

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Los servicios de Urgencias facilitarán a los niños con autismo una guía visual para disminuir la ansiedad durante su atención

*Elaborada por el SNS y la Asociación Navarra de Autismo, tiene formato de cuento y pretende que los menores se familiaricen con el entorno y la atención que van a recibir*

Jueves, 31 de octubre de 2013

La Asociación Navarra de Autismo (ANA) y el Servicio Navarro de Salud han elaborado una [guía visual](#) para ayudar a los niños con trastornos del espectro autista (TEA) o trastorno general del desarrollo (TGD) que acuden a los servicios de Urgencias a familiarizarse con el entorno y las actuaciones médicas, y evitar así en ellos situaciones de nerviosismo o de ansiedad.



La publicación se ha presentado hoy en un acto en el que han participado Nuria Clerigé, jefa de Sección de Pediatría del CHN; Montserrat De Prada, jefa de Unidad Urgencias de Pediatría del CHN, y Amaya Ariz, presidenta de ANA y autora de la guía.

Los niños afectados por TEA o TGD no tienen una percepción de la ubicación (espacio) ni del tiempo, por lo que cuando acuden a los servicios de urgencias se enfrentan a situaciones de ansiedad provocada por el desconocimiento del entorno en el que se encuentran y de las actuaciones médicas que van a recibir. Hay que tener en cuenta además, que estos niños no procesan la información que reciben de manera verbal, por lo que para asimilar los conceptos precisan que la comunicación sea fundamentalmente visual.

### Contenido de la guía

La guía que hoy se presenta se compone de un conjunto de pictogramas (dibujos) con la representación gráfica tanto del entorno físico de los servicios de urgencias, como de los actos médicos y de atención sanitaria que van a recibir. Es una herramienta que permite anticipar al niño todas las situaciones posibles en las que se va a encontrar, de manera que se pueda rebajar sus estados de ansiedad y facilitar la atención sanitaria.

Este "cuento" (o "historia social adaptada") estará disponible en los

servicios de Urgencias, para que tanto los familiares como los profesionales sanitarios puedan utilizarla con los niños con autismo o TGD durante los tiempos de espera. No obstante, también se puede emplear con antelación en el domicilio, previniendo así estados de nerviosismo de los niños al acudir a Urgencias, ya que les prepara para reconocer visualmente e identificar el entorno sanitario y las actuaciones médicas.

Es importante asimismo la difusión del material entre el personal sanitario, que en ocasiones desconoce las pautas de actuación con estos niños, porque les permite conectar con ellos y facilitar el trato y la atención. Igualmente, al tener un formato de cuento, es útil para todos los niños que acuden a urgencias, ya que todos los menores interpretan mejor las imágenes que la información verbal.

En Navarra existen alrededor de 250 niños diagnosticados con TEA o TGD, términos generales que, además del autismo, incluyen otros trastornos que afectan a los menores afecciones como retraso madurativo, discapacidad psíquica, o síndrome de Asperger, entre otros.