



Asma: Manejo los inhaladores

¿Conozco el inhalador o inhaladores que utilizo? ¿Tengo las instrucciones escritas?

Si utilizo varios inhaladores ¿sé en qué orden utilizarlos?

¿Qué hago después de utilizar el inhalador?

En las consultas de seguimiento con mi enfermera, ¿revisamos cómo utilizar los inhaladores?

**¿Me han propuesto utilizar el medidor de Flujo Espiratorio Máximo?
¿Conozco para qué sirve, cómo y cuándo utilizarlo?**
