

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## Las ‘fotografías’ de salud de la población navarra por zonas, presentadas por el Observatorio de Salud Comunitaria

*Se han seleccionado 21 indicadores sociales, demográficos, de estilos de vida, enfermedades y muertes con el objetivo final de potenciar la acción local en salud*

Martes, 17 de octubre de 2017

El Observatorio de la Salud Comunitaria ha elaborado los perfiles de salud de las 57 Zonas Básicas de Navarra, incluyendo un total de 21 indicadores sociodemográficos, de estilos de vida, de morbilidad y mortalidad. De igual forma, se han realizado los Mapas de Activos en Salud

Así lo han dado a conocer esta mañana en sede parlamentaria el consejero de Salud, Fernando Domínguez, la directora gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, María José Pérez Jarauta, y el jefe de Servicio de Promoción de Salud Comunitaria, Koldo Cambra. Según ha remarcado el consejero Domínguez “estas dos herramientas son enormemente útiles para apoyar, potenciar y mejorar la acción local en salud. Así lo plantea en relación con los Observatorios de Salud Comunitaria la Organización Mundial de Salud, que refleja que su finalidad es proporcionar a todos los agentes implicados la mejor inteligencia sanitaria para favorecer las mejores y más eficaces acciones para la construcción y la mejora de la salud”.

### 57 informes de perfil de Zona Básica de Salud y sus activos

El Observatorio ha elaborado los perfiles de salud de las 57 Zonas Básicas de Salud. Se trata de informes sintéticos que ofrecen una información fácilmente interpretable sobre la situación de salud en cada zona básica comparada con el resto. Se incluye información general (población, extensión, zona y pirámide demográfica), los recursos existentes para mantener y generar salud y bienestar y un resumen de indicadores y su interpretación.

Se han seleccionado un total de 21 indicadores clasificados en cinco grupos: **factores sociodemográficos** (tasa de natalidad, nacimientos de madres de 14-19 años, jóvenes con nivel máximo de estudios primarios, tasa de desempleo, tasa de riesgo de pobreza severa, índice de dependencia senil, hogares unipersonales de mujeres mayores de 80 años y hogares unipersonales de hombres mayores de 80 años); **estilos de vida** (lactancia materna parcial o total a los 6 meses, sedentarismo en jóvenes (14-29 años), consumo intensivo de alcohol en jóvenes (14-29 años), consumo diario de tabaco en jóvenes (14-29 años), consumo diario de tabaco, consumo de ansiolíticos y

antidepresivos en mujeres, y consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres); **morbilidad** (prevalencia de obesidad infantil (0-5 años) y prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes); **sistema de salud** (personas diabéticas con medición de HbA1c y personas hipertensas con medición de TA); y **mortalidad** (esperanza de vida al nacer en mujeres y esperanza de vida al nacer en hombres).

Además, ofrece una ‘fotografía’ de salud de cada zona, a modo de semáforo fácilmente interpretable, comparando los resultados de cada área con la media navarra y con otras zonas. Esta foto facilita y orienta la realización de mejores intervenciones para lograr más salud.

En relación a la variabilidad de los indicadores según diferentes Zonas Básicas, ésta se da en mayor medida en los indicadores socioeconómicos (nacimientos de madres de 14-19 años, tasa de natalidad, índice de dependencia senil y tasa de riesgo de pobreza severa). Por el contrario, la variabilidad es menor en la esperanza de vida al nacer. En cuanto a los indicadores de salud, la obesidad infantil presenta una mayor variabilidad entre las diferentes zonas, mientras que el consumo diario de tabaco registra las menores diferencias.

A modo de ejemplo, el estudio refleja que las zonas de Buztintxuri, Huarte y Segundo Ensanche son las de menor prevalencia de obesidad infantil (0-5 años) de toda Navarra. Por el contrario, otras zonas de la Comunidad Foral presentan tasas muy superiores a las recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), especialmente en el Norte.

En la web del Observatorio se podrán consultar próximamente los mapas temáticos de los indicadores, así como acceder a una aplicación interactiva.

La segunda herramienta que se ha presentado hoy son los denominados ‘Activos en Salud’, es decir, una recopilación de los recursos que existen en cada zona para mantener y mejorar la salud de la población, como los espacios existentes para realizar ejercicio físico, grupos de apoyo social, escuelas saludables o servicios de hostelería responsables, entre otros.

### **Nueva línea de acción para apoyar y mejorar la acción local en salud**

Como se ha señalado, la salud se construye abordando todos sus determinantes (estilos de vida, redes sociales y comunitarias de apoyo, determinantes sociales, económicos, educativos, valores culturales, etc.). Resulta esencial apoyar y mejorar la acción local en salud, desde un trabajo integrado entre el Servicio de Promoción de Salud Comunitaria del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y la Dirección de Atención Primaria del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

La nueva Estrategia de Atención Primaria incluye como una de sus líneas de trabajo prioritarias la intervención y trabajo comunitario. A su vez, el Plan de Salud Pública y su trabajo actual albergan dos proyectos de apoyo a la acción local en salud, uno desde la sección del Observatorio de Salud Comunitaria, que puede aportar los mejores datos (los perfiles de Zona de Salud y los Mapas de Activos en Salud), y otro desde la Sección de Promoción de Salud, que aporta las mejores metodologías de intervención comunitaria, así como materiales diversos, guías y protocolos de trabajo, recursos técnicos y económicos.

Con objeto de dar a conocer los perfiles de salud de las zonas, las metodologías de trabajo comunitario y los recursos de apoyo existentes este jueves se desarrolla en Tudela la primera de las seis sesiones de trabajo previstas bajo el título “Construyendo más salud local: recursos de apoyo”. Organizadas y desarrolladas por el ISPLN y Atención Primaria, se dirigen a alcaldes, concejales y profesionales de los ayuntamientos, de los centros de salud y de los servicios sociales municipales. Dichas reuniones contribuirán también a identificar el importante rol de todos estos agentes en la construcción de mejor salud local, así como las posibilidades de intervenciones en cada zona.

Para los días 25 de octubre, 2 y 8 de noviembre se han programado sesiones en el área de Pamplona, el 26 de octubre en Estella y el 16 de noviembre en Tafalla.

## **El Observatorio de Salud Comunitaria como proyecto estratégico**

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra puso en marcha en noviembre de 2016 el Observatorio de la Salud Comunitaria, siendo uno de sus proyectos estratégicos en esta legislatura, en línea con las recomendaciones de la OMS. Esta organización reconoce como misión general de los observatorios de salud comunitaria facilitar “una inteligencia sanitaria” que permita responder mejor y con mayor eficacia a las necesidades de salud locales en colaboración entre distintos sectores, instituciones, asociaciones, empresas y sociedad civil.

Se trata de una herramienta con objeto de generar, analizar, reunir, organizar y comunicar toda la información relativa a la salud colectiva de Navarra, de manera que las administraciones públicas y otros agentes de salud puedan adaptar sus políticas y actuaciones a la situación concreta de cada área territorial y reducir las desigualdades.

El estudio sistemático de los factores sociales y ambientales que inciden en la salud de la población, de los indicadores de morbilidad, mortalidad y su evolución así como el análisis de las desigualdades en salud son los tres pilares de información que conforman el Observatorio. Conocer todas las realidades relacionadas con la salud es primordial para la formulación de programas, planes y políticas oportunas, efectivas y eficaces en este ámbito.

Así, el Observatorio de la Salud Comunitaria realiza estudios e informes principalmente en tres ámbitos: perfil por zonas geográficas, temas de salud y activos en salud.