

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El Servicio de Neurocirugía del CHN celebra su 50 aniversario centrado en la incorporación de nuevas técnicas y la investigación aplicada

*Desde su creación, en 1968, ha intervenido a más de 23.000 pacientes*

Viernes, 08 de junio de 2018

El Servicio de Neurocirugía del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) celebra hoy su 50 aniversario con la mirada puesta en la consolidación y desarrollo de programas asistenciales multidisciplinares, la incorporación de nuevas técnicas neuroquirúrgicas mínimamente invasivas y el impulso de la investigación básica y clínica en neurociencias.



El equipo de Neurocirugía posa en el recinto del CHN.

Con motivo de la celebración, el CHN ha acogido hoy una jornada dedicada a analizar el “pasado, presente y futuro de la neurocirugía” en el sistema sanitario público navarro, con una ponencia dedicada también a subrayar la necesaria conexión de los avances técnicos con la humanización de los cuidados.

La sesión ha sido inaugurada por el director Asistencial del CHN, Jesús Berjón, y ha contado con la participación de la actual jefa del Servicio de Neurocirugía, Idoya Zazpe, su predecesor en el cargo, Eduardo Portillo, la subdirectora de Cuidados de Procesos Quirúrgicos y Procesos Materiales, Concepción Moreno, y la jefa de la unidad de Enfermería en Procesos Quirúrgicos, Celina Arregui.

“La doctora Zazpe ha destacado la importancia de la integración del Servicio de Neurología en distintos comités multidisciplinares del CHN centrados en áreas como la Neuro-oncología, la Oncología Pediátrica, la Radiocirugía, la Patología Vasculard y la Patología Hipotálamo-Hipofisaria, así como su apuesta por la investigación, de la mano del centro de investigación biomédica Navarrabiomed y el Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra, IdiSNA.”

“Sin lugar a dudas, el éxito en el tratamiento de las diversas patologías del sistema nervioso central depende de su abordaje multidisciplinar y de la coordinación de los distintos servicios que abordan el área de las neurociencias. Asimismo, resulta fundamental para el avance en el tratamiento de los pacientes estrechar los lazos entre la

investigación básica y la clínica. Y, más allá de los avances tecnológicos y biomoleculares, no debemos olvidar la esencia y los valores humanos de la Medicina”, ha subrayado Zazpe.

En sus 50 años de andadura, el Servicio de Neurocirugía del CHN ha intervenido a más de 23.000 pacientes, la mayor parte por dolencias relacionadas con patología degenerativa de la columna vertebral (intervenciones en especial aumento en los últimos años), patología tumoral cerebral, hidrocefalia, traumatismos, patologías congénitas y patología vascular, entre otros procedimientos.

### **5.500 consultas y 1.000 intervenciones al año**

El Servicio de Neurocirugía está integrado en la actualidad por 9 profesionales de Medicina (2 de ellos residentes), 17 enfermeras, 13 técnicos y técnicas en cuidados auxiliares de Enfermería (TCAE), dos celadores, un administrativo y personal de limpieza, a lo que se suma el apoyo de los y las profesionales adscritos al Bloque Quirúrgico. Respecto a la actividad urgente, el SNS-O cuenta con un profesional de Neurocirugía en guardia de presencia física las 24 horas al día los 365 días del año.

El Servicio de Neurocirugía realiza actividad de consulta externa, intervenciones quirúrgicas y asistencia durante el ingreso hospitalario. El año pasado, atendió a casi 1.500 pacientes en primera consulta (casi un 30% más que al año anterior) y cerca de 4.000 pacientes en consulta sucesiva.

Realizó además una media de 6-7 sesiones de quirófanos semanales, con un total de más de 1.000 intervenciones. Se trata de un volumen de actividad también al alza, debido a la mayor esperanza de vida de la población y los avances técnicos, que han disminuido la morbimortalidad quirúrgica, así como las técnicas endoscópicas y mínimamente invasivas, unido a una mayor tasa de ambulatorización de los procedimientos. A este ascenso ha contribuido también la firma en septiembre de 2017 de un pacto con la Consejería de Sanidad de La Rioja para la atención por parte de los pacientes neuroquirúrgicos de esta comunidad, lo que le convierte en el servicio de referencia para casi un millón de habitantes en determinadas patologías.

