

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## La gripe registra 891 nuevas infecciones la semana pasada en Navarra y desciende la tasa a 143 casos por 100.000 habitantes

*La actividad epidémica, que baja de los mil casos semanales y desciende en todos los grupos de edad, mantiene una intensidad baja y tendencia descendente*

Martes, 27 de febrero de 2018

La epidemia de la gripe marca una tendencia decreciente, que ya apuntaba en semanas anteriores en todos los grupos de edad, baja de los mil casos de infección semanal y registra 891 nuevos casos en Navarra, durante la semana que va del día 19 al 25 de febrero, 286 infecciones menos que la semana anterior. La tasa de afectados ha descendido a 143 casos por 100.000 habitantes. En lo que va de campaña el total de casos por esta enfermedad se eleva a 17.321 afectados.

Se ha producido un cambio en el virus predominante pasando a ser el 50% A(H3N2), el 41% gripe B y el 9% A(H1N1). Se ha confirmado la infección en 31 personas hospitalizadas, lo que eleva a 632 el total de casos de gripe hospitalizados en lo que va de temporada. Del total, 26 han requerido ingreso en UCI e igual cifra, 26, han fallecido. En 433 casos (69%) se ha confirmado gripe B, en 163 (26%) gripe A (H3N2) y en 30 (5%), gripe A (H1N1).

Con los datos disponibles hasta ahora desde el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra se informa de que los casos de gripe esta temporada presentan una gravedad inferior a la de la temporada pasada (menor proporción de hospitalizaciones y fallecimientos) pero mayor frecuencia de la enfermedad.

Finalmente, desde el ISPLN sitúan la efectividad de la vacuna entre el 39% y el 79% para prevenir casos de gripe confirmados, pero explican que depende de las características de los pacientes. “En personas con respuesta inmune disminuida o con edad avanzada, el riesgo de fallo vacunal es mayor, por lo que conviene complementar la vacunación con otro tipo de medidas preventivas”.

Así mismo, en cuanto a la circulación del virus respiratorio sincitial (VRS), esta semana registra cifras muy similares a las de la semana pasada. Se han confirmado 3 infecciones en pacientes en edad pediátrica por este virus, un 13% de los casos analizados. La mayor parte de éstos son niños hasta 2 años de edad, que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria.

### Atención telefónica en el 948 290 290

El Departamento de Salud recuerda que ante un proceso gripal lo

más importante son los autocuidados. Ante posibles dudas, la ciudadanía tiene la posibilidad de recibir atención mediante el Servicio de Enfermería de Consejo Sanitario, bien de manera online ([consejosalud@navarra.es](mailto:consejosalud@navarra.es)) o a través de los teléfonos 948 290 290 - 848 42 78 88. En él, personal de enfermería especializado ofrece a la ciudadanía información sobre la forma más adecuada de actuar ante problemas de salud o una respuesta a las dudas más frecuentes sobre su enfermedad o tratamiento. Funciona todos los días laborables entre las 14,30 y las 21,30 horas, y entre las 8 y las 22 horas en fin de semana.

Asimismo, ante casos con posibles complicaciones o personas vulnerables, se recomienda acudir al Centro de Salud habitual. El siguiente nivel asistencial son las Urgencias Extrahospitalarias y, finalmente, el último son las Urgencias hospitalarias que deben reservarse para los casos más graves.

### **Parotiditis y recomendaciones**

En cuanto a la parotiditis, según datos dados a conocer por el ISPLN, en lo que va de año, se han notificado 177 casos en Navarra. El 90% de ellos tenían menos de 30 años de edad. Desde este instituto se recuerda que la vacunación previene la infección y que es efectiva en más de un 80% de las personas, por lo que puede presentarse en personas correctamente vacunadas.

Salud Pública recomienda, para los casos de infección en niños, no acudir a clase en una semana, desde el inicio de los síntomas. En cuanto al entorno donde se ha producido la enfermedad, comprobar el estado de vacunación de la triple vírica y completarla, hasta dos dosis, en los niños o jóvenes que no estén vacunados o sólo hayan recibido una dosis.

También recuerdan que en los casos con clínica tónica no se precisa la confirmación para proceder a tomar las medidas expuestas.