

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo serán en el futuro de las principales causas de enfermedad hepática

*Es uno de los temas que se abordarán esta semana en el XXVIII Curso de Actualización en Patología Digestiva, organizado por Salud*

Jueves, 10 de octubre de 2013

El aumento de grasa en el hígado, relacionado con los malos hábitos alimenticios y con el sedentarismo, podría convertirse a medio plazo en una de las principales causas de daño hepático en los países desarrollados, por encima incluso del consumo de alcohol o de las enfermedades infecciosas, como la hepatitis C, que son en la actualidad las causas más habituales de enfermedad hepática crónica.

Estos comportamientos inadecuados incrementan la acumulación de grasa en el hígado, lo que se relaciona con el aumento de la incidencia de síndrome metabólico, caracterizado por sobrepeso, diabetes, hipertensión y altos niveles de colesterol y/o triglicéridos. Este síndrome puede prevenirse con una dieta sana y ejercicio regular.

Según estudios recientes, el 25% de la población que se somete a una ecografía del hígado presenta grasa en este órgano y un pequeño porcentaje de ellos puede desarrollar cirrosis si no corrige sus factores de riesgo.

Esta cuestión será abordada a partir de esta tarde en el [XXVIII Curso de Actualización en Patología Digestiva](#), organizado por el Servicio de Digestivo del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN), que tendrá lugar este jueves y viernes, días 10 y 11 de octubre, en el salón de actos del Edificio A del CHN.

### Otras patologías

Los participantes analizarán también otros asuntos como la enfermedad por reflujo gastro-esofágico, que afecta al 10-20% de la población a lo largo de su vida. Este cuadro es secundario al reflujo de ácido que produce el estómago al esófago, provocando síntomas típicos como ardor retroesternal y/o regurgitación de alimentos o síntomas atípicos como afonía. En los casos más graves, puede provocar inflamación del esófago o incluso la aparición de lesiones pretumorales. El tema será analizado desde las diferentes especialidades médicas a las que afecta, como la atención primaria y los servicios de digestivo, otorrinolaringología y cirugía.

Además, se estudiarán la patología anal benigna, como las hemorroides, fístulas y fisuras, y las lesiones dérmicas perianales, así como las indicaciones de cribado del cáncer colorrectal y el manejo de los

pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal crónica desde la consulta de atención primaria.