

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

La gripe continúa su descenso en Navarra, camino ya de perder su carácter epidémico

La pasada semana se han registrado 449 nuevos pacientes, de los que 37 han sido ingresados

Martes, 13 de marzo de 2018

La epidemia de la gripe continúa su tendencia descendente en todos los grupos de edad, con 449 nuevos pacientes registrados en la semana del 5 al 11 de marzo, lo que supone una tasa de 72 casos por 100.000 habitantes, cerca ya del umbral que determina el carácter epidémico (40 por 100.000). Con estas últimas cifras, el número de personas afectadas en esta temporada asciende a 18.342.

De las personas enfermas, 37 han sido hospitalizadas, lo que eleva a 712 el total de casos que han requerido ingreso hospitalario. De ellos, 29 fueron ingresados en la UCI y 29 han fallecido.

En cuanto al tipo predominante del virus detectado tanto en pacientes hospitalizados (54%) como en atención primaria (74%) es actualmente el A (H3N2). El virus predominante en el conjunto de la temporada ha sido el B.

Finalmente, desde el ISPLN sitúan la efectividad de la vacuna entre el 39% y el 79% para prevenir casos de gripe confirmados, pero explican que depende de las características de los pacientes. “En personas con respuesta inmune disminuida o con edad avanzada, el riesgo de fallo vacunal es mayor, por lo que conviene complementar la vacunación con otro tipo de medidas preventivas”.

Así mismo, en cuanto a la circulación del virus respiratorio sincitial (VRS), esta semana registra cifras muy similares a las de la semana pasada. Se han confirmado 4 infecciones en pacientes en edad pediátrica por este virus, un 11% de los casos analizados. La mayor parte de éstos son niños hasta 2 años de edad, que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria.

Atención telefónica en el 948 290 290

El Departamento de Salud recuerda que ante un proceso gripal lo más importante son los autocuidados. Ante posibles dudas, la ciudadanía tiene la posibilidad de recibir atención mediante el Servicio de Enfermería de Consejo Sanitario, bien de manera online (consejosalud@navarra.es) o a través de los teléfonos 948 290 290 - 848 42 78 88. En él, personal de enfermería especializado ofrece a la ciudadanía información sobre la forma más adecuada de actuar ante problemas de salud o una respuesta a las dudas más frecuentes sobre su enfermedad o tratamiento. Funciona todos los días laborables entre las 14,30 y las 21,30 horas, y entre las 8 y las 22 horas en fin de semana.

Asimismo, ante casos con posibles complicaciones o personas vulnerables, se recomienda acudir al Centro de Salud habitual. El siguiente nivel asistencial son las Urgencias Extrahospitalarias y, finalmente, el último son las Urgencias hospitalarias que deben reservarse para los casos más graves.

Parotiditis y recomendaciones

En cuanto a la parotiditis, según datos dados a conocer por el ISPLN, en lo que va de año, se han notificado 228 casos en Navarra. El 90% de ellos tenían menos de 30 años de edad. Desde este instituto se recuerda que la vacunación previene la infección y que es efectiva en más de un 80% de las personas, por lo que puede presentarse en personas correctamente vacunadas.

Salud Pública recomienda, para los casos de infección en niños, no acudir a clase en una semana, desde el inicio de los síntomas. En cuanto al entorno donde se ha producido la enfermedad, comprobar el estado de vacunación de la triple vírica y completarla, hasta dos dosis, en los niños o jóvenes que no estén vacunados o sólo hayan recibido una dosis.

También recuerdan que en los casos con clínica tónica no se precisa la confirmación para proceder a tomar las medidas expuestas.