

Alkoholaren kalteak ez dira soilik bestondoa edo gibealeko kaltea...

Icebergaren tontorra

Agian ez dituzu ezagutzen alkoholaren bestelako kalteak



Osasunaren Mundu Erakundearen Europako eskualdean*,

11 heriotzatatik **1**ean alkohola edatea da arrazoia; hau da, **800.000** heriotza urtean



20 urtetik 24ra bitarteko gazteen

4 heriotzatatik **1**ean alkohola da eragile

*2019ko azken datuak

Alkoholak toxikoa da eta minbizia eragiten du



Alkoholak 200 gaixotasunekin baino gehiagorekin dago lotuta

Gaixotasun kardiobaskularrak dira alkoholak eragindako heriotza-kausa nagusia, eta beste batzuk dira minbizia, digestio-gaixotasunak eta traumatismoak.



Alkoholak garunari kalte egiten dio eta heriotza zelularra eta garuneko atrofia eragiten du

Garuna 25 urte inguru izan arte garatzen da, eta, beraz, gazteentzat alkoholaren kalteak bereziki larriak dira



Alkoholak 7 minbizi mota eragiten ditu

Minbizia izateko arriskua dago gutxi edanda ere, eta handitu egiten da gehiago edaten den neurrian

Edozein edari alkoholdunek eragin dezake minbizia



Alkoholak ez da biziraupen-mekanismo ona

Depresioa, antsietatea, umore-aldaketak eta loaren nahasmenduak izateko arriskua,

eta osasun mentala hondatzen duen gorpil zoro batera eraman dezake