

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Salud inicia terapias acuáticas para la rehabilitación de pacientes con enfermedades neurológicas

El tratamiento en piscina mejora la funcionalidad y el estado de ánimo de personas afectadas por procesos como ictus, traumatismos o esclerosis múltiple

Lunes, 30 de abril de 2018

El Servicio de Rehabilitación del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) ha incorporado la terapia acuática para pacientes neurológicos, un tipo de tratamiento con el que se pueden conseguir importantes mejoras en el estado físico de estas personas y proporciona además beneficios en los aspectos cognitivos, influye positivamente en su estado de ánimo y aumenta la relajación, lo que mejora la concentración y facilita el sueño. Quince pacientes se benefician ya de esta terapia, que se puso en marcha la semana pasada en la Clínica Ubarmin, a través de la Sección de Rehabilitación Neurológica del Servicio de Rehabilitación.



Quince pacientes se benefician ya de la terapia acuática.

Según la evidencia científica disponible, la terapia acuática viene demostrando su efectividad a lo largo de la última década y se considera una elección de rehabilitación holística e integral, que tiene en cuenta tanto aspectos físicos como cognitivos y emocionales en la recuperación de las personas que se benefician de ella. El tratamiento del paciente en flotación e ingravidez a

temperatura adecuada facilita la movilidad y mejora su capacidad funcional.

La aplicación de la terapia acuática para personas adultas con patología neurológica en el campo de la fisioterapia y la terapia ocupacional está en constante evolución y algunas de sus utilidades son de gran relevancia para la independencia funcional y el fomento de la autonomía de este colectivo de pacientes. Entre los beneficios que aporta, destaca la mejora de la marcha, el control postural y las actividades del día a día, lo que aumenta la calidad de vida global del paciente. Mediante esta terapia se buscan cambios en el paciente en cuanto a estructura y funciones corporales, actividad y participación, en un entorno tan concreto y versátil como es el medio acuático.

Esta nueva actividad dará cobertura de tratamiento a pacientes con patología neurológica diversa, prescrita bajo la tutela de profesionales de Medicina rehabilitadora. Las principales personas beneficiarias de esta terapia serán pacientes que sufren procesos neurológicos como secuelas de ictus, traumatismos cráneo-encefálicos, esclerosis múltiple y lesiones neurodegenerativas. La terapia será impartida tanto por fisioterapeutas como por terapeutas ocupacionales.

Previsión de 2.000 sesiones anuales de hidrocinesiterapia

El programa se inicia con una sesión semanal por paciente en horario de mañana o tarde, para lo que se ha adaptado la actividad y agendas de la unidad. En la fase inicial de puesta en

marcha del programa está previsto tratar a cuatro pacientes por día y aumentar de modo progresivo la actividad hasta llegar a alcanzar un total de ocho pacientes por día, lo que supone unas 2.000 sesiones anuales. El personal fisioterapeuta del gimnasio de Neurología y la unidad de Terapia Ocupacional será quien lleve a cabo esta nueva prestación.

Para la puesta en marcha, todo el equipo ha sido formado en Método Halliwick de hidrocinesiterapia, dentro del programa de formación continuada del CHN, con el fin de conseguir la competencia necesaria.

De esta manera, se optimiza en horario y ocupación la utilización de las instalaciones de piscina ya existentes, a la vez que se completa el tratamiento de los pacientes con sesiones de movilización en ingravidez, lo que supone una indudable ventaja.