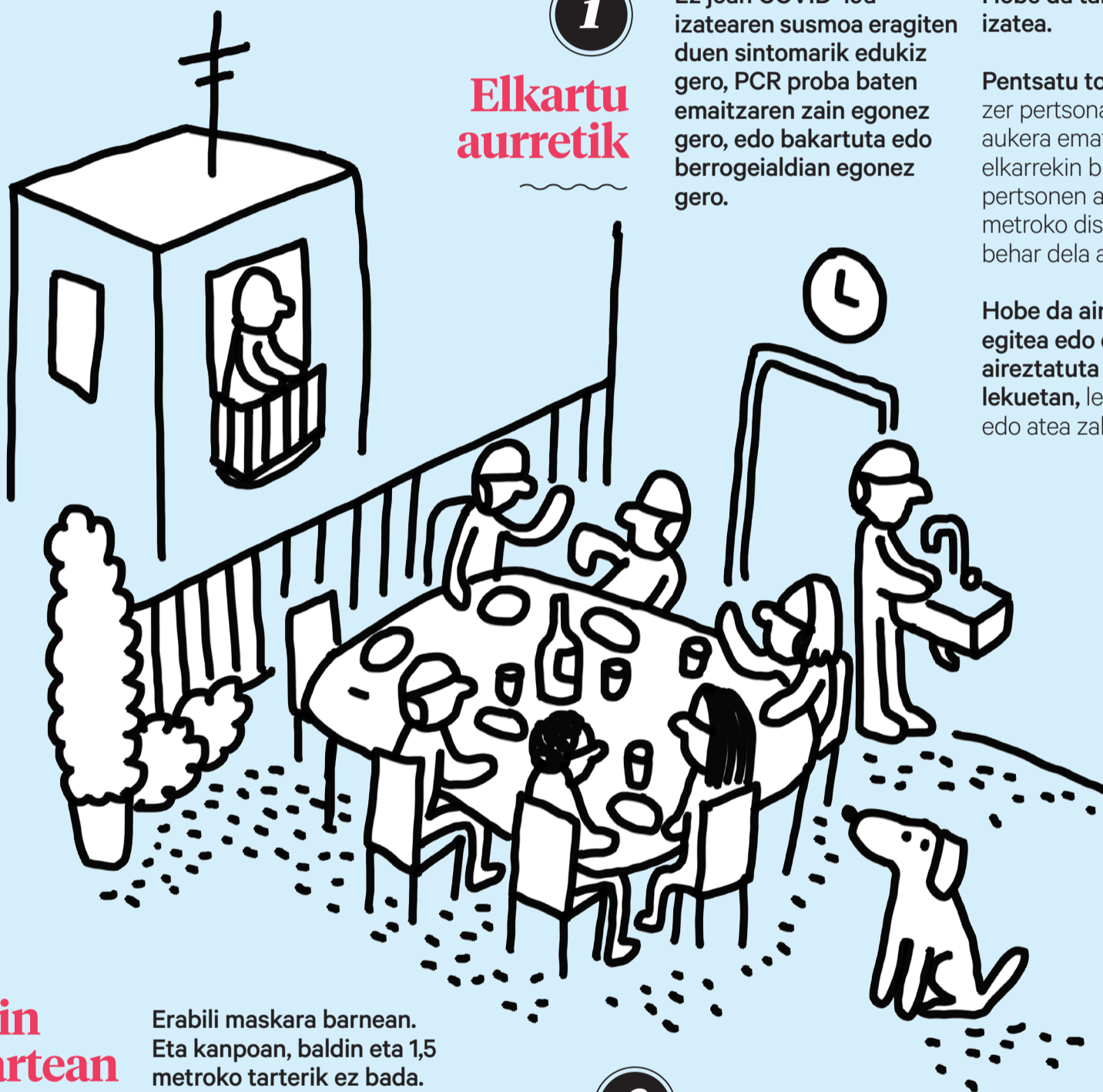


Senitarteko edo lagunen arteko bilerak

HAU POZA ELKAR IKUSTEA, ELKARTZEA ! BAI, BAI NA GARRA NTZITSUA DA ARDURAZ ETA COVID-19ARI AURRE EGITEKO PREBENTZIO-NEURRIAK HARTUTA EGITEA.



1

Elkartu aurretik

Ez joan COVID-19a izatearen susmoa eragiten duen sintomarik edukiz gero, PCR proba baten emaitzaren zain egonez gero, edo bakartuta edo berrogeialdian egonez gero.

Hobe da taldea txikia izatea.

Pentsatu tokiak, mahaiak... zer pertsona-kopurutarako aukera ematen duen, elkarrekin bizi ez diren pertsonen artean 1,5 metroko distantzia gorde behar dela aintzat hartuta.

Hobe da aire zabalean egitea edo etengabe aireztatuta dauden lekuetan, leihoa dutenetan edo atea zabalik.

2

Elkarrekin egon bitartean

Aurrez aurre egotea saihestuta agurtu, musurik eta besarkadarik gabe.

Eskuak garbitu ura eta xaboia edo gel hidroalkoholikoa erabilita.

Gutxienez 1,5 metroko segurtasun-distantzia gorde pertsonen artean.

Erabili maskara barnean. Eta kanpoan, baldin eta 1,5 metroko tarterik ez bada. Kendu bakarrik jan edo edan behar duzunean.

Eskuak garbitu maskara edo bainugela erabili baino lehen eta ondoren.

Ez luzatu asko elkarrekin egon beharreko denbora.

3

Mahaian

Mahaia pertsona bakar batek jarriko du, eskuak garbitu eta gero.

Ez partekatu edalontzirik, mahaitresnarik, entsaladaontzirik, ogi-otarrerik, ur-pitxerrik... edo mokadurik.

Jakiak eta edariak bakarka zerbitzatu.

Pertsona bakar bat, maskara jantzita, arduratuko da mahaia biltzeaz. Edo, gainerakoan, bazkaltiar bakoitzak berea bilduko du.

ZAINDU ZAITEZ, ZAINDU GAITZAZU