

# Día europeo de la salud sexual

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra



## El amor es bueno para la salud

El Día Europeo de la Salud Sexual, que se celebra el 14 de febrero, pretende difundir la idea de que "El amor es bueno para la salud".

Es conocido que una vida sexual activa ayuda a mejorar la calidad de vida y por medio de esta celebración se pretende reivindicar la apertura al conjunto de la sociedad de la sexualidad impulsando su presencia y la necesidad de incorporarla al conjunto de formas de mejorar los estilos de vida y por tanto avanzar hacia una sociedad más saludable.

*Relaciones sexuales sin riesgo.*



*Recuerda que en materia de relaciones sexuales, tu responsabilidad es la que cuenta.*



*14 de febrero de 2013*



## Por una sexualidad saludable

El Gobierno de Navarra dispone de una página, denominada [Por una sexualidad saludable](#), que ofrece información dirigida a juventud, familias, y profesionales, y permite acceder a documentación divulgativa y técnica. Ofrece información sobre servicios genéricos para [jóvenes](#), sobre servicios de salud a donde consultar sobre [problemas de salud sexual](#), o [folletos informativos sobre diferentes temas](#).

## Infecciones de transmisión sexual

Igualmente informa sobre la evolución de algunas [Infecciones de Transmisión Sexual](#) que en los últimos años han tenido un ligero incremento.

## Gozamenez – Con mucho gusto

El Consejo de la Juventud de Navarra promueve junto a otras asociaciones, entidades y servicios públicos, iniciativas sobre afectividad y sexualidad dirigidas a la juventud mediante un programa denominado [Gozamenez-Con mucho gusto](#) entre cuyas opciones es posible acceder a información, consultas a distancia, localización de servicios, o actividades relacionadas con el programa que se realizan en Navarra.

Recientemente se ha diseñado un material interactivo orientado a desarrollar los contenidos previstos en la legislación vigente, que apoyado en las nuevas tecnologías, facilita al [profesorado](#) y [alumnado](#) el desarrollo de Educación Sexual en ESO. El material está accesible en [castellano](#) y [euskara](#).

## Previene te conviene

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra dispone de un [folleto informativo](#) que incluye referencias sobre métodos útiles de prevención o acceso a servicios de orientación y atención sobre salud sexual.

