE BARRIO ERMITAGAÑA

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS  
"ERYMEN"  
(Ermitagaña y Mendebaldea)

GESTIÓN ASISTENCIAL, S.A.  
(Apartamentos Tutelados)

ACTIVOSCAN ERMITAGAÑA

## INFORMACIÓN:

Centro de Salud Ermitagaña  
c/ Ermitagaña, 20.

Unidad de Barrio Ermitagaña  
c/ Ermitagaña, 42-44.

Asociación de Jubilados y Pensionistas "Erymen"  
(Club ActivosCan Ermitagaña)  
c/ Travesía Francisco Alesón, s/n.

GESTIÓN ASISTENCIAL, S.A.  
(Apartamentos Tutelados)  
c/ Irunlarrea, n.º 10

## PATROCINA:

 un proyecto   
elegido por   
clientes de **can** 

# XIII JORNADAS PERSONAS MAYORES Y SALUD

ERMITAGAÑA Y  
MENDEBALDEA



Del 7 al 30 de octubre de 2009

# XIII JORNADAS PERSONAS MAYORES Y SALUD

**Del 7 al 30 de octubre de 2009**

## EDUCACIÓN SOCIO-SANITARIA. CONFERENCIAS.

### **Presentación de las Jornadas**

**Día 7 de octubre**, miércoles, a las 18,00 horas.

Lugar: Club ActivosCan Ermitagaña. Sede social de Erymen.

(C/ Travesía Fco. Alesón, s/n).

**Homenaje al Voluntariado** de ERYMEN.

**1ª Charla:** “Enfermedades más frecuentes en los mayores”.

Ponente: Dr. Joaquín Roldán, Médico Geriatra.

**Día 14 de octubre**, miércoles, a las 18,00 horas.

Lugar: Local Social de la Unidad de Barrio de Ermitagaña.  
(C/ Ermitagaña, nº 30-32 bajo).

**2ª Charla:** “Demencias: prevención y tratamiento”.

Ponente: Dr. Manolo Martín Carrasco. Psicogeriatra.  
Director de la Clínica “Padre Menni” en Pamplona.

**Día 21 de octubre**, miércoles, a las 18,00 horas.

Lugar: Club ActivosCan Ermitagaña. Sede Social de Erymen.

(C/ Travesía Fco. Alesón, s/n.).

**3ª Charla:** “La Gripe: tipos, prevención y tratamiento”.

Ponente: Dr. Oscar Lecea Juarez. Médico Atención Primaria del C.S. Ermitagaña.

**Día 28 de octubre**, miércoles, a las 17,30 horas.

Lugar: Apartamentos Tutelados de Irunlarrea.

(C/ Irunlarrea, nº 10).

**4ª Charla:** “Tratos inadecuados a las Personas Mayores”.

Ponente: Dr. Manolo Martín Carrasco. Psicogeriatra.  
Director de la Clínica “Padre Menni” en Pamplona.

**Clausura de las Jornadas y espectáculo de baile.**

**Aperitivo para los asistentes.**

## OCIO Y SALUD: DEPORTES AL AIRE LIBRE, SENDERISMO Y EXCURSIÓN CULTURAL

**Campeonato de juego de la rana y de petanca: Días 9, 10, 16 y 17.**

Inscripciones en la sede social de ERYMEN. Club ActivosCan Ermitagaña.

Finales.

**ENTREGA DE TROFEOS DEPORTES AL AIRE LIBRE: día 24, sábado.**

Se obsequiará con **migas de pastor** y actuación musical a cargo de la Rondalla “Juslarocha.

**SENDERISMO: PASEO POR EL PARQUE FLUVIAL DEL ARGA: día 21, miércoles.**

Información y organización: Asoc. Jubilados ERYMEN.  
Club ActivosCan Ermitagaña.

## ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES

**Excursión a PASAJES DE SAN JUAN: Día 30 de octubre, viernes.**

Pasajes de San Juan (Donibane) es el pueblo más bonito del conjunto Pasajes. De fuerte tradición pesquera, este precioso pueblo está situado en la ladera de un monte, mirando al puerto y al mar. Haremos un recorrido por sus calles estrechas y visitaremos el Mater, atunero tradicional reconvertido en buque-escuela. Recorrido en autocar por el monte Jaizkibel y tarde libre en Hondarribia.

Información e inscripciones en la sede social de ERYMEN. Club ActivosCan Ermitagaña.

**Precio: 26 Euros/persona.**

Plazas limitadas.

### **VOLUNTARIADO**

**Homenaje al Voluntariado**

**Día 7 de octubre, miércoles, a las 18,00 horas.**