

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

**CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD**

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## La Biblioteca de Navarra organiza un ciclo dedicado a la soledad durante el mes de marzo

*“La soledad en el mundo contemporáneo” invitará a reflexionar sobre este fenómeno a través de charlas, mesas redondas, conciertos y películas*

Jueves, 01 de marzo de 2018

La Biblioteca de Navarra ha organizado para el mes de marzo el ciclo [“La soledad en el mundo contemporáneo”](#) que, a través de charlas, mesas redondas, conciertos y películas, invitará a reflexionar a la ciudadanía sobre este fenómeno que lleva camino de convertirse en un problema social de primer orden, llegando a superar a la obesidad como una de las principales amenazas para la salud.



Un ciclo de charlas, conciertos y mesas redondas invitará a reflexionar a la ciudadanía sobre la soledad.

Las actividades se inician el martes, 6 de marzo, a las 18 horas, con el taller “Conectados pero incomunicados”, a cargo de psicólogos y voluntarios del Teléfono de la esperanza, moderados por la psicóloga Paula Fuentes; y el viernes, 9 de marzo, tendrá lugar un concierto de fados a partir de las 19:00 horas.

Por otro lado, el día 12 se ha programado una mesa redonda bajo el título “La soledad en las distintas etapas de la vida” en la que participan el psiquiatra Vicente Madoz; la pedagoga y máster en Gerontología, Camino Oslé; y el pedagogo y presidente del Consejo Escolar de Navarra, Aitor Etxarte. Será a las 19:00 horas y estará moderado por el periodista Javier Pagola.

Además, destacan dos charlas a cargo del ensayista y premio Príncipe de Viana de la cultura, Ramón Andrés, y del escritor madrileño Andrés Ibáñez, respectivamente. La primera a partir de su libro “No sufrir compañía”, el día 26 de marzo; y la segunda, sobre la meditación como antídoto contra la soledad, el día 13 de marzo. Ambas se celebran a las 19:00 horas.

El ciclo se completa con la proyección de las películas “La teoría sueca del amor” (15 de marzo) y “El rayo verde” (22 de marzo), en colaboración con la Filmoteca de Navarra, que presentará Javier Salvat, experto en mediación y coaching, a partir de las 20 horas.

Por último, para el público infantil, el colectivo Meraki Tanttak que

recientemente presentó su libro sobre las emociones, ha preparado la sesión “La soledad y un viaje hacia lo profundo”, el viernes 16 de marzo, a las 18:00.

Recientemente ha sido noticia que en Gran Bretaña se ha creado una [Secretaría de Estado para la Soledad](#). Lo justificaban porque según estudios fiables nueve millones de británicos viven solos: un 14% de la población. 200.000 ancianos y ancianas de ese país llevan más de un mes sin tener una sola conversación con un amigo o un familiar.