

	ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic
Acelga												
Ajo												
Alcachofa												
Apio												
Berenjena												
Brócoli												
Calabacín												
Calabaza												
Cardo												
Cebolla												
Col lombarda												
Coliflor												
Endivia												
Escarola												
Espárrago												
Espinaca												
Guisante												
Haba												
Judía Verde												
Lechuga												
Nabo												
Pepino												
Pimiento												
Puerro												
Rábano												
Remolacha												
Repollo												
Tomate												
Zanahoria												
	ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic

Nota: cebolla, ajo, patata, zanahoria, remolacha aparecen todo el año, ya que se pueden guardar.