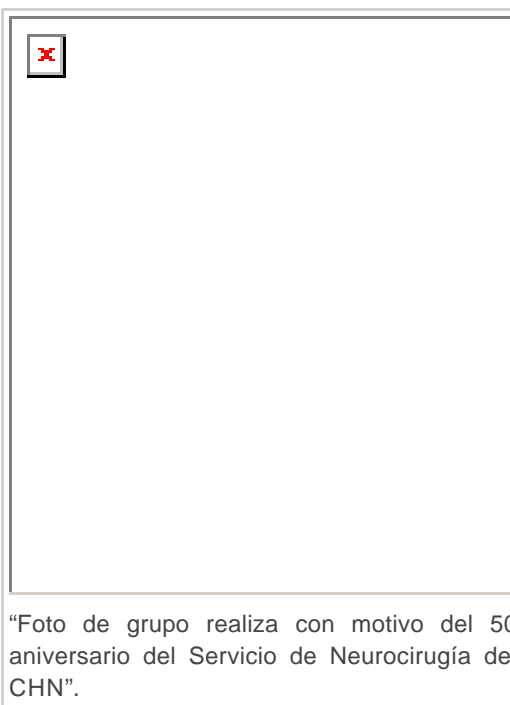
El servicio tiene adjudicadas 22 camas, distribuidas en 15 habitaciones. La estancia media de ingreso es de 4 días.

### **Avances en neuroimagen e instrumentos quirúrgicos**

La incorporación de nuevas técnicas neuroquirúrgicas a la cartera de servicios del CHN ha sido posible y paralela al desarrollo tecnológico, tanto de la neuroimagen intraoperatoria (neuronavegación y ecografía cerebral), como de aparatos e instrumentos quirúrgicos cada vez más sofisticados, como el microscopio quirúrgico existente desde el 2016, con módulos de observación del riesgo cerebrovascular y las células tumorales basada en fluorescencia (videoangiografía con verde de indocianina y ácido 5-aminolevulínico).

Prueba del trabajo multidisciplinar por el que apuesta el CHN en el ámbito de la neurocirugía, son los siguientes avances registrados en los últimos años:

· **Cirugía craneal endoscópica y mínimamente invasiva:** desde el 2013, se vienen realizando diversas intervenciones endoscópicas de abordaje a la base craneal conjuntamente con el Servicio de Otorrinolaringología. Estos abordajes permiten la resección de lesiones en zonas de difícil acceso con



“Foto de grupo realiza con motivo del 50 aniversario del Servicio de Neurocirugía del CHN”.

una menor morbimortalidad y estancia hospitalaria. El Servicio de Neurocirugía cuenta con una dilatada experiencia en el tratamiento endoscópico de la hidrocefalia no comunicante y biopsia/resección de lesiones tumorales intraventriculares, técnicas que generalmente se combinan con neuronavegación.

- **Cirugía en paciente despierto:** desde el 2016, se ha incorporado la cirugía en paciente despierto para el tratamiento de tumores cerebrales complejos en áreas elocuentes. Este tipo de operaciones requiere de la coordinación de un equipo multidisciplinar de profesionales de los servicios de Neurocirugía, Anestesia, Medicina Intensiva, Neurofisiología y Neuropsicología.

- **Cirugía de la columna vertebral y médula espinal:** desde el 2014, se llevan a cabo intervenciones percutáneas y mínimamente invasivas de abordaje a la columna vertebral. Dichas técnicas disminuyen las incisiones cutáneas y permiten una menor estancia hospitalaria y una recuperación postoperatoria más rápida para el paciente. Además se realizan abordajes raquímedulares complejos en pacientes oncológicos y un variado número de técnicas de estabilización y artrodesis incluyendo abordajes anteriores y anterolaterales a la columna dorsal y lumbar, en colaboración con los Servicios de Cirugía Torácica, Cirugía Vasculat y Cirugía General.

- **Neurocirugía Pediátrica:** bajo el soporte del Servicio de Pediatría, actualmente se realiza un amplio abanico de procedimientos para el tratamiento de diversas patologías como tumores, hidrocefalia, malformaciones congénitas, colocación de estimuladores para el tratamiento de la epilepsia o implante de bombas de baclofeno para el tratamiento de la espasticidad. Las malformaciones craneofaciales complejas se realizan conjuntamente con el Servicio de Cirugía Maxilofacial.

- **Patología vascular cerebral:** tratamiento de aneurismas y malformaciones arteriovenosas, conjuntamente con Neuro-Radiología

- **Radiocirugía:** técnica de radioterapia estereotáxica basada en la aplicación de radiaciones de alta precisión que se realiza con un acelerador lineal multiláminas y se aplica para el tratamiento de diversas patologías cerebrales, como tumores y malformaciones vasculares. Se realiza de forma multidisciplinar en colaboración de múltiples servicios como Oncología Radioterápica, Radiofísica y Radiología. Se realizan alrededor de 60 procedimientos anuales.

- **Patología del Sistema Nervioso Periférico:** desde el 2014, se han incorporado algunos procedimientos sobre el Sistema Nervioso Periférico, como la cirugía de liberación del túnel carpiano y la resección de neurofibromas, que se realizan como Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA).

- **Tratamiento del dolor:** se realizan diversas técnicas para el tratamiento del dolor, muchas de ellas de forma ambulatoria, como bloqueos epidurales lumbares, ablación ramas nerviosas facetarias lumbares por radiofrecuencia, vertebroplastias para el tratamiento del dolor raquídeo secundario a aplastamientos vertebrales o tratamiento de la neuralgia del trigémino mediante ablación por radiofrecuencia, ablación con balón o descompresión microvascular.

### **Historia del Servicio de Neurocirugía**

El Servicio de Neurocirugía que hoy celebra su aniversario fue creado como tal en 1968 por el doctor Francisco Aguilera Lobo, recientemente fallecido. El doctor Aguilera se formó en Madrid con dos pioneros de la Neurocirugía española como fueron el doctor Emilio Ley y el doctor Sixto Obrador.

Hasta 1979, el Servicio de Neurocirugía fue un servicio mixto que agrupaba las actuales especialidades de Neurocirugía y Neurología, posteriormente separadas. En sus comienzos, llevaba a cabo técnicas de Neuro-Radiología y se ocupaba de los pacientes críticos. Cabe destacar que la primera UVI del antiguo Hospital de Navarra fue puesta en marcha por el Servicio de Neurocirugía.

A partir del año 1984, los ingresos de los pacientes pediátricos de Neurocirugía se trasladan a la Unidad de Pediatría del antiguo Hospital Virgen del Camino. El servicio ha experimentado varias reestructuraciones, relacionadas con la redistribución de funciones asistenciales. Así, desde la nueva UCI creada en 1985 en el antiguo Hospital de Navarra se asumen las camas de vigilancia intensiva de

pacientes neuroquirúrgicos. En 1988, el Gobierno de Navarra suscribe con el Hospital San Juan de Dios un concierto para el tratamiento de pacientes con necesidad de cuidados paliativos o de media/larga estancia, muchos de ellos vinculados al Servicio de Neurocirugía. Otro de los hitos fue la inclusión de la Clínica Ubarmin en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) como centro para tratamiento rehabilitador de pacientes neurológicos.

El doctor Aguilera estuvo al mando del servicio hasta su jubilación en el año 2000, tras lo que fue relevado por Portillo hasta que también se jubiló a finales de 2016, año en el que fue nombrada la doctora Zazpe.

### **Actividad científica y premios**

Durante estos 50 años, el Servicio de Neurocirugía ha contribuido a la difusión científica con numerosas publicaciones en revistas científicas y comunicaciones en congresos y revistas nacionales e internacionales. Asimismo, ha organizado varios congresos con presencia de figuras de relevancia mundial en el campo, como el 45 Congreso Sociedad Luso-Española de Neurocirugía (1994), la Reunión anual de la Sociedad Vasca de Neurocirugía (2004), el XIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Neurotrauma (2013), la Reunión anual de la Sociedad Vasca de Neurocirugía (2014) o el XX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Neurocirugía (2015), donde se llevó también a cabo un simposium específico de Enfermería.

Además, el Servicio de Neurocirugía ha obtenido diferentes distinciones y, en otoño del año pasado, fue reconocido por su “Compromiso hacia la Excelencia” en la gestión por parte de la Fundación Navarra para la Excelencia.

PIE DE FOTO. De izquierda a derecha: Alfonso Vázquez y María Castle (neurocirujanos), Ainhoa Casajús (MIR), Isabel Latorre (Enfermera), Sayoa Álvarez de Eulate, Gorka Zabalo, Juan Carlos García y Rodrigo Ortega (Neurocirujanos), Celina Arregui (Jefa de Unidad), Susana Cilveti (Enfermera) e Idoia Zazpe (Jefa de Servicio).