

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES  
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,  
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,  
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El Gobierno de Navarra y la Fundación “la Caixa” firman un acuerdo para desarrollar proyectos que impulsen el envejecimiento activo

*Promueven actividades de formación en nuevas tecnologías, de promoción de la salud o de fomento del voluntariado y del asociacionismo entre los mayores*

Viernes, 27 de abril de 2012

El Gobierno de Navarra y La Fundación Obra Social “la Caixa” han firmado esta mañana un acuerdo de colaboración para el desarrollo de actividades de atención y promoción de las personas mayores en centros de la Comunidad Foral.

El Ejecutivo foral ha venido suscribiendo con la Fundación “La Caixa” convenios de colaboración similares desde el año 2006, para que esta entidad impulse acciones de participación social y voluntariado (mediante proyectos sociales, tecnológicos y culturales), y actividades de promoción de la salud en seis centros de personas mayores. Estos centros son: Aoiz. UM Francisco Ynduráin. Fundación Bilaketa; Estella; UM Francisco Induráin, Fundación Bilketa; Centro de Mayores El Vergel de Pamplona; Centro de Mayores de Villava; Centro de Mayores de Barañáin, y Club de Jubilados la “Ribera”.

El compromiso que han suscrito hoy ambas administraciones supone renovar esta colaboración que ha permitido llevar a cabo desde 2006 un programa de actividades del que se han beneficiado más de 17.000 mayores, y en el que destacan la formación en nuevas tecnologías y la instalación de los Espacio Caixa o aulas informáticas, las de promoción de la salud y las de fomento del voluntariado y del asociacionismo entre los mayores.

El acuerdo ha sido suscrito esta mañana y presentado en rueda de prensa por la consejera Elena Torres y por Jaime Lanaspá, director general de la Fundación “la Caixa”, y Raúl Marqueta, delegado general de “la Caixa” en Aragón, Navarra y La Rioja.

El convenio compromete a la Fundación “la Caixa” a impulsar y costear el desarrollo de los proyectos, proporcionando los recursos necesarios vinculados a su desarrollo. Además se compromete a ofrecer las herramientas para que los voluntarios puedan desarrollar la capacitación necesaria para su acción. Corre también de su cuenta la instalación de un Espacio Caixa para el centro de mayores de Tudela y el mantenimiento de

los equipos informáticos de estos espacios. El Gobierno de Navarra asume el coste de funcionamiento, conservación y mantenimiento de los centros y se obliga a permitir en ellos la presencia y desarrollo del programa de la Fundación la Caixa y a informar del desarrollo de los proyectos.

### **Propuestas para los mayores navarros**

Según se ha avanzado, este año 2012 el programa que desarrollará la Obra Social "la Caixa" junto con el Gobierno de Navarra priorizará proyectos que contribuyan a situar a los mayores como protagonistas en la sociedad. El convenio incluye el desarrollo del programa Gente3.0 que incluye las siguientes áreas y actividades:

1) El desarrollo de los proyectos de participación social y voluntariado que promueve la Fundación "la Caixa" y que tienen por objetivo fomentar la participación activa de las personas mayores a través de la tarea voluntaria en proyectos tecnológicos, culturales y sociales, entre otros. Se incluyen en ellos:

Grandes Lectores: participación en tertulias alrededor de la lectura de un libro, escogido especialmente por su temática y dinamizado por voluntarios.

Acción local: se trata de desarrollar un proyecto de voluntariado con las entidades y agentes del territorio, en función de las necesidades específicas de cada zona. Por ejemplo: CyberCaixa Solidarias con colectivos en riesgo de exclusión social, actividades intergeneracionales, etc.

2) Proyectos vinculados a las tecnologías de la información y la comunicación, que tienen por objetivo acercar estas tecnologías a las personas mayores. Son:

Historias de vida: pretende fomentar el aprendizaje de las tecnologías a través de la elaboración de un proyecto, que se define según las inquietudes y motivaciones de los participantes. Se aprende así a usar el teclado y el ratón, el procesador de textos e Internet, programas de edición de fotos y vídeos, mientras se avanza en la elaboración del proyecto.

Aproximación a las nuevas tecnologías dirigido a aquellas personas que anteriormente no hayan tenido la oportunidad de acercarse a las tecnologías.

3) La realización de actividades de promoción de la salud de las personas mayores que contribuyen a la prevención y divulgación de conocimientos y hábitos para envejecer satisfactoriamente y que se concretan en tres actuaciones:

Despertar con una sonrisa: esta actividad pretende contribuir al bienestar y la salud, intentando dar respuesta a las preocupaciones que surgen a menudo entre las personas mayores por el hecho de no dormir bien, y con la voluntad de informar para tener más conocimientos acerca del sueño y de sus alteraciones ofreciendo estrategias que ayuden a conseguir un mejor descanso nocturno.

Vive el envejecimiento activo: Un taller que quiere dar a conocer cómo funciona el cuerpo humano -y el cerebro en particular- y cuáles son los efectos del envejecimiento, poniendo al alcance herramientas para detectar la diferencia entre envejecimiento natural y enfermedad, y ayudando a entender la importancia de llevar una vida activa de cara a disfrutar de un mayor bienestar en esta etapa de la vida.

ActivaLaMente: Es una plataforma virtual que tiene como objetivo ejercer y estimular las capacidades cognitivas, manteniendo la mente activa e incrementando la autonomía personal. La plataforma se desarrolla a través de diferentes actividades enfocadas a ejercitar seis áreas cognitivas principales: atención, y concentración; memoria; procesamiento visual y auditivo; lenguaje, y funciones ejecutivas.