

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES  
PÚBLICAS E INTERIORECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y  
EMPLEO

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN  
LOCAL

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,  
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,  
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO Y VIVIENDA

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Educación recomienda aprovechar las vacaciones estivales para realizar actividades complementarias a las escolares

*Indica que el tiempo libre no debe confundirse con un período perdido o de pasividad*

Martes, 17 de julio de 2012

El Departamento de Educación ha hecho públicas una serie de recomendaciones dirigidas a las familias con motivo de las vacaciones escolares de los estudiantes navarros. En ellas, aconseja no confundir el descanso con un tiempo perdido o de pasividad y sugiere aprovechar el período estival para realizar actividades complementarias a las escolares, ocupaciones que faciliten el descanso y ayuden al desarrollo de las capacidades personales de forma divertida. De manera más detallada, estas son las recomendaciones:

- Para evitar el descontrol debe existir un horario de referencia que asegure las horas de sueño, las comidas, ciertas actividades en común y el tiempo de libre disposición. Se puede ser flexible, negociar y hacer excepciones, pero contando con una referencia horaria básica.

- Es bueno ponerse en lugar del hijo para evitar el rigor o la severidad excesiva, así como un exceso de permisividad que lleve al desorden o a la pereza. Hay que orientar su tiempo de ocio hacia propuestas divertidas que, a la vez, estimulen sus capacidades. Existen, entre otros, campamentos urbanos y de montaña, ludotecas, campamentos-taller para el desarrollo de actividades creativas o de idiomas, etc.

- Se ha de procurar que las actividades sean atractivas para el niño. En este sentido, no hay que insistir demasiado en tareas o actividades análogas a las realizadas durante el período escolar, salvo que tenga que recuperar en septiembre determinadas asignaturas, en cuyo caso es preciso asegurar un horario regular y suficientemente intenso de estudio. Es muy conveniente estimular durante las vacaciones la parte creativa del cerebro, ya que la parte lógica es la que suele estimularse más en el periodo escolar. También la práctica deportiva y física.

- Conviene conocer y, siempre que sea conveniente, tener en cuenta los gustos, preferencias y aficiones de los hijos, a la hora de elegir campamentos, excursiones, talleres, actividades, viajes, etc.

- Aprovechar las vacaciones para compartir el tiempo en familia, y reforzar y enriquecer, así, las relaciones familiares: desde juegos de mesa o juegos caseros, hasta excursiones, viajes, ir al cine, organizar

fiestas familiares, servicio a personas mayores, visitar a parientes o amigos...

- Dedicar regularmente un tiempo a la lectura. Para ello, el ejemplo de los padres puede ser muy motivador, sobre todo en edades tempranas. Asimismo, se pueden realizar actividades domésticas individual o conjuntamente, como cocinar, ordenar armarios o habitaciones y otras tareas cotidianas, tales como sacar la basura, poner la lavadora, hacer recados, etc.