

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 4/2024 (22 al 28 de enero)

1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

Gripe: circulación epidémica con intensidad baja y tendencia descendente.

Covid-19: circulación con intensidad baja y tendencia descendente.

Virus respiratorio sincitial: circulación esporádica.

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y casos confirmados de infección por virus respiratorios

	Sem 40	Sem 41	Sem 42	Sem 43	Sem 44	Sem 45	Sem 46	Sem 47	Sem 48	Sem 49	Sem 50	Sem 51	Sem 52	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4
Consultas en Primaria																	
Tasa por 100.000 hab.																	
Infección respir. aguda	531	442	519	508	471	629	642	714	718	511	917	1038	1082	1234	1316	998	793
Síndrome gripal	9	6	11	12	12	19	22	25	32	23	68	101	140	233	260	169	105
Covid-19	55	37	36	28	20	22	33	25	25	19	48	72	72	83	73	35	21
Covid-19 (PCR+)	28	14	25	16	24	15	14	20	27	24	52	66	67	106	109	43	37
Ingresos hospitalarios	19	9	12	9	11	9	10	13	14	14	24	36	29	66	59	20	13
Gripe, casos confirmados	1	4	6	2	5	9	9	11	28	39	66	116	185	243	216	138	78
Ingresos hospitalarios	1	2	3	2	4	7	3	6	18	24	32	54	115	141	124	68	43
VRS, casos confirmados	0	2	4	2	6	11	20	42	57	48	47	50	31	24	33	14	19
Ingresos hospitalarios	0	0	1	1	4	8	10	17	39	26	35	36	26	14	18	7	9
Ingresos en <15 años	0	0	1	1	4	7	8	10	27	14	15	19	11	6	4	2	0

*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

Desciende el número de consultas por infección respiratoria aguda en atención primaria. La tasa se situó en 793 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 105 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal y 21 por 100.000 a covid-19.

Descienden a 43 los ingresos hospitalarios por gripe. Entre los casos de gripe subtipados, el 61% fueron gripe A(H1N1) y el 39% A(H3N2).

Desciende la circulación del covid-19, que ha ocasionado 13 ingresos hospitalarios.

Se mantiene en niveles bajos el número de casos de virus respiratorio sincitial. En total se han confirmado 19 casos, 9 de ellos hospitalizados, si bien, ninguno de los ingresos hospitalarios era menor de 15 años.

Se registra una alta incidencia de neumonías, aunque comienza también a descender. Se confirman detecciones frecuentes de neumococo y *Mycoplasma pneumoniae*.

Comentarios

La onda de gripe se ha adelantado respecto a otros años y, actualmente, se observa un claro descenso de las hospitalizaciones y consultas en atención primaria.

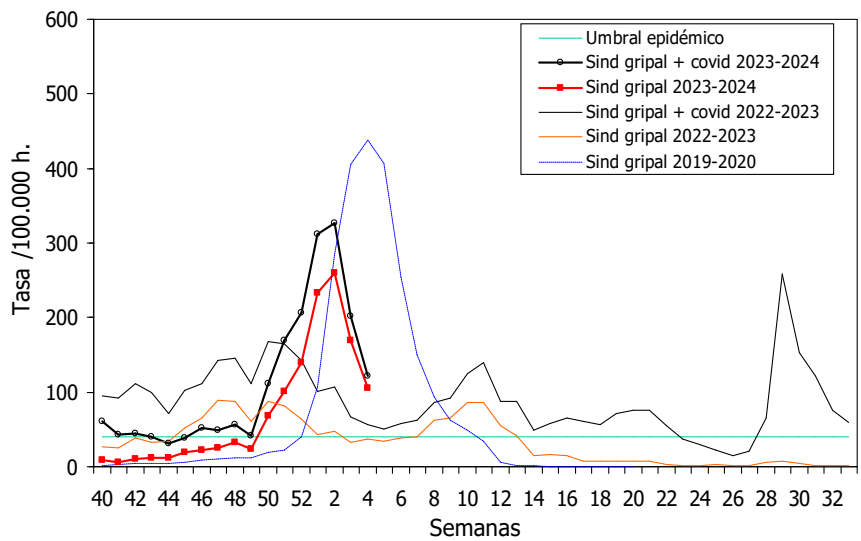
El covid-19 está ocasionando una onda suave, que está remitiendo, aunque podría presentar nuevos ascensos, como ocurrió en la temporada pasada. El virus respiratorio sincitial no ha generado ingresos pediátricos, pero siguen detectándose casos esporádicos, principalmente en edades avanzadas.

Recomendaciones preventivas generales

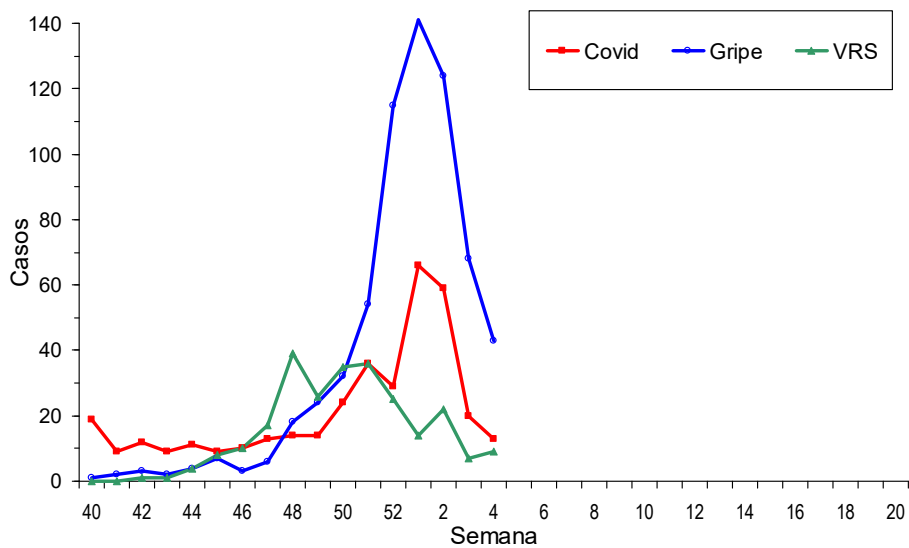
Para evitar los casos graves de infecciones respiratorias, en personas vulnerables (lactantes, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica), y las de su entorno, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas**:

- 1) Vacunación del covid-19 y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros.
- 4) Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

Incidencia semanal de síndromes gripales



Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS



Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 15 al 21 de enero se registraron 147 defunciones. La mortalidad comienza a descender, pero todavía sigue por encima de la mediana de otros años por estas fechas.

Tasa de mortalidad semanal por todas las causas ajustada por edad y sexo. Navarra, 2022-2024

