

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Atención Primaria apuesta por fomentar el buen trato a la infancia y estilos de crianza positiva desde las consultas de Pediatría

*Más de 70 profesionales de Pediatría, Enfermería y Trabajo Social se han formado en el último año en talleres organizados en colaboración con Salud Pública*

Viernes, 03 de agosto de 2018

La Gerencia en Atención Primaria ha reforzado en el último año su apuesta por promover un buen trato a la infancia desde el ámbito sanitario, mediante la organización de talleres de formación en estilos de crianza positiva dirigidos a profesionales vinculados a la atención pediátrica. Estos cursos están concebidos para que los y las profesionales cuenten con herramientas y conocimientos para fomentar a su vez este estilo educativo y la construcción de vínculos afectivos seguros entre las familias a las que ofrecen asistencia.

El objetivo de este plan de formación es introducir pautas para el correcto desarrollo socioafectivo de los y las menores en las intervenciones en materia de salud. La apuesta por incorporar consejos de buen trato y crianza positiva desde las consultas de Pediatría se apoya en las evidencias que viene mostrando la investigación reciente en neurociencia, que confirman la relación entre las relaciones de apego seguro y la salud física, mental y social. Se pretende fomentar un estilo de crianza basado en el cuidado, el respeto y el afecto, con fuerte protagonismo de la comunicación y el diálogo y sin uso de la violencia física o verbal.

Un total de 71 profesionales de Pediatría, Enfermería y Trabajo Social procedentes de 39 equipos de Atención Primaria de Navarra han participado en los tres talleres celebrados en el último año sobre 'Promoción del buen trato a la infancia, vínculo afectivo seguro y parentalidad positiva', organizados desde el Servicio de Apoyo a la Gestión Clínica y Continuidad Asistencial de Atención Primaria, en colaboración con el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN).

El taller es impartido por docentes con amplia experiencia en la atención a la infancia, como M<sup>a</sup> José Álvarez, pediatra del centro de salud de Mendillori; Izaskun Garnica, enfermera de Pediatría del centro de salud de Viana; Rocío Ibáñez, trabajadora social de la Sección de Promoción de Salud y Salud en todas las Políticas de ISPLN; y Rosa De Cruz, psicóloga de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Burlada y miembro de la Red de Promoción de Buen Trato a la Infancia y Adolescencia de dicha localidad. Dada la buena acogida que están teniendo estos cursos, está

prevista su continuidad en la oferta formativa de los próximos meses.

### **Un objetivo contemplado en el Plan de Salud**

Promover el desarrollo de los vínculos afectivos seguros en la vida de los niños y las niñas es una prioridad del trabajo de los y las profesionales del ámbito de la salud, según queda reflejado en documentos estratégicos del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea como el [Plan de Salud 2014-2020](#), concretamente en la línea dedicada a la Prevención y Promoción de la Salud Infantil y Adolescente.

El desarrollo afectivo se considera la base del desarrollo físico, cognitivo y social en la infancia, y éste es posible gracias a la presencia de figuras con las que los niños y niñas establecen sus vínculos más fuertes, de ahí la apuesta por potenciar los denominados lazos de apego seguro.

“Si hubiera que elegir algún factor determinante para la salud mental y la vida emocional futura de un ser humano, sin duda, entre los más importantes, estaría el tipo de apego afectivo que ha desarrollado en los primeros años de su infancia”, señalan las docentes del curso.

### **Detección de situaciones de riesgo**

El objetivo de este plan de formación es que estos profesionales incorporen estos conocimientos en su práctica diaria, ofreciendo pautas de buen trato y crianza positiva tanto en las consultas periódicas que establece el programa de salud infantil como en intervenciones grupales y comunitarias.

“Queremos que los y las profesionales ayuden a madres, padres o figuras cuidadoras de referencia a establecer vínculos afectivos seguros con sus hijos e hijas, así como detectar precozmente los indicadores de riesgo en la vinculación para su abordaje interdisciplinar”, indican las organizadoras de los talleres.

Según explican, en la actualidad, trabajar en pro de la promoción del bienestar infantil “exige ser consciente de la estrecha relación entre variables psicológicas y neurológicas durante los primeros meses de vida y sus repercusiones a nivel de funcionamiento físico, psicológico y social posterior”.