

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Salud lanza una campaña para hacer frente al incremento de las Infecciones de Transmisión Sexual durante esta última década

Bajo el lema CON, la campaña se centra en el acceso a la educación sexual, a productos preventivos como los preservativos, y a servicios sanitarios adecuados conforme a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para su prevención

Lunes, 22 de octubre de 2018

El consejero de Salud, Fernando Domínguez, ha presentado hoy una campaña que se desarrolla en el marco de la Estrategia Mundial del Sector Salud contra las Infecciones de Transmisión Sexual 2016-2021, auspiciada por la Organización Mundial de la Salud. Ha estado acompañado por María José Pérez, directora gerente del



Fernando Domínguez, María José Pérez y Leire Blasquiz en la presentación.

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, y por Leire Blasquiz, coordinadora del Programa Gozamenez/Con mucho gusto, programa sobre juventud y sexualidad que desarrollan Hegoak; la Comisión Ciudadana Antisida de Navarra; el centro de salud sexual y reproductiva Andraize; el Consejo de la Juventud de Navarra; Kattalingorri; y SARE, la asociación de apoyo al VIH/SIDA.

Durante su intervención, Domínguez ha remarcado la tendencia al alza de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), fundamentalmente clamidias, gonococia y sífilis, sin olvidar el VIH/SIDA, tanto en Navarra como en España y en otros países de nuestro entorno. Y ha desarrollado las líneas de acción, que como respuesta, se están poniendo en marcha en Navarra, y que se incluirán y reforzarán en un nuevo programa de prevención de las ITS en 2019.

Estas líneas de acción incluyen el sistema de información y vigilancia epidemiológica; el Programa de Vacunaciones contra algunas de ellas (incluida la campaña de vacunación específica frente a hepatitis A en hombres que tienen sexo con hombres); la creación de grupos de trabajo de personas expertas (con, entre otros, un Comité de trabajo de Infecciones de Transmisión Sexual); el diagnóstico y tratamiento precoz con un protocolo de atención en los centros de salud y centros de salud sexual y reproductiva.

Así mismo, se incluye como línea de acción, también, la información, sensibilización y educación sexual que se desarrolla en los centros de salud sexual y reproductiva, así como en los centros de salud, escuelas de salud, centros educativos y espacios comunitarios, en la que se enmarca la campaña.

La campaña

Siguiendo las “Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad basadas en la evidencia científica 2018” (OMS, ONUSIDA, UNICEF), y las recomendaciones de la UNESCO, CDC Centros de Control de Enfermedades, etc., la campaña que hoy se ha presentado tiene como objetivos sensibilizar sobre el incremento de las ITS y las complicaciones con ellas relacionadas, tanto en población general como en población joven; informar sobre los síntomas y dónde acudir si se sospechan; y promover la utilización del preservativo como método eficaz para su prevención y la de los embarazos no deseados, desde una perspectiva de sexualidad positiva, saludable, segura y diversa, con el objetivo, más general, de invertir la tendencia de las ITS y promover la salud sexual de hombres y mujeres, y el bienestar de las personas en general.

Para ello, la campaña desarrolla 4 ejes de contenidos: información sobre las ITS; identificación de síntomas de sospecha y puntos donde acudir ante ellos; promoción de prácticas sexuales seguras y saludables; y promoción de una sexualidad positiva, saludable y segura, desde una perspectiva tanto de autocuidado personal, como desde la ética de las relaciones, el cuidado del otro y buen trato y la diversidad de hombres, mujeres, sexualidades...

La campaña, que bajo el [lema CON](#) se desarrollará en distintos momentos de 2018 y 2019 en distintos puntos de la geografía Navarra, incluye diferentes actuaciones:

-edición y distribución de distintos materiales bilingües: carteles y folletos en diferentes espacios (comercios, centros de salud sexual y reproductiva, centros de salud, servicios sociales de base, centros juveniles, espacios comunitarios deportivos y de ocio...),

- vídeos en redes sociales y cines
- cuñas radiofónicas
- cartelería en autobuses y marquesinas
- creación de espacio web para consultas

El folleto aporta información sobre las ITS en general -qué son y cómo se previenen-, sobre la clamidias, la gonococia, la sífilis y el VIH en particular -síntomas y tratamiento-, y recomienda acudir a centros de salud, centros de salud sexual y reproductiva, Comisión ciudadana antisida, o SARE en caso de haber tenido prácticas de riesgo o si se tienen o han tenido síntomas de infección.

Tanto los 10 carteles como los videos y las cuñas de radio abordan los ejes citados e incluyen textos como “Bizi/Vive CON”, “Zaren modukoa zarela/Seas como seas CON”, “Gozatu/Disfruta CON”, “Sentitu/Siente CON”, “Giro ona/Buen rollo CON”, “Kankanea CON”, “Parrandan/De fiesta CON”, “Mugidarik ez/Cero movidas CON”, “Errespetua/Respeto CON”, y “Osasuna/Salud CON”.

En todos ellos se plantea, igualmente, el aumento en Navarra de las Infecciones de Transmisión Sexual y de los embarazos no deseados.

Conocer las ITS, cómo sospecharlas y dónde acudir

Las ITS son infecciones producidas por, entre otros, bacterias, virus, u hongos que se transmiten en las relaciones con coito vaginal, anal u oral cuando una de las personas tiene la infección y no se utilizan medidas preventivas.

Se puede sospechar de su contagio cuando se han mantenido prácticas sexuales de este tipo y se tienen algunos de estos síntomas:

- Llagas o úlceras en la zona genital, que duelan o no.

- Secreciones de pus en los genitales (vagina, pene) o en el ano.
- Dolor o ardor al orinar.
- Flujo genital o anal diferente al habitual.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Dolor testicular en hombres.
- Dolor en las relaciones sexuales en mujeres.
- Sangrado entre periodos menstruales.
- Lesiones en la boca o manchas en la piel.

Pero las ITS pueden ser también asintomáticas, es decir cursar sin síntomas. La mayoría, detectadas a tiempo, se tratan, muy eficazmente, con antibióticos.

En caso de dudas o sospecha, el Departamento de Salud recomienda acudir al centro de salud o al centro de salud sexual y reproductiva, así como a SARE o a la Comisión Ciudadana Antisida.

La utilización del preservativo: Doble ventaja

La Organización Mundial de la Salud (OMS) plantea que la prevención basada en la evidencia funciona mejor cuando existe una combinación estratégica de enfoques comportamentales, biomédicos y estructurales que incluyan la comprensión de las ITS y los métodos primarios de prevención (como los preservativos), y un énfasis en las personas más afectadas por las ITS y más vulnerables a ellas, en especial los adolescentes y jóvenes.

Entre las medidas comportamentales para la prevención eficaz, la OMS incluye la promoción del uso sistemático de preservativos masculinos y femeninos, la educación sexual, la reducción del número de parejas sexuales, el aumento de la cantidad de personas que se someten a pruebas de detección de ITS, el aplazamiento de la iniciación sexual, y la promoción del bienestar sexual.

Plantea, además, que la promoción del uso de preservativos en adolescentes y jóvenes, en particular, tiene la doble ventaja de prevenir las ITS y los embarazos no deseados, y que, además, cuando se fortalecen los conocimientos de la comunidad sobre las ITS se reduce la estigmatización y la discriminación, de manera que el uso adecuado de servicios relacionados tiende a mejorar.

La utilización del preservativo se recomienda, además, por distintos organismos internacionales, nacionales y locales, entre ellas un nutrido grupo de sociedades científicas como la Sociedad española de epidemiología SEE, la Sociedad española de medicina familiar y comunitaria semFYC, la Sociedad de médicos de Atención Primaria SEMERGEN, etc.

La situación de las ITS en Navarra

Las ITS y los embarazos no deseados están aumentando en la última década también en Navarra. Las clamidias, la gonorrea y la sífilis son las que lo están haciendo en mayor proporción. Con las ITS aumenta la carga de morbilidad asociada (uretritis, vaginitis, enfermedad inflamatoria pélvica, esterilidad, cánceres de cervicouterinos...).

Este aumento se da también en España y en los países de nuestro entorno, y parece deberse a la falta de información y educación sexual, a un aumento de las prácticas sexuales y del número de parejas sexuales sin protección, y a la mejora de la práctica clínica en los últimos años, que ha puesto de manifiesto muchos casos que antes no se diagnosticaban.



Domínguez, Pérez y Blasquiz acompañados de representantes de las asociaciones que componen Gozamenez / Con mucho gusto.

Estas infecciones afectan, sobre todo, a jóvenes de entre 20 y 34 años, y están creciendo en ambos sexos. Se diagnostican más en hombres, y según el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, esto se debe a que solo conocemos la punta del iceberg, que mantiene ocultos muchos casos asintomáticos, más frecuentes en mujeres (en los hombres las ITS dan más síntomas).