



Información para pacientes

Citisina (Todacitan®) para el tratamiento de la dependencia del tabaco

Citisina está indicada en adultos para el tratamiento de la dependencia tabáquica y reducción de la ansiedad de la dependencia a la nicotina en fumadores que estén dispuestos a dejar de fumar.

Al igual que otros tratamientos farmacológicos para la deshabituación tabaquica, su utilización se plantea en pacientes incluidos en un Programa de Ayuda para Dejar de Fumar. Este medicamento está financiado en determinadas condiciones.

Posología y forma de administración

La duración del tratamiento es de **25 días**.

Un envase de 100 comprimidos es suficiente para un ciclo de tratamiento completo.

Debe dejar de fumar a más tardar el 5.º día de tratamiento.

En caso de fracaso del tratamiento, este debe interrumpirse y podrá reanudarse después de 2 o 3 meses, aunque solo se financiará un tratamiento al año de cualquier fármaco para deshabituación.

Días de tratamiento	Dosis recomendada	Dosis diaria máxima
Del 1º al 3º día	1 comprimido cada 2 horas	6 comp.
Del 4º al 12º día	1 comprimido cada 2,5 horas	5 comp.
Del 13º al 16º día	1 comprimido cada 3 horas	4 comp.
Del 17º al 20º día	1 comprimido cada 5 horas	3 comp.
Del 21º al 25º día	1-2 comprimidos al día	2 comp.

¿Necesitas apoyo para dejarlo?
Tú puedes hacerlo. Pide información en tu centro de salud. El Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea ofrece los siguientes recursos:



Sesiones educativas individuales o grupales



Ayudas farmacológicas

- Pregunta cuál es la oferta de tu centro de salud
- Reforzarán tu motivación para dejarlo
- Pueden estar acompañadas de ayudas farmacológicas o no
- Para obtenerlas, la persona fumadora tiene que seguir el Programa de Ayuda para Dejar de Fumar
- Los fármacos se financian en función de la renta
- Las ayudas pueden pedirse una vez por persona y año

dejardefumar.navarra.es

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua



nº de comprimidos al día	Posología en 12 horas					Intervalo
	1	2	3	4	5	
1º día	6	6	6	6	6	cada 2 horas
2º día	6	6	6	6	6	
3º día	6	6	6	6	6	
4º día	5	5	5	5	5	cada 2,5 horas
5º día	5	5	5	5	5	
6º día	5	5	5	5	5	
7º día	5	5	5	5	5	
8º día	5	5	5	5	5	
9º día	5	5	5	5	5	
10º día	5	5	5	5	5	
11º día	5	5	5	5	5	
12º día	5	5	5	5	5	
13º día	4	4	4	4	4	cada 3 horas
14º día	4	4	4	4	4	
15º día	4	4	4	4	4	
16º día	4	4	4	4	4	
17º día	3	3	3	3	3	cada 5 horas
18º día	3	3	3	3	3	
19º día	3	3	3	3	3	
20º día	3	3	3	3	3	
21º día	2	2	2	2	2	cada 6 horas
22º día	2	2	2	2	2	
23º día	2	2	2	2	2	
24º día	2	2	2	2	2	
25º día	2	2	2	2	2	

- ✓ Solo debes tomar citisina (Todacitan®) si tienes la **firme intención de dejar de fumar**.
- ✓ **No debes seguir fumando ni usar productos que contengan nicotina mientras estés con el tratamiento**, porque esto podría provocar reacciones adversas más graves.
- ✓ La posología es compleja y exigente. **Asegúrate de que has comprendido la forma de tomarla.**