

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El Instituto de Salud Pública y Laboral realiza un informe sobre la prevención de riesgos en el sector sociosanitario

Las gerocultoras y cuidadoras presentan una alta prevalencia de trastornos músculo esqueléticos, además de estrés crónico y trastornos ansioso-depresivos

Miércoles, 20 de marzo de 2013

El 90% de los gerocultores o cuidadores de empresas del sector sociosanitario son mujeres, el 11% de origen extranjero, con una edad media de 39,5 años y con una antigüedad media de 9 años. Representan aproximadamente el 76% de las plantillas de unas empresas, que, en general (64%) no exigen formación específica, si bien priorizan la contratación de quienes la posean.

Debido a una combinación de riesgos de carga física (movilizaciones manuales de personas, posturas y ritmo de trabajo) y exigencias emocionales (turnicidad, trabajo de noche, carga de trabajo, exigencias derivadas del trato con usuarios y usuarias, etc), estas empleadas tienen una alta prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos, de espalda y brazo así como estrés crónico y trastornos ansioso-depresivos, además de diversa sintomatología psicósomática que les provoca un deficiente descanso (duermen mal el 23% y tienen una sensación continua de cansancio el 24%). El 25% padecen dolores de cabeza, e irritabilidad, el 20%.

Estos son los resultados de un informe elaborado por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), presentado este miércoles en el marco de una [jornada](#) técnica, tras analizar 22 centros del sector (instituciones públicas, empresas mercantiles, organizaciones privadas sociales...) de diferente tipología (centros de día, de personas mayores o con discapacidad, servicio de ayuda a domicilio, etc) con más de 30 trabajadores (600 cuidadores en total).

Según el informe, el análisis de los accidentes de trabajo con baja de Navarra del año 2011 correspondientes al sector muestra que los sobreesfuerzos representan alrededor del 56% del total de accidentes. Además, según datos de la II Encuesta Navarra de Salud y Condiciones de Trabajo, es el sector con el porcentaje más elevado del indicador de presencia de estrés: el 17,6%.

Recomendaciones para mejorar la prevención

El informe también recoge datos sobre deficiencias en la gestión de la prevención en los centros: cerca del 40% de los centros carecen de delegados de prevención, ausencia de comités de seguridad y salud (es

requisito legal en el 13,6% de los centros), incompletas evaluaciones (un tercio no identifican riesgos ergonómicos y solo el 50% de los centros han evaluado los riesgos psicosociales), etc.

A la vista de estas carencias, el ISPLN promovió en 2010 en su web un [sitio informativo específico para este](#) sector, que se ha convertido en uno de los más visitados. Asimismo, ha desarrollado sesiones de actualización técnica y sesiones informativas para más de 200 personas (técnicos de servicios de prevención, delegados de prevención, responsables de empresas, etc).

El informe concluye con una serie de recomendaciones de mejora: gestión de la prevención de riesgos laborales (integración en la gestión de la empresa, formación, planificación, etc); mayor participación de trabajadores y trabajadoras y sus representantes (constitución de comités de seguridad y salud, fomento de delegados de prevención, etc); asesoramiento por parte de servicios de prevención; mejoras en la organización del trabajo (distribución de tareas, procedimientos, fomento de la rotación, trabajo en equipo, etc); implantación de protocolos (cobertura de ausencias, ratios, prevención de riesgos en el embarazo, abordaje de conflictos, etc); elaboración de planes de información y formación continua; y más equipamiento de ayuda técnica.

Sector en crecimiento

El informe se ha desarrollado en el marco del programa de prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector sociosanitario 2009-2012, impulsado por el ISPLN ante el importante crecimiento del número de trabajadores y trabajadoras en los últimos 10 años (crecimiento del 71% entre 1998 y 2008) debido a cambios sociales (incorporación de la mujer al mercado de trabajo, cambios en el modelo de familia, etc) y otros factores, como los sistemas de protección ante la dependencia y la nueva legislación de servicios sociales.

La exposición a las condiciones de trabajo motivó, entre otras razones, que la Estrategia Comunitaria de Seguridad y Salud en el Trabajo 2007-2012 considere este trabajo en el sector de la salud y los servicios sociales como “particularmente peligroso”.

El programa de prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector sociosanitario desarrollado por el ISPLN se enmarca en el II Plan de Salud Laboral de Navarra 2007-2012 y perseguía dos objetivos: conocer las características de las empresas y trabajadoras del sector (daños, aplicación de la normativa, etc) y fomentar la mejora de las condiciones de trabajo (habilidades de técnicos, información a delegados, empresarios, etc